

绽放! 圆梦! 中国花游首夺奥运金牌

996.1389分! 花游姑娘们互相拥抱, 笑中带泪。

这是巴黎奥运会花游项目产生的首枚金牌, 也是中国花游在奥运会上夺得的首枚金牌。

从北京奥运会首次站上领奖台, 到伦敦、里约和东京连续三届奥运会摘得银牌, 中国花游姑娘终于在巴黎水上运动中心璀璨绽放, 创造历史。

这是一枚势在必得的金牌。

巴黎奥运会花游比赛实施新规则, 集体项目由技术自选、自由自选和技巧自选三项比赛组成, 总得分最高的队伍将获得冠军。

在前两日的技术自选和自由自选比赛过后, 中国队领先排名第二的美国队69分多, 优势十分明显, 然而还是不够保险。

技巧自选比赛, 花游姑娘们延续了完美状态, 无论是开场托举, 比赛中的托举、转体和翻腾, 还是队形排列、动作连接、水域运用幅度, 都与背景音乐十分契合, 再度展现出高人一筹的实力。最终, 姑娘们以三场比赛稳居第一的优异表现, 赢得了这枚金牌。

赛前中国队主教练张晓欢曾表示, 希望姑娘们能够突破900分大关, 而事实证明, 姑娘们不仅做到了, 还完成得十分出色。

“这三场集体比赛, 每一次上场前, 我都跟孩子们说, 希望你们能尽情享受这一刻; 希望我们完成比赛后, 裁判不需要有回看的过程, 没有回看就意味着我们动作完美不会有扣分。她们都做到了, 我感到特别骄傲。”张晓欢说。

这是一枚积极创新的金牌。

2023年, 世界泳联对花游项目进行了大刀阔斧的改革并启动新规则, 项目从此发生了翻天覆地的变化。一直到今年5月, 世界泳联还在不断更新技术规则, 对每套动作中出现的具体技术类型和数量进行全新限定。

在新规则体系下, 裁判判定分数要考虑难度、完成质量和艺术印象。申报的难度一旦没有被场上裁判认定, 就会降回到初级基准分, 遭遇“从天堂一步到地狱”的大幅度扣分。

“东西方存在文化差异, 让来自各种文化背景的裁判接受我们的音乐和动作编排, 让我们的作品得到尊重, 是我最高期望看到的。”张晓欢说, 中国花游追求的目标并不仅仅是最高领奖台。

不少队伍为了节省体力, 陆上造型动作不上难度, 但中国花游在过去三场比赛, 精心设计了三个不同的陆上动作, 从武术咏春、埃菲尔铁塔, 再到用腿摆成甲骨文“山”字, 姑娘们力争一亮相就展现出艺术之美。

“我们的目标是争取每一秒钟都精彩! 花游项目需要艺术美, 当大家都追求难度的时候, 我们还是要固执地展示艺术追求, 表现我们对这项运动的诚意。”张晓欢说, 力争上游, 比拿

冠军更有价值。

这是一枚来之不易的金牌。

东京奥运会中国花游收获集体和双人亚军后, 完成了运动员和教练员的“双重换血”, 集体项目中, 除了冯雨、肖雁宁和王芊懿, 其余大多是没有经受过国际大赛考验的新人, 41岁的张晓欢也一跃成为年轻的主教练。

新人遇到的最大难关就是体能。长跑拉伸、瑜伽、舞蹈、50米潜水、夹球转体、双人成套、集体成套、水中拔河……这些东京奥运周期“玩”过的体能训练, 新一代国家队队员们迅速捡起来。

花游游泳实施新规则后, 集体项目在技术自选和自由自选的基础上, 增加了技巧自选比赛, 难度加大, 风险加大, 运动员的伤病比以往要多, 尤其出现在做上推动动作时受力的肩、肘和手腕。

在5月底队伍备战巴黎奥运会的一次训练中, 作为“尖子”的常昊在一次技巧自选的托举练习中落水时, 下巴不慎撞在另一名队员的膝盖上, 当即血流不止。

“我们换了新的托举动作, 成功率不是很高, 还在磨合阶段。当时在水里没感觉到多严重, 但是队友说你流血了, 我才上岸去, 队医说伤口有点深, 当即去医院检查, 缝了三针。”然而仅仅过了5天, 常昊贴着防水创可贴和肌贴就恢复了水上训练。

