

新时代体育强国路，中国这样走

——智库报告解读习近平总书记关于体育的重要论述

红旗飘扬，热泪畅流，体育构筑成这个夏天难以磨灭的全民记忆。

不久前的巴黎奥运会上，当郑钦文双拳紧握躺倒在罗兰·加洛斯的红土地，当潘展乐如飞鱼入水穿梭于一池碧波，当国乒女团拿下五连冠、为中国代表团摘得夏季奥运会参赛史第300金……一次又一次，塞纳河畔奏响雄壮的《义勇军进行曲》，那些关于胜利、拼搏、团结与友谊的故事激荡着人们的心怀。

“中国体育代表团的优异成绩，既是我国体育事业发展进步的集中体现，也是中国式现代化建设成就的一个缩影，充分彰显了新时代中国力量。”习近平总书记在接受第33届夏季奥林匹克运动会中国体育代表团全体成员时说，“我们要继续大力发展以人民为中心的体育事业，推动全民健身和全民健康深度融合，向着建设体育强国、健康中国的目标不断迈进。”

新时代，以习近平同志为核心的党中央站在强国建设、民族复兴的战略全局，为中国的体育强国建设事业构建了思想深邃、站位高远、视野宏阔的理论体系。

新华社国家高端智库27日向全球发布《迈向体育强国之路——习近平关于体育重要论述的时代价值与世界启示》，解读体育强国梦与中国梦的逻辑关系，总结习近平关于体育的重要论述基本架构的“5C”体系，描摹中国大力推进体育强国、健康中国建设的时代变革，揭示中国智慧对世界的经验启示。



这是《迈向体育强国之路——习近平关于体育重要论述的时代价值与世界启示》智库报告。



广西南宁市玉兰路小学的孩子们在进行拔河比赛（2021年5月31日报）。



苏翊鸣在北京2022年冬奥会单板滑雪男子大跳台决赛夺冠后庆祝（2022年2月15日报）。



中国选手潘展乐在巴黎奥运会游泳男子100米自由泳决赛后庆祝夺冠及打破世界纪录（2024年7月31日报）。



李雯雯（中）在巴黎奥运会举重女子81公斤以上级颁奖仪式中登上领奖台（2024年8月11日报）。



“5C”体系解析体育之路

当绚烂的烟火在北京夜空绽放出“天下一家”的字样，座无虚席的国家体育场变成激情和欢乐的海洋。2022年初，在新冠疫情依旧严峻的形势下，中国履行了对国际社会的庄严承诺，北京冬奥会如期举办，并成为国际奥委会主席巴赫赞不绝口的“奥运新标杆”。

从20世纪初的“奥运三问”到新时代的“双奥之城”，中华民族的体育梦凝聚着百年来一代又一代中华儿女对于国家强盛和民族复兴的渴望，照耀着中国从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。体育强国梦，是中国梦的体育表达。

从党的十八大开始，中国特色社会主义进入新时代，体育被赋予更为丰富的内涵，中国的体育强国建设也进入新阶段，走出一条体育发展的新路径。

智库报告认为，习近平关于体育的重要论述是一个涵盖社会、文化、政治、经济、人类学等学科的系统、科学、完整的理论体系。其核心要义是借助体育力量，构建个人、社会、国家、文明、世界“五位一体”的“5C”体系，推进中国式现代化进程，进而推进强国建设、民族复兴伟业。

在个体层面塑造“完整人格”（Complete Personality）。体育作为整体教育的一部分，具有促进个体全面发展的多重功用。满足人民健身需求、促进人的全面发展，是中国体育工作的出发点和落脚点。习近平还格外关注青少年的健康成长，推动青少年体育系统性发展。

在社会层面发展“活力社会”（Creative Society）。习近平重视体育“为经济社会发展增添动力，凝聚力量”的社会功能，主张把体育工作放在国家发展战略和经济社会发展的大格局中去谋划，打造既充满活力又和谐有序的“好的社会”。

在国家层面培育“自信国度”（Confident Nation）。从男排赛场“团结起来，振兴中华”的时代强音，到数十个民族在村超赛场“像石榴籽一样紧紧抱在一起”，体育能够塑造国家认同、振奋民族精神、服务民族复兴、坚定文化自信。

在文明层面弘扬“东方智慧”（Chinese Wisdom）。“5C”体系五个方面构成的同心圆，圆心是“以人为本”理念。而作为现代文明主体要素的个人、社会、国家、文明、世界，彼此之间是和谐共生、同步成长的关系。

在国际层面建设“多彩世界”（Colorful World）。体育是人类的通用语言。在中国积极融入国际社会、逐渐走向世界舞台中央的过程中，体育作为联通内外世界的桥梁、诉说自身价值观的媒介、促进文明交流互鉴的手段，意义非凡。

“这种体系化阐释是报告的一大亮点。论述层层递进，视角多维，理论贯通，逻辑缜密，便于认知和传播。”外交学院体育对外交流研究中心主任周庆杰在当天的报告发布研讨会上说。

