

奥运辉煌诠释新时代中国精神

巴黎奥运会上,中国体育代表团获得40金27银24铜,金牌数与美国并列第一,创造境外参赛最佳战绩。中国体育健儿以祖国至上、为国争光的赤子情怀,顽强拼搏、自强不息的必胜信念,团结协作、并肩作战的宝贵品质,自信乐观、热情友好的阳光气质,在竞技上、道德上、风格上都拿到了金牌,为祖国和人民赢得了荣誉。

习近平总书记在接见第33届奥运会中国体育代表团时指出,中国体育代表团的优异成绩,将中华体育精神和奥林匹克精神发扬光大,让中华民族精神和时代精神交相辉映,生动诠释了新时代中国精神。

B 顽强拼搏、自强不息

奋力拼搏,方能摘取人生桂冠;自强不息,才能迎来成功的荣耀。

奥运赛场,每一场比赛都是攻坚克难的硬仗,一次次绝地反击、一个个极限逆转,都展现出中国健儿迎难而上、遇强更强、敢于挑战的品质,是中国代表团最亮眼的精神底色。

优势项目保持高水平,基础大项逆境中突破,新兴项目进步抢眼。这些成绩的背后,是我国体育健儿“人生能有几回搏”的拼搏精神。

乒乓球男单四分之一决赛,樊振东在大比分0:2落后日本选手张本智和的情况下,沉着应对,一分分打、一板板追,大比分战成3:3后,决胜局又打成7:7。最终,樊振东凭借强大的心理素质,成功晋级半决赛,并最终拿到男单金牌。

跳水女子10米台决赛,17岁的全红婵第一跳让7个裁判都打出10分满分。哪有天生的“水花消失术”,成功卫冕后全红婵说:“把训练做好了,那一刻才是天才。”

来自大凉山的15岁女孩杨思琪,为中国冲浪第一次拿到奥运门票,在参赛的48名冲浪选手中,她年纪最小。从9岁前没见过海,到15岁勇闯塔希提参加奥运冲浪比赛,杨思琪挑战了极限,创造了历史。

成功与失利往往交织,为了梦想去拼,才能赢得尊重与敬意。中国举重队5金收官,大家把5枚金牌挂在了石智勇脖子上。在举重男子73公斤级比赛中,石智勇挺举三次试举191公斤均未成功,赛后他哽咽了:“第三把内收肌可能断了,我听到‘啪’的一声。”石智勇有遗憾,但他的竭尽全力赢得了现场观众的热烈掌声。

中国女排在应对美国、塞尔维亚队等劲敌时,展现出了“越是艰险越向前”的不屈韧性,虽然惜败土耳其队无缘四强,但姑娘们每次扣杀、每次拦网、每次救球都拼尽全力,再一次诠释了“女排精神”。

奥运赛场从不缺激情澎湃的时刻,但顽强拼搏传递出的感动,总能直抵人心。生活因拼搏而精彩,人生因奋斗而无憾。无数榜样告诉我们,有信念和梦想、有拼搏和奋斗,才是有意义的人生。

C 团结协作、并肩作战

团结协作、相互支撑、并肩作战是奥运赛场的主旋律,更是中国人民宝贵的精神品质。

集体项目最能体现团队凝聚力和协作力。花样游泳、双人跳水、乒乓球男、女团体、羽毛球双打、10米气步枪混合团体、双人划艇、艺术体操集体全能等,有的需要齐心协力、步调一致,有的需要互相避让、腾挪空间。

3分27秒46,中国游泳队成功打破美国队在该项目奥运金牌上40年的垄断,勇夺男子4X100米混合泳接力金牌。徐嘉余说:“和队友并肩作战,我感觉特别有劲!”第三棒的孙佳俊说,平时战术是坚持5米不换气,在决赛最后冲刺阶段,自己坚持了8米,“这次我必须拿出极限状态,为潘展乐争取时间”。

乒乓球男团、女团决赛,国乒分别遇到瑞典队、日本队的全力阻击,队中每个人都以“团结一心、为国而战”为激励,汇聚个人力量,成就集体荣光——“六金王”马龙成为中国奥运史上获得金牌最多的选手,无愧“传奇”之名;“劳模”王曼昱每场团体赛既要单打,也要单打,而她却说:“不管是莎莎(孙颖莎)还是梦姐(陈梦),她们都身兼多项,我就想着,她们在前面(单打项目)尽情发挥,到团体赛时,我是满血状态,在团队遇到困难时,我能够担当和站出来!”