张晓欢说, 进入到最后的备战冲刺阶段, 姑娘们身上都有不同程度的伤病, 但从来没有耽误过训练。

这是一枚等待已久的金牌。

花游游泳自从1986年成为游泳世锦赛正式比赛项目以来, 中国队从未缺席。经过几代花游人的努力, 中国花游在世锦赛、奥运会等大赛中的成绩一直在突破。

2017年布达佩斯世锦赛, 中国队在非奥项目集体自由组合中摘金, 首次登上世锦赛最高领奖台。年初的多哈世锦赛, 中国花游首次参加全部11个项目的比拼中, 以7金1银1铜创造了参加世锦赛以来的历史最佳战绩。

在奥运会舞台上, 中国花游的表现同样令人钦佩。北京奥运会, 中国花游取得历史性突破, 获得集体项目铜牌。随后的三届奥运会, 中国队连续摘得3银1铜, 稳坐世界第二。

这一次在巴黎, 姑娘们终于圆梦。

“几代花游人的梦想能够在我们这一代人身上实现, 我们是多么的幸运。”王柳懿赛后激动地说。

“这枚金牌不仅属于我们这个团队, 也属于中国几代花游人, 它承载了更多的意义。”队长冯雨说, 她此前作为中国代表团旗手之一出席了巴黎奥运会开幕式, 很受鼓舞。

“今天这个成绩, 是几代花游人共同奋斗、前仆后继才有的成绩。我们会继续努力, 在双人比赛中继续拼搏。”张晓欢心感感激。



8月7日, 巴黎奥运会花样游泳集体项目的最后一项比赛集体技巧自选在巴黎奥林匹克水上运动中心举行。中国队夺得花样游泳集体项目冠军。图为中国队在比赛中。



8月8日, 在巴黎奥运会皮划艇静水男子双人划艇500米决赛中, 中国选手刘浩、季博文夺得金牌。图为刘浩(左)、季博文在比赛中。

8月7日, 在巴黎奥运会举重项目女子49公斤级比赛中, 中国选手侯志慧夺得冠军。图为侯志慧在比赛中。

“这是我最惊险的一场比赛”

——侯志慧的呐喊

走进新闻发布厅, 侯志慧说这是她经历的“最惊险、最刺激的一场比赛”。

7日的巴黎奥运会举重女子49公斤级比赛, 侯志慧在全场最后一举中, 反超对手, 获得金牌。放下杠铃, 侯志慧紧握双拳, 大声呐喊。“我第一次这么激动。”

女子小重量一直是中国举重军的强项, 不过, 当天抓举比赛, 侯志慧并不满意自己的表现。“身体太紧, 当时太想要这枚金牌了。”侯志慧回忆道。

也正因此, 她抓举结束后落后第一名4公斤。为了反超, 侯志慧只能从挺举开把的110公斤, 直接增加到第二次试举的117公斤。可没想到, 她把117公斤她没举起来。

“两次试举间隔时间有点长, 当时就是动作有问题。”走下台, 留给侯志慧的只有最后一次机会。如果失败, 她将无缘奖牌。

“教练也在鼓励我, 告诉我一定行, 我知道必须举起来, 不到最后不能放弃。”上台前, 侯志慧不断调整心态。

有丰富大赛经验的侯志慧, 第三次试举有针对性地做了调整。“我知道第二次试举的问题, 就可以避免了, 而且当时也提醒自己, 要专注自己, 不能去想别人。”

深呼吸, 走上杠铃前, 提杠, 站起, 杠铃被高高举起, 成了! 全场响起热烈的欢呼声!

侯志慧似乎从谷底一跃而起, 闯入一片蓝天。“东京比得比较稳, 这次比较险, 但是这次心态上更成熟一点, 不过下次还是争取不要这么刺激了。”侯志慧说。

戴上金牌, 侯志慧也很感谢湖南郴州家乡人的支持。“很感谢家乡父老乡亲, 因为家乡也在受灾, 我希望这枚金牌, 能为他们带来一些鼓励。”

罗诗芳为中国举重队摘得第三金

8日, 巴黎奥运会举重项目进入第二个比赛日, 中国选手罗诗芳在女子59公斤级比赛中刷新三项奥运会纪录, 以241公斤的总成绩获得冠军, 为中国举重队夺得本届奥运会第三枚金牌。

抓举比赛, 奥运会纪录频频刷新。罗诗芳是这个级别总成绩的世界纪录保持者, 当日她开把要了101公斤, 轻松举起。中国台北队的郭婷婷随后的开把要了平奥运纪录的103公斤, 同样成功举起, 展现出卫冕冠军实力。

