

# "现代化最重要的指标还是人民健康"

-写在第 15 个全民健身日之际

成都大运会洋溢青春风 贵州乡村体育挥洒健康 活力……8月8日,中国将 迎来第15个全民健身日。

让更多中国人身体壮起 来、精神强起来! 自 2009 年 确立全民健身日以来,"运 动是良医"深入人心。目前, 我国人均预期寿命提高到 78.2岁,居民主要健康指标 居于中高收入国家前列。

"现代化最重要的指标 还是人民健康,这是人民幸 福生活的基础。"党的十八 大以来,以习近平同志为核 心的党中央将全民健身上 升为国家战略,广泛开展全 民健身活动,推动全民健身 和全民健康深度融合,引 全民健身和卫生健康事业 实现全方位进步、取得历史 性成就。



2023年7月1日,游客在国家速滑馆"冰丝带"滑冰游玩。 新华/传真

### 活力中国:全民健身事业迎来大跨越

成都,第31届世界大学生夏季 运动会

7月28日,圣火盘一经点燃, 光芒盘旋上升,古老的"太阳神鸟" 仿佛展翼腾飞。113个国家和地区 的6500名运动员相聚于此,共同见 证体育的魅力。

"欢迎大家到成都街头走走 看看,体验并分享中国式现代化 的万千气象。" 开幕式欢迎宴会 上,习近平总书记发出诚挚邀请。 百年变迁,缩影于此。体育承载

着国家强盛、民族振兴的梦想。 "体育强则中国强,国运兴则体 育兴。"2017年8月27日,习近平 总书记在会见全国体育先进单位和 先进个人代表等时强调,体育代表 着青春、健康、活力,关乎人民幸福, 关乎民族未来。

每一场运动盛会,都在向世界 展示活力的中国;每一个跃动身 影,都映射着人民群众对美好生活

北京,国家速滑馆"冰丝带", 诞生了多项奥运纪录。作为最早对 公众开放的北京冬奥场馆之一,这 里成为众多滑冰爱好者"打卡"的

融入敦煌壁画元素的滑雪大跳 台"雪飞天"、国内第一条雪车雪橇 赛道"雪游龙"……奥运荣光载人 史册,一大批优质运动场地设施兴 建并开放,中国"带动三亿人参与 冰雪运动"成为现实。

2022年1月4日,习近平总书 记在第五次实地考察北京冬奥筹办 工作时深刻指出:"从体育强国到 健康中国,人民的健康、人民的体 质、人民的幸福,都是一脉相承的。 这是全面小康、全面现代化的题中 之义。它的意义,小中见大。

推进体育强国和健康中国建 设,实施全民健身战略,新时代谱写 的现代化乐章致广大而尽精微。

站在中华民族伟大复兴的战略 高度,对体育高质量发展作出重大 部署; 把人民作为发展体育事业的 主体,把满足人民健身需求、促进人 的全面发展作为体育工作的出发点 和落脚点……以习近平同志为核心 的党中央为新时代全民健身事业统 揽全局、系统谋划,作出加快建设体 育强国的重大决策部署。

"十四五"规划和 2035 年远景 目标纲要明确提出到 2035 年建成 体育强国、健康中国的目标。

颁布"十四五"体育发展规划,

修订体育法,征求全民健身条例修 订意见,制定全民健身计划,实施青 少年体育活动促进计划……全民健 身有了系统性、全方位的政策保障。

紧紧围绕满足人民群众需求, 构建更高水平的全民健身公共服务 体系,千方百计解决"健身去哪儿" 的难题——高架桥下建起运动公 园,废旧厂房化身体育园区,"15分 钟健身圈"遍布城乡,"运动教育" 成为热门选项。

"村超",一个接地气的名字。 进入夏天, 西南大山里的这项业余 足球赛事"火"遍大江南北。

赛场上,球队由当地村民选手 "拼凑"而成:种菜的、卖鱼的、建筑 工人、饭店厨师……他们因为热爱 体育而走到一起。

现场数万观众山呼海啸, 社交

协会研发桌上冰壶球项目,创

媒体上亿万人次围观,体育迸发出 的"幸福能量"扑面而来,展现出凝 心聚气的强大精神力量。

体育强国的基础在于群众体 育。迈向体育强国之路,是追求更 快、更高、更强、更团结、更愉悦的健

截至 2022 年底,全国体育场地 共有 422.68 万个, 体育场地面积 37.02 亿平方米;经常参与体育锻炼 的人数超5亿,城乡居民达到国民 体质测定标准合格以上的人数比例 达到 90%以上……