团结就是力量,团结越紧,力量越大。赛场上运动员们奋勇争先,赛场边教练、陪练、队医、工作人员坚守岗位,每一枚闪光的奖牌、每一次精彩的发挥,离不开运动员的刻苦拼搏,也离不开团队的辛苦付出。

在巴黎奥运会设项调整、规则发生较大变化的不利情况下,中国体育代表团各参赛队艰苦备战、团结一心,每一枚奖牌的获得、每一次成绩突破,都凝聚着运动员、教练员、工作人员们多年的心血。

拧成一股绳,劲往一处使,团结的力量让竞赛成绩更加熠熠生辉,我们为场上的选手喝彩,也要为幕后的英雄鼓掌。

D 自信乐观、热情友好

青年兴则国家兴,青年强则国家强。

强大的祖国培养了新一代年轻运动员。在赛场上,他们一次次突破自我,超越极限。在镜头前,他们个性率真、落落大方。在他们身上,世界看到了新时代中国的样子。

羽毛球女单半决赛,中国选手何冰娇对阵西班牙选手马林,后者在比赛中突然受伤,含泪退赛。颁奖仪式上,何冰娇一手握着银牌,一手握着西班牙奥委会徽章。她说,希望用这种方式,带马林一起站在领奖台上分享荣誉。

何冰娇的温暖举动,获得国际奥委会点赞。西班牙奥委会称赞她展现出“奥林匹克精神”,并特意用中文写下“谢谢你”。马林也回应“我将永远感激她”。外国网友说:“何冰娇不仅赢得了奖牌,还因为她的体育精神赢得了尊重。”

跳水女子三米板颁奖仪式上,当冠军陈艺文跃上最高领奖台,左右分立的亚军、澳大利亚选手基尼和季军昌雅妮双双摆出欢迎“巨星”登场的动作。基尼说:“我觉得这两个女孩就像我的姐妹一样。”而英国跳水选手斯彭多利尼-西里埃会用中文词“闺蜜”“妹妹”称呼全红婵,表示她们生活中会在网上“像家人一样”联系。

一个又一个美好瞬间,让我们集中看到了中国健儿最美好的品质,也见证了他们挑战自我的圆满。

伟大的事业需要伟大的精神,伟大的精神托举伟大的梦想。新时代中国精神是我们鲜明的精神标识,更是我们在强国建设、民族复兴征程上历久弥新、生生不息的奋进力量。



乒乓球选手马龙。

A 祖国至上、为国争光

爱国主义是中国人民同心同德、自强不息的精神纽带。将祖国放心上,将责任扛肩上,“祖国至上”“为国争光”的爱国主义信念,流淌在每一位中国健儿的血液中。

46秒40!巴黎见证了“中国速度”。男子100米自由泳决赛,潘展乐以这一成绩夺冠,并就此改写世界纪录。赛后,他动情地说:“我不是一个人在战斗,背后是强大的中国队!我的这块金牌,献给伟大的祖国!”

头顶巴黎高温,郑钦文为中国夺得奥运会首枚网球女单金牌,赛后她非常自豪:“我知道中国人民一直在为我加油。整个中国带给我力量。国家荣誉永远超过个人!”18岁的邓雅文拿到了中国首个小轮车奥运冠军。站上赛场的那一刻,压力让她双手发麻,但她最终选择相信自己,在空中成功完成“神龙摆尾”,收获了来之不易的金牌。“因为我们国家的强大,我在比赛中才更有底气!”

乒乓球女团决赛,中国队实现五连冠,这枚金牌也是中国体育代表团在夏季奥运会上的第300金。

“非常荣耀,我们三个人真正做到了团结一心,全力以赴、为国而战!”孙颖莎激动地说,“从第1块金牌到第100块、200块,再到300块,中间所用的时间越来越短,这是我们祖国的强大,是在一代代体育人不懈努力下,体育强国建设取得的累累硕果。”

在巴黎奥运会上,我国体育健儿的优异表现,进一步激发了亿万人民的爱国热情。《义勇军进行曲》一次次在巴黎响起,也奏响了为中华民族伟大复兴而奋斗的时代最强音。



郑钦文在巴黎奥运会网球女子单打金牌赛后庆祝夺冠(8月3日摄)。



潘展乐在巴黎奥运会游泳男子100米自由泳决赛后庆祝夺冠及打破世界纪录(7月31日摄)。



全红婵在巴黎奥运会跳水女子10米跳台决赛中(8月6日摄)。



黄雨婷/盛李豪(右)在巴黎奥运会射击10米气步枪混合团体决赛中夺得冠军。这是巴黎奥运会诞生的首枚金牌(7月27日摄)。

中国体育代表团旗手、乒乓球选手马龙在第33届夏季奥林匹克运动会开幕式前挥舞国旗(7月26日摄)。