此时, 一众好手的第二举还没开始。随后乌克兰选手科诺托普开把直接要了104公斤, 并打破抓举奥运会纪录。罗诗芳也在第二举直接刷新奥运纪录到105公斤。

之后, 郭婷婷第二举105公斤失败, 科诺托普因腿部不适两次试举失败, 全场都在等着罗诗芳和加拿大选手查伦最后一举是否能再次刷新奥运会纪录。

106公斤, 查伦试举成功, 刷新奥运纪录。

随后罗诗芳上台, 也是当日抓举的全场最后一举。下蹲, 慢慢起, 罗诗芳将107公斤稳稳举过头顶, 定格新的抓举奥运会纪录。

挺举比赛, 罗诗芳开把129公斤发挥稳定, 成功举起, 总成绩也平了奥运会纪录。在几名选手相继试举失败后, 罗诗芳第二举从135公斤降到了134公斤, 并试举成功, 刷新挺举和总成绩的奥运会纪录。

随着查伦和郭婷婷第三举失败, 罗诗芳以241公斤的总成绩将冠军收入囊中, 她也放弃了第三举, 向观众挥手致意。

查伦和郭婷婷分别以236公斤、235公斤的总成绩获得亚军、季军。



8月8日, 在巴黎奥运会举重项目女子59公斤级比赛中, 中国选手罗诗芳夺得冠军。图为罗诗芳在比赛中。



8月8日, 在巴黎奥运会跳水项目男子3米板决赛中, 中国选手肖梦获得金牌, 另一名中国选手王宗源获得银牌。图为肖梦在比赛中。

一路领先! 划艇组合刘浩 / 季博文 为水上项目“开张”

马恩河碧波之上, 红色的中国划艇率先冲线! 在8日的巴黎奥运会皮划艇静水项目比赛中, 刘浩 / 季博文以1分39秒48的成绩夺得男子双人划艇500米金牌。这也是中国皮划艇队的巴黎奥运会首金。

当日决赛中, 刘浩 / 季博文速度优势很明显, 从出发到冲线全程领先, 比第二名快出1秒多时间。赛后, 首次参加奥运会的“00后”小将季博文说: “从出发到最后都是处于领先的位置, 这让我们全程划起来非常轻松、非常有力。”

冲抵终点线的一刻, 两人在划艇上振臂高呼。上岸后, 两人披上国旗, 刘浩更是兴奋打了一套“组合拳”。东京奥运会上, 刘浩曾在男子双人划艇1000米比赛中以0.203秒之差错失金牌。时隔三年如愿夺金后, 刘浩说: “把自己的半条命都搭在训练上, 就是为了等待这一刻。”

双人划艇项目要求选手配合高度

默契。谈及他们搭档夺冠的秘诀时, 刘浩说: “就是信任, 无条件地信任和支持对方。”

在此前的预赛中, 他们曾以1分37秒40刷新奥运会该项目最好成绩, 展现出强大的实力。而在8日的半决赛中, 刘浩 / 季博文似乎游刃有余, 1分40秒83的成绩在晋级决赛的8支队伍中排在第五位。夺冠后, 刘浩告诉记者, 由于半决赛与决赛间隔时间很短, “我们会战术性地控制节奏, 不会为了晋级把自己的能量完全释放出来。”

意大利队和西班牙队分别获得男子双人划艇500米的银牌和铜牌。

当日的女子四人皮艇500米决赛中, 由殷梦蝶、孙悦雯、李冬崧、王楠组成的中国队未能夺牌, 获得第五名。新西兰、德国、匈牙利分获前三名。男子四人皮艇500米项目金牌由德国队获得, 澳大利亚队和西班牙队分获二、三名。

9日, 徐诗晓和孙梦雅将在女子双人划艇500米比赛中力争卫冕。

国际奥委会: 确保全球反兴奋剂体系强有力运行

8日在巴黎奥运会主新闻中心举行的新闻发布会上, 国际奥委会发言人马克·亚当斯表示, 国际奥委会将继续保持与世界反兴奋剂机构(WADA)等相关各方的密切合作, 以确保全球反兴奋剂体系“强有力”地运行。

WADA当天发布声明称, 美国反兴奋剂机构拿着反兴奋剂规则“扼字

眼”指责别国反兴奋剂机构的同时, 自己却掩盖、纵容兴奋剂违规, 甚至有一名严重违规的选手从未被禁赛。

新闻发布会上, 新华社记者就此事进行提问, 亚当斯回答说: “国际奥委会一直保持着与WADA等方面的密切合作, 未来将继续保持, 以确保一个强有力的全球反兴奋剂体系。”