从贵州的"村超""村 BA",到 海南的"村排",再到湖南、广东的 龙舟赛,极大激发了亿万人民的体 育热情,群众体育澎湃的内生动力, 成为中国加快建设体育强国、推进 全民健身的一个新注脚

### 减负增效,助力民营经济高质量发展 -聚焦第五批 "便民办税春风行动" 措施

国家税务总局6日对外发布通 知,在今年上半年已推出四批"便 民办税春风行动"措施基础上,重 点围绕支持中小微企业和个体工 商户发展等方面,再推出和优化28 条"便民办税春风行动"措施,助 力民营经济发展壮大。新推出的政 策举措将从哪些方面为民营企业 减负担、增活力?

#### 精准落实政策,推动税费红利 直达快享

最新推出的第五批"便民办税 春风行动"措施紧跟民营企业实际 生产经营情况,在进一步强化税费 优惠政策落实方面明确多项内容, 确保政策红利直达快享。

以研发费用加计扣除政策为 例,此前国家税务总局会同相关部 门按照国务院部署,新增7月预缴 申报期作为研发费用加计扣除政 策享受时点,促进企业加大研发创 新投入。

"为进一步提升企业享受上述 政策的便利性,通知专门明确,对 纳税人因各种原因未在今年7月 征期内及时享受研发费用加计扣 除政策的,可在8、9月份由纳税人 通过变更第二季度(或6月份)企 业所得税预缴申报的方式补充享 受。"国家税务总局新闻发言人黄 运说,税务部门还将积极会同相关 部门收集编发研发项目鉴定案例, 帮助符合条件的中小微企业充分 准确享受政策红利。

北京国家会计学院教授李旭红 认为,新出台的措施将有力促进政 策红利直达快享,促进民营企业加 大创新投入力度,对激发民营企业 发展活力、助力经济高质量发展具 有积极意义。

为促进经营主体对政策应知尽 知、愿享尽享,通知还提出制定编 发支持小微企业和个体工商户发 展壮大的税费优惠政策清单及相 关指引,完善税费政策精准推送机 制,制定并试行《税费政策精准推 送工作规范》,更好实现"政策找 人",并不断拓展企业自主申报、自 行享受适用范围。

#### 创新提升服务,增进办税缴费便利度

聚焦进一步增进办税缴费便利 度,通知推出和优化多项具体举 措。例如,对"企业财务会计制度"

等 11 项证明材料采用调阅复用措 施,减少资料重复报送等。国家税 务总局、各省税务局还将同步建立 民营企业直联点,常态化开展民营 企业走访座谈,及时响应纳税人缴 费人合理诉求。

"这次在进一步便利税费办理 和改进诉求响应方面推出系列新 举措,涉及税收服务民营经济多个 方面和环节,及时响应经营主体合 理诉求,不断完善税费争议化解和 诉求解决机制,有助于企业集中精 力抓经营、促发展。"中央财经大学 政府管理学院教授杨燕英说。

此次通知还专门推出6条跨境 税收服务措施,如简并企业报告境外 投资和所得信息有关报表,减少报送 频次,进一步降低企业申报负担等。

国家税务总局纳税服务司司长 沈新国表示,税务部门将进一步完 善 12366 跨境服务咨询专线功能, 拓宽民营企业解疑释惑渠道,同时 在国家税务总局官网推出"海外税 收案例库",帮助民营企业在"走 出去"过程中防范税务风险,提高 税法遵从能力。

#### 优化执法方式,提升税务执法精确度

税务部门此次针对优化执法方 式推出5条措施,持续推进依法依 规征税收费,加强税务执法区域协 同,着力提升税务执法精确度。

沈新国表示,新措施在严格规 范税务执法行为的基础上,运用法 治思维,创新行政执法方式,一方面 坚决不收"过头税费",另一方面确 保税费优惠政策落实到位,推动经 营主体资金"活起来",让执法行为 做到刚柔相济、法理相融,切实维护 纳税人缴费人的合法权益。