引领实践成就历史跃迁

40金27银24铜，金牌数与美国队并列第一，创造境外参赛最佳战绩——中国体育代表团在巴黎奥运会上交出的成绩单，举世瞩目。

这是中国体育事业蓬勃发展的一幕缩影。智库报告总结，在习近平关于体育的重要论述引领下，中国体育发生了诸多历史性变化，取得诸多历史性成就。

群众体育、竞技体育、体育产业“三翼齐飞”，体育发展新格局逐步构建。体育的意义不仅在于竞技场上的金银铜牌，更是每一个普通老百姓奔赴健康生活时眼角眉梢的笑意。而今，全民健身上升为国家战略，经常参加体育锻炼者超5亿，“带动三亿人参与冰雪运动”成为现实；中国稳定在夏季奥运会金牌榜前三，金牌点广度不断拓展；体育产业迎来年均超10%的高速增长……

各类主体创新活力深度激发，举国体制与市场机制相结合的新型举国体制日臻完善。在中国向世界呈现的“真正无与伦比”的北京冬奥会上，既有所有场馆提前一年完工的“中国速度”，也有将航天风洞实验室用于运动员训练的“中国科技”，还有苏翊鸣等主要由中国家庭力量培养起来的“中国明星”，这无一不是探索建立新型举国体制的生动实践和喜人成果。

一项项傲人成就的取得，铸就国人更多元的视野和更挺拔的姿态，开放、自信、包容的气象折射中国体育心态之变。东京奥运会上，张雨霏向战胜白血病的池江璃花子送出拥抱；北京冬奥会上，苏翊鸣和教练面对裁判打分争议做出大度回应；巴黎奥运会上，何冰娇手持西班牙奥委会徽章登上领奖台，向半决赛伤退的对手马林致敬……人们为冠军鼓与呼，也为这些展现人性光辉的时刻动容。新一代运动员阳光洒脱，率真松弛，尽显青春中国风采，而在他们咬牙拼搏的身姿里，一脉相承的中华体育精神展现得淋漓尽致。

依法治体、公正廉洁、鼓励创新，相关举措为体育生态吹拂阵阵清风。体育法修订，体育仲裁制度落地，筑牢法律和制度的基石；兴奋剂问题“零容忍”，体坛劲刮反腐风，以体育之光映射政治文明建设；“最快的冰”、最智能的场馆，搭载“黑科技”的跑鞋和运动服，利用科技构建更美好生活从不是虚言。

启迪世界谱写人类新篇

也许鲜有人知，乒乓球运动源自英国，20世纪初才被引入中国。从“舶来品”到“国球”再到“输出品”，乒乓球运动在中国的发展演变，是现代中国体育沧桑巨变的生动写照——由学习西方起步，结合传统和国情形成自己的特色，开辟出新的天地。

报告认为，现代体育发展的中国范式为后发国家提供了借鉴和启迪。当越来越多全球南方国家在体育领域走出自己的道路，体育文化和体育道路的多样性，将为全球体育事业发展乃至人类现代化进程注入源源不断的动能。

在世界百年未有之大变局中，在乱变交织、动荡加剧的当下，体育包容差异、凝聚人心的力量尤为珍贵。

从北京奥运会的“同一个世界，同一个梦想”，到北京冬奥会的“一起向未来”，中国始终表达着对全世界共同迈向美好未来的期待。以体育的方式，携手各国共建美好世界、构建人类命运共同体，是中国作为负责任大国的担当。

当中美冰壶运动员在北京冬奥会上互赠礼物，当中韩朝乒乓球选手在巴黎奥运会领奖台上合影自拍，当亚非拉民众走进由中国援建的体育馆，当叙利亚代表团在杭州亚运会开幕式上受到全场观众两次起立鼓掌欢迎，中国积极以体育促和平、促发展、促团结、促治理的意义，生动而具象。

中国花样游泳队主教练张晓欢对报告感触颇深。她说，既要在奥运赛场上团结夺金、为国争光，也要把握好在世界舞台展现自己的契机，讲好中国故事、传播好中国文化、彰显大国风范、推动不同文明的展示与交流。

国家体育总局局长高志丹这样评价智库报告：“这份报告对我们深刻感悟习近平总书记的人民情怀、体育情怀，深入贯彻体育强国战略部署和总书记对体育工作的一系列重要指示批示精神，以体育力量推动中国式现代化，实现中华民族伟大复兴，具有重要的指导借鉴价值。”

悠悠中华，泱泱大国。中国的体育强国之路是历史的，也是现实的；是具体的，也是宏观的；是中国的，也是世界的。

豪迈凌云志，敢为天下先。体育强国梦与奥林匹克梦相互交织，共同谱写中国式现代化的体育篇章，共同铺就体育促进人类文明进步的康庄大道。

在北京第二十四届冬季奥林匹克运动会闭幕式上，“鸟巢”上空的焰火显示出中文“天下一家”和英文“ONE FAMILY”字样（2022年2月20日报）。

2024全国“村晚”示范展示活动暨贵州“村超村晚”举行音乐烟花秀表演（无人机照片，2024年2月8日报）。