

# 三百金，标记中国新高度

10日，国乒女团兵不血刃拿下奥运五连冠，为“王者之师”在巴黎实现包揽，也为中国体育代表团斩获夏季奥运会第300金。

回望1984年许海峰射落奥运第一金，40年跨越，300金闪耀，折射着一代又一代奥运健儿的拼搏和汗水，见证着中国竞技体育不断勇攀高峰的历程，更成为中国社会飞速发展进步的一段生动写照。

300金，代表着中国体育的重要里程碑。

1984年在洛杉矶，许海峰写下“中国体育史上伟大的一天”；女排击败美国队夺冠，成就“三连冠”伟业。新中国在首次大规模奥运征程中收获金牌榜第四名。

2004年在雅典，刘翔为中国赢得首枚男子田径奥运金牌；乒乓球女单冠军张怡宁为中国队迎来夏奥第100金。代表团以32金首次跃居金牌榜第二。

2012年在伦敦，孙杨拿下中国男子游泳奥运首金；19岁的陈若琳获女子10米跳台冠军，为中国队夺得夏奥第200金。代表团以39金创境外参赛成绩新高。

2024年的巴黎，“突破”来得更多更猛。游泳、网球、花样游泳、艺术体操、女子拳击、速度攀岩等项目均创造历史……金牌总数有望超越伦敦。

40年间，中国队金牌构成由以往的乒羽、跳水、举重、体操等传统项目包打天下，到如今项目分布更加均衡，本届既在游泳、网球等国际主流大项上实现突破，又在小轮车、霹雳舞、攀岩等新兴“小众”项目中后来居上，体育大国正向着体育强国昂首阔步。

300金，见证着中国对奥林匹克的新贡献。

中国艺体、花游队以充满传统韵味的动作编排征服观众和裁判，拿下奥运首金，让东方美绽放巴黎，助国潮风吹进奥运，东西方文化在交汇融合中产生奇妙的化学反应。三个月前的上海，国际奥委会主席巴赫在巴黎奥运会资格赛上与诸多年轻观众一起“嗨”，称赞上海滩的创意，让想象中的奥运会又近了一步。

40年间，中国为奥林匹克事业不断提供中国智慧、中国方案，从积极参与者成长为推动和引领者。2008年北京夏奥会，以一场惊艳世界的盛大开幕式亮相，以中国队首次登顶金牌榜谢幕，留下一段“无与伦比”的佳话。2022年北京冬奥会，更是用一届“简约、安全、精彩”的现象级盛会，为奥运树立了“新标杆”。

300金，折射着新一代中国运动员的新风貌。

40年前，许海峰用氧化得“长了毛”的子弹参赛，眼馋欧美强队的优良装备；40年后，国乒、跳水等中国“梦之队”，以先进完善的训练保障成为诸多外国选手羡慕的对象，以“水花消失术”等精湛技艺收获不少国际“迷弟”“迷妹”。国运托举着中国体育不断追求卓越，时代给予了“00后”新一代平视世界、自信飞扬的心态，塑造了“小孩哥”“小孩姐”们不内耗、不紧绷、敢打敢拼、大方洒脱的姿态。

但40年间，始终有些精神一脉相承。

“四朝元老”徐嘉余与队友携手冲破美国队40年垄断，拿下男子游泳4×100混接后说：“克服一切困难，这是刻在中国人骨子里的东西。”奥运新兵郑钦文连续苦战、拼尽全力后称：“我很累，但我可以再为我的国家战斗三个小时。”为国争光、顽强拼搏、奋勇争先的优良传统和精神面貌一以贯之，仍在奏响时代最强音，激励当代中国人。

300金，标志着中国发展新高度。

体育是社会发展和人类进步的重要标志，是综合国力和社会文明程度的重要体现。中国体育的进阶，一直与国家民族发展同频共振。

中国体育的奥运征程，与改革开放几乎同步开启。1984年奥运金牌“零突破”之时，各行各业正以振兴中华的豪情壮志，投身改革开放大潮。40年间，中国体育健儿在奥运赛场争金夺银，中国经济总量的世界排名也不断攀升。如今，早已成为世界第二大经济体的中国，长期稳固在夏奥金牌榜前三名。

从1金到100金，用了20年。从100金到300金，也只用了20年。陡然提速，对应着中国发展的加速度；辉煌的成绩，标志着中国步入全面小康社会、推动社会主义现代化强国建设的新高度。