"特别是此次专门规定对符合 条件、确有困难的民营企业发生欠 税,税务机关辅导其制定清欠计 划,对按计划缴纳税款的,暂不采 取强制执行措施。这有助于帮助企 业渡过难关,彰显了税务部门的执 法温度。"中国人民大学财税研究 所首席教授朱青说。

黄运表示,税务部门将始终做 到积极回应经营主体关切,持续不 折不扣落实税费优惠政策,推出更 多利企便民实招,助力广大经营主 体更好享受国家政策红利,实现高 质量发展。

新华社北京8月7日电

## 健康中国:加快向"以人民健康为中心"转变

习近平总书记强调,体育是提 高人民健康水平的重要途径,是满 足人民群众对美好生洁问任、

人的全面发展的重要手段。 7月23日,经过较长时间筹备, 福建省体育与卫生健康融合协会正 式成立。

这个由当地体育局和卫生健康 委共同发起的组织,将着力发挥体 育在疾病预防、治疗与健康促进中 的作用,推动全民健身和全民健康

体育和卫生健康等部门协同、全 社会共同参与的运动促进健康新 模式。"2020年9月22日,习近平 总书记在教育文化卫生体育领域专

福州,登山健身,由来已久。

的森林步道,如同漫步在林木上空,绿

荫环绕。这里是百姓休闲健身的好去

习近平总书记对于增强人民体质、

提高全民族身体素质和生活质量的

际体育合作的程度, 也是一个国家

现代化程度的重要标志。以习近平

同志为核心的党中央始终把人民健

康放在优先发展的位置,新征程上

继续促进全民健身公共服务体系从

运动从"小"抓起,身体素养、精

全民健身运动的普及和参与国

关切一以贯之。

"有"向"优"转变。

神状态全方位提高——

从推动群众登山健身,到普及

全民健身运动,从全民健身国家战 壮壮的、练得棒棒的""体育锻炼

略确立,再到健康中国战略部署, 是增强少年儿童体质最有效的手

处,被当地人亲切地称为"福道"。

家代表座谈会上强调。 "健康是1,其他都是后面

全民健身推进健康关口前移, 加快从"以治病为中心"转向"以 人民健康为中心",中国不断开创 运动促进健康新模式,一切努力都 是让健康这个"1"更加坚实。

引导百姓想运动、能运动,健 身、健康加速融合-

张家口崇礼, 国家跳台滑雪中 心"雪如意"脚下,山地自行车、定 "要推动健康关口前移,建立 向越野、登山等数十项户外活动项 目,吸引了天南海北的游客。今年 10 月底前,河北省将建成 15 个健 身与健康融合示范中心。

秦岭山谷,寥廓幽远。走进陕西

行走在依山而建、全长约19公里 省平利县老县镇中心小学,便能看 身公共服务体系基本建立,人均体

段"……习近平总书记的叮嘱,牢

校体育工作, 让更多孩子体验运动

的快乐; 中小学生每天校内体育活

动时间不少于1小时;让每个青少年

较好掌握1项以上运动技能……推

动青少年文化学习和体育锻炼协调

发展,让青少年形成终生的爱好和

撑体系更完善——

多部门印发文件加强和改进学

牢记在万千教育工作者的心中。

到教室里的护眼灯、坐姿矫正器,还 育场地面积达到 2.6 平方米,经常参

保健室,更好保护孩子们的"明眸"。 现 "农村青年普遍掌握1至2项运

适应健身新需求,"软硬件"支 将齐聚杭州,为世界呈现一场精彩

"让孩子们跑起来""要长得 动技能"……

康中心试点单位、100个基层慢病 运动健康干预单位、134个省级以 上体质测定与运动健身指导站,体

卫融合工作机制加快完善。 全国超过96%的县区开展全民 健康生活方式行动,建成健康食堂、 健康步道等健康支持性环境8万余 个;大力推动群众体育和竞技体育 全面平衡发展,不断提升人民健康 水平;居民健康素养水平提升到

"运动处方"防未病,全民健身 成社会新风尚——

一张桌、几把椅、若干成员,曾 是成都老体协初创的全部"家当"。 成立之初,成都仅有6个老年体育

幸福中国:推动全民健身和全民健康"从有到优"

有专门设置的近视防控教室和视力 加体育锻炼人数比例达到 38.5%;实 馆陆续向社会开放,已有近 1000 万

跑、马拉松、飞盘等越来越多的健身

项目走近你我。新建、改扩建 1000 个

以上体育公园,加强全民健身器材

配建管理;推动体育产业高质量发

展,不断满足体育消费需求……全

倡导全龄友好理念,向着体育强

40 多个国家 1.2 万余名运动员

民健身的支撑体系将不断健全。

秋分之时,钱塘江畔。

随着健身方式的转变,健步走、路 部分。

到 2025 年, 更高水平的全民健 让生活更美好"的理念。

从公园到社区、从线下到线上, 也是人民健康幸福生活的重要组成

纷呈的亚运盛会,向世界传递"体育"门性法律,无障碍环境建设与适老

3500 个,覆盖近 300 万老年人。

编全国健身球规定套路……在他们 眼里,运动不仅仅属于年轻人,也属 于成都的"老果果"们。

八段锦、五禽戏的练习音乐,在 城市公园响起;"运动处方"走近更 多高血压、糖尿病、肥胖等慢性病患 者……"多锻炼、少生病",科学锻 炼防未病成为更多人的坚持, 喜爱 健身、追求健康的观念蔚然成风。

"体医融合"持续推进,高质量 的健身"火"起来——

划船机训练,卧式健身车…… 上海徐家汇赵巷片区的长者运动健 康之家里,已有不少老年人前来锻 江苏,建有12个省运动促进健 组织。现在,全市老年体育组织超过 炼身体。100多位老人在这里都有 美好。

此前全面竣工并通过赛事功能

体育既是国家强盛应有之义,

发挥大型赛事对全民健身的促

进作用,"还馆于民"让更多人感受健

身魅力;充分利用边角地、口袋公园等

城市空间,为公众"见缝插针"打造健

身"金角银边"……全民健身公共服

础,是民族昌盛和国家富强的重要

标志,也是广大人民群众的共同追

人民健康是社会文明进步的基

首次就无障碍环境建设制定专

务基础设施建设正不断强起来。

验收的 56 个竞赛场馆、31 个训练场

人次在这些场馆健身。

单独的健康档案。

整合体育、养老、卫生健康等公 共服务资源,长者运动健康之家提 供了科学健身指导、运动康复训练、 健康知识普及等"一站式"运动康 养服务。

《"健康中国 2030"规划纲要》 提出,推动"体医融合",要充分发 挥科学健身在健康促进、慢性病预 防和康复等方面的特色作用,积极 推广覆盖全生命周期的运动健康

坚持以增强人民体质、提高全 民族身体素质和生活质量为目标, 中国不断健全更高水平的健身与健 康服务,让人民身心更健康、生活更

化改造相结合;着力保障老年人、残

疾人等群体的运动权益,提高广大

职工的参与度……推动构建全民健

身参与主体多元化、供给内容多元

化、供给模式多元化的格局,让更多

人"动"起来,全民健身公共服务

程碑"一词都不足以概括其意义。正

如法国《回声报》网站当时的文章所

写:一个更富裕、更强大的中国向全

为人民健康筑基,为自信自立

中国式现代化的新征程上,在以

习近平同志为核心的党中央坚强领

导下,走具有中国特色的全民健身、

健康之路,必将书写让14亿多中国

人民生活更美好的温暖答卷。

北京冬奥会结束后一年多,国际 奥委会主席巴赫依然记忆犹新:"里

"温情"尽现。

球观众传达出自信。

# 中央宣传部公布 2022 年全国文化科技卫生 "三下乡"活动示范项目、优秀团队、服务标兵名单

新华社北京8月7日电 中央 以此次公布2022年全国文化科技 宣传部近日下发通知,公布 2022 年 全国文化科技卫生"三下乡"活动示 秀团队、服务标兵名单为契机,及 范项目、优秀团队、服务标兵名单。

以习近平新时代中国特色社会主 服务标兵辐射带动作用,激发更多 义思想为指导,全面贯彻落实党的 力量参与"三下乡"活动。要把推 升级、农村全面进步、农民全面发 学习运用浙江"千万工程"经验结 展,紧密结合实际,精心安排部署, 合起来,聚焦群众急难愁盼问题, 引导动员社会力量广泛参与"三下 进一步整合服务资源、丰富服务内 乡"活动,涌现出一大批扎根农村 容、优化服务举措、提升服务质量, 基层、服务群众需求的先进典型。