体育强则中国强，国运兴则体育兴。

1900年戊戌变法失败后，梁启超为积贫积弱的中国写下《少年中国说》，留下“少年强则国强”“少年雄于地球，则国雄于地球”的无限期许。

今日之巴黎，以“00后”为主的中华健儿正如红日初升、鹰隼试翼，其风华正茂、勇敢追梦的背后，是民族昌盛、国家富强的底气。

1932年，刘长春孤身一人出征第十届奥运会，彼时报纸刊文：“我中华健儿，此次单刀赴会，万里关山。此刻国运艰难，愿诸君奋勇向前，愿来日我等后辈远离这般苦难！”

正值新中国成立75周年，405名奥运健儿们在第33届奥运会上，以诸多“第一次”挑战不可能；亿万国人也以强国 my 的使命担当，在各领域不断创新，取得新突破、跃上新台阶。“天宫”探月、“蛟龙”下海、“北斗”指路、“天眼”寻星、C919上天……新时代以来，各行各业都在不同方位上立下中国新坐标，带给世界新认知。

三百枚奥运“金”，四十年攀登历程。

300金，如历史的截屏，每一帧都定格着个体和集体的荣耀，随时光流转，映射出中国社会发展波澜壮阔的辉煌画卷，标记着中国式现代化新征程中的清晰刻度。



8月10日，王柳懿 / 王芊懿在颁奖仪式后合影。

8月10日，巴黎奥运会花样游泳双人自由自选在巴黎奥林匹克水上运动中心举行，中国队夺冠。图为中国组合王柳懿 / 王芊懿在比赛中。

## 王柳懿 / 王芊懿技压群芳 中国首夺花游双人奥运金牌

566.4783分！金牌！姐妹俩相拥而泣。

10日晚，巴黎奥运会花游双人项目结束，在技术自选中领先的中国组合王柳懿 / 王芊懿，在自由自选比赛中排名第四，以总分第一的成绩夺得金牌，这也是中国队历史上首次在双人项目上摘得花游奥运金牌。

巴黎奥运会双人项目共设技术自选和自由自选两场比赛。在9日进行的技术自选比赛中，王柳懿 / 王芊懿凭借主题动作《莲》拿到全场最高分。自由自选比赛，姐妹俩带来的是风格迥异的主题动作《豹》。

相比《莲》的柔美灵动，《豹》展现的是速度与力量。姐妹俩的比赛完成度和艺术表现十分出色，但由于在动作难度上略低于其他组合，只以289.6916分排名第四。好在凭借技术自选

比赛积攒的较大优势，姐妹俩以领先第二名英国组合肖特曼 / 索普7.9416分的成绩夺得金牌，荷兰组合德布劳沃姐妹获得铜牌。

“刚开始大屏幕上显示出分的时候，只有本场成绩，没有出总排名，所以我们还不敢站起来欢呼，当排名出来的时候，我们真的是非常激动。”姐姐王柳懿说，备赛时并不知道其他队伍的难度系数，只能做好自己，保证自己的动作完成质量。

在花游打分体系中，难度、完成质量和艺术表现缺一不可，不同运动员采取不同的平衡策略。姐妹俩在两场比赛中并不执着于高难度，而是依靠完成质量和艺术印象。从两场比赛来看，姐妹俩的申报难度分在17对出场组合中并不占优，只排在中等位置。

自由自选比赛前夕，姐妹俩得知对手们申报的难度吓了一跳。“她们太‘卷’了，申报的难度比我们预想的还要大，这有点惊到我們了。而我们的难度已经申报完，就没有办法再更改了。”妹妹王芊懿说，等教练告诉她们的时候，已经无法改变了。

比赛中，英国队和荷兰队的高难度动作都得到了裁判的认定，最终也拿到了比中国队更高的单场分数。“自由自选本身充满很多不确定性，她们追加那么高的难度有可能会被判罚，但是她们都完成得很好，我觉得她们很棒！”王柳懿说。

东京奥运会，姐姐王柳懿因伤错过，妹妹王芊懿参加集体项目并收获银牌。然而，夺冠后哭得更凶的却是第二次参加奥运会的妹妹王芊懿。

“妹妹的压力更大，因为她觉得自己参加过奥运会，更有经验。一旦我们没有实现目标，她会自责。”王柳懿解释。

从集体到双人，中国队包揽巴黎奥运会花游项目两金，两次都是历史性突破。

中国队主教练张晓欢在赛后和全队围成一个圈，大家又哭又笑。

“这三年来，姑娘们经历了从旧规则到新规则的翻天覆地的变化，我觉得对于她们这一代运动员来说，既伟大又特别不容易。在这个过程中，有流血流汗，更有流泪，但最终大家都扛下来了，这是一个团队共同努力的结果，也是我们几代花游人，共同为此目标而奋斗的结果。我们为这骄傲和自豪！我相信，中国花游会更好！”张晓欢说。