队、服务标兵,涵盖创新理论宣讲、 力度,综合运用新技术新平台新渠 农村文化建设、科技助农兴农、健 康义诊服务、法治宣传教育等领 域,工作成效好、群众认可度高、示 范作用强,充分展现了"三下乡" 活动的进展成效。

通知要求,各地各有关部门要 投身强国建设、民族复兴新征程。

卫生"三下乡"活动示范项目、优 时总结来自基层的鲜活经验和创 2022年,各地各有关部门坚持 新做法,发挥示范项目、优秀团队、 二十大精神,着眼于促进农业全面 动"三下乡"活动常态化长效化与 推动"三下乡"活动在造福群众上 此次公布的示范项目、优秀团 取得实实在在的进展。要加大宣传 道,充分展示"三下乡"活动的火 热实践、亮点成效,生动反映农民 群众昂扬向上的精神风貌和乡村振 兴的崭新气象,动员和激励广大干 部群众踔厉奋发、勇毅前行,积极

# 中国队捷报频传 成都精彩记于心

据新华社电 在7日的成都 收获。"我和其他运动员交换了徽 大运会赛场上,中国队在游泳、跳 章,收集了很多国家和地区的徽 水、羽毛球等项目收获金牌。随着 本届大运会临近尾声,中外运动员 开始表达对这趟"大运之旅"的不 舍,想要多留下些青春回忆。

国队在两个项目中分别收获4金。来 自华南理工大学的王伟莹或许对这 只要是对的事情,我就会坚持。' 一天印象尤为深刻,因为刚上大一的 她和队友黄子淦组合摘下跳水混合 队守门员本克也说,自己毕业后要 团体金牌,给大学生涯开了个好头。 成为最好的水球守门员。 "蝶后" 张雨霏以破赛会纪录的 24 秒 29 夺得女子 50 米自由泳冠军,本 届大运会有9枚金牌入账。

国男排的李咏臻。当天是他生日, 象深刻。 他也在男排铜牌赛中贡献了全队

羽毛球赛场中国队迎来"丰收

日",拿下男、女单打和男、女双打 猫,"还要在成都好好转转"。 共4枚金牌,队 工 聚焦成都大运

章,我觉得挺有意义的。"中国队女 单选手韩悦说。 水球赛场决出女子项目金牌,

中国队在决赛中以12:7战胜意大 跳水和游泳当天进入收官日,中 利队,以不败战绩将冠军收入囊中。 "毕业后我还会打水球,因为

意大利男队的兰弗兰科说。德国男

澳大利亚女队球员潘普则说, 成都的泳池是她见过最好的比赛 场地。现场的热烈氛围也让以往常 同样收获难忘回忆的还有中 常只能面对冷清观众席的球员印

随着多项赛事结束,大学生运 第二高的 13 分, 最终和队友一同 动员们计划已久的成都行终于可 以提上日程。巴西游泳运动员尼切 利和姐姐比阿特丽斯准备去看熊

# 我国首个体育宣传周启动

国首个体育宣传周——2023 年体 育宣传周7日正式启动。在8月7

国建设作出新的更大贡献。

解读、弘扬体育精神、传播体育文 每年8月8日全民健身日所在周 身理念,积极参加体育活动,养成 的体育宣传周主题活动。全国各地 化、推动全民健身,推动体育事业 为体育宣传周。从"全民健身日" 文明生活方式,进一步发挥体育对 围绕加快体育强国建设、促进体育 神,广泛传播体育正能量。

育宣传工作时间、空间上的延展, 人的全面发展的重要作用。 据介绍,为广泛宣传体育事 更是以体育宣传周为契机,弘扬中

新华社北京8月7日电 我 高质量发展,为体育强国、健康中 到"体育宣传周",不仅仅是对体 满足人民群众美好生活向往、促进 事业高质量发展的生动实践组织开

展全民健身赛事活动,宣传普及新修 的重要作用,大力弘扬中华体育精

据悉,2023年体育宣传周期间, 订的体育法,举办线上线下体育文化 日至13日一周的时间里,全国体业,激发全民体育热情,新修订的工作体育精神,培育中华体育文化,在国家体育总局统一协调部署下,展示交流,宣传体育在全面建设社会 育系统将宣传方针政策、做好普法 《中华人民共和国体育法》规定, 引导人民群众树立和践行科学健 全国各地将陆续组织开展形式多样 主义现代化国家新征程上凝心聚力