## “三朝元老”李倩为中国拳击队摘得第三金

10日，巴黎奥运会拳击项目比赛在罗兰·加洛斯迎来收官之战。其中，李倩在女子75公斤级决赛中力压巴拿马拳手贝隆，为中国拳击队摘得本届奥运会上的第三枚金牌。

女子拳击75公斤级决赛中，第三次逐梦奥运的34岁中国拳手李倩迎战同为“三朝元老”的35岁巴拿马老将贝隆。比赛开始，双方出拳均十分主动，多次陷入激烈缠斗，李倩以5:0拿下第一回合。随后，李倩延续场上优势，在第二回合以4:1保持领先。第三回合，比分落后的巴拿马选手攻势更猛，李倩加强防守、谨慎出拳，但多次被逼到场边，被对手以5:0扳回一局。比赛结束后，对阵双方紧紧相拥，整场发挥更胜一筹的李倩以总比分4:1取胜。

赛后，李倩表示自己与对手都发挥出了“全部实力”，奉献了一场“高质量比赛”。曾经两度在奥运会上夺金失利的李倩感叹：“在

裁判举起我的手的那一刻，我觉得所有的遗憾、所有的苦涩和累都已过去。现场中国观众的加油声于我是一种激励，满场飘扬的五星红旗让我很有底气。”

此前在半决赛中战败的澳大利亚选手帕克和难民代表队选手詹库·恩甘巴获得女子拳击75公斤级铜牌，这也是奥运会难民代表团历史上获得的首枚奖牌。

当晚进行的另外几场决赛中，乌兹别克斯坦拳手哈洛科夫在男子57公斤级决赛中以5:0碾压吉尔吉斯斯坦拳手塞伊特别克·乌卢，赢得金牌。在男子92公斤以上级决赛中，另一名来自乌兹别克斯坦的选手贾洛洛夫战胜西班牙选手加德法。

至此，中国拳击队在巴黎奥运会上共摘得3金2银，奖牌数量超越往届奥运会，女子拳击更是实现奥运金牌“零”的突破。

## 李雯雯夺举重女子81公斤以上级金牌

巴黎奥运会举重项目最后一个比赛日，中国选手李雯雯在女子81公斤以上级比赛中夺得冠军，这也是中国体育代表团在巴黎奥运会上的第40金，创造了境外参赛历史最佳战绩。

手握这个项目抓举、挺举和总成绩的世界纪录的李雯雯，当天几乎没有对手。

李雯雯抓举开把130公斤。此时场上只剩下她和韩国选手朴惠正。

李雯雯开把轻松举起后，朴惠正第二次试举挑战131公斤成功。不过，这对李雯雯来说构不成任何威胁。136公斤！李雯雯第二次试举成功，拉开较大差距，以至于她直接放弃了第三次试举，保存体力。

带着5公斤的优势，进入挺举比赛，李雯雯开把要了167公斤，轻松举起后，基本锁定胜局。在朴惠正第二举168公斤成功后，她和李雯雯谁后出场，谁将占据主动。

经过多轮的修改公斤数后，李雯雯被迫率

先出场，173公斤，她试举成功！随着朴惠正和英国选手坎贝尔的试举重量没有实现总成绩反超，李雯雯提前锁定胜局！

第三举李雯雯上台后，放弃试举，鞠躬致谢，标志性地向全场比心！并将自己的教练拉到台上，高高抱起，全场响起热烈的掌声、欢呼声！

最终李雯雯以总成绩309公斤获得冠军，朴惠正和坎贝尔分别以299公斤、288公斤获得银牌、铜牌。

“今天很辛苦，比得其实很难，因为赛前想得多，第二次奥运会压力大，比赛又要保证自己不受伤。我准备很充分，但最大的对手还是自己。”李雯雯赛后说。

有人认为，李雯雯将教练抱起来，让教练看起来像一个“小挂件”。对此，她回应说：“我把教练举起来，这不是大家想看到的吗？但教练不是‘小挂件’，要尊重，他像我的父亲一样。”

自此，中国举重队在本届奥运会参加的6个级别里，获得5金。