# 世预赛前瞻：客战澳大利亚，国足能否止住颓势？

开局两连败，攻防两端主力因伤缺阵，颓势中的中国男足又迎来比赛日。悲情色彩渲染下，退无可退的困境中，国足能否制造些许惊喜？

10月10日，目前小组垫底的国足将要出战2026年美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛第三轮比赛，对手是坐镇主场、以逸待劳的澳大利亚队。

在远赴阿德莱德之前，国足承受着双重压力。一是18强赛开局两连败带来的创伤：首轮客场0:7惨败于日本队，次轮主场手握好局却以1:2不敌沙特阿拉伯队；第三场比赛开始前，国足上下能否修复好受挫的士气与斗志将至为关键。二是被迫调整阵容造成的变动：在攻防两端，武磊、阿兰、朱辰杰以及杨泽翔因伤缺席，高准翼又传出崴脚伤情；新的人员配置怎样打出最强战力也是国足面临的一大考验。

世界杯常客、拥有多位海外效力球员的澳大利亚队是纸面实力更强的一方。但国足也不至于未战先怯。澳大利亚队在18强赛前两轮也未尝胜绩，先负巴林，后平印尼；小组排名倒数第二的“袋鼠军团”近况同样堪忧，主帅波波维奇刚上任就面临后卫齐卡蒂等多位主力伤缺的局面，阵容经历大幅度调整后还需磨合。从世预赛对阵记录看，国足曾战胜、打平过澳大利亚队，此番交手想取得积分也并非虚无缥缈、遥不可及的事情。

从打法上看，国足的机会在哪里？接连负于韩国（36强阶段）、日本以及沙特队后，澳大利亚队是国足短短四个月内交手的第四支亚洲区强队。无法有效控球，是目前任何人都难以改变的现状，加之对阵沙特队时连丢定位球的惨痛教训，这支国足现在显然需要统一思想，重点做好角球、任意球场景中的防守以及提高反击中的成功率。

阵容方面，澳大利亚队主要更新了中前场。他们憋着前两场不胜的一口气，势必会对国足后防线发起猛烈冲击。不出意外的话，国足依然会放低姿态，扎紧篱笆、全力防守，蒋光太与蒋圣龙的中卫组合势必片刻不能松懈，边后卫以及中场球员也要提供足够的保护，前场的韦世豪、拜合拉木以及费南多等攻击手如果能够打出火力、形成牵制，将会为本方后防线减轻不少压力。

漫漫18强赛征途，留给中国足球的机会已经不多了。开局不利的国足此刻无比需要用好的结果建立信心，用珍贵的积分保留晋级的“火苗”。

■主帅发声

## 伊万科维奇：中澳都面临巨大压力 但压力让球员兴奋

10月9日，中国国家男子足球队在澳大利亚堪培拉召开赛前新闻发布会并进行赛前训练。图为中国队主教练伊万科维奇在发布会上。

中国男足主教练伊万科维奇9日说，中国队和澳大利亚队现在都面对着巨大压力，他希望中国球员能够竭尽全力争取最好的结果。

当地时间10日晚，中国队将在阿德莱德椭圆形体育场迎战世界杯亚洲区预选赛18强赛C组第三个对手澳大利亚队，两队在前两轮发挥都不理想，分别位居小组第六和第五名。澳大利亚队在上场比赛后还换掉了主帅，与中国队的比赛也是新帅波波维奇上任后的首场比赛。

伊万科维奇在赛前发布会上说：“明天的比赛肯定是非常艰难的，澳大利亚队也面临着巨大的压力，我们也是一样，但压力是比赛的一部分，会让球员更加兴奋。希望我们的球员能在明天的比赛中去享受比赛，去争取一个好的结果。”

他还说，中国队是带着“雄心壮志”来到阿德莱德的，加上上一阶段最后一场对阵韩国队的比赛，澳大利亚队是中国队连续遇到的第四个亚洲区强队。“我们去了首尔，去了东京，这次来到了阿德莱德，我们需要全力做好自己。”

伊万科维奇说，与澳大利亚队一样，中国队有一些重要球员因为伤病缺阵，很多新的球员加入到队伍中，这是一个全新的团队；一切变化都是正常的，虽然中国队缺少了最佳射手武磊，但这就是足球的一部分。

“我们会尽最大努力将最有战斗力的球员放到场上，期待球员们明天尽全力拼搏，把所有的热情带到场上争取最好的结果。”

伊万科维奇说，对于波波维奇，在球员时代他就非常熟悉；两人在俱乐部执教时，也率领各自的球队在亚冠赛场上交过手，他认为波波维奇的执教风格偏攻势足球，这些因素，他都在赛前与球队进行了研究。

一同出席发布会的中后卫蒋光太说，中澳之战肯定会是一场困难的比赛，两队都会想从这场比赛里面拿到一个好的结果，预计比赛强度肯定特别大。

发布会后，中国队进入赛场进行了实战演练。在对媒体开放的前15分钟分组对抗中，右后卫高准翼没有上场，这让人们对首次入选国家队的胡荷韬充满了期待。

## 波波维奇：预料中国队有争胜的决心和渴望

澳大利亚男足主教练波波维奇9日表示，对手中国队因为前两场成绩欠佳，肯定会在一天后的世预赛上展现出力争赢球的决心和渴望。

波波维奇在当天的赛前发布会上说：“中国队开局很差，因此我们预料到他们肯定会有很大的决心和渴望去赢得胜利，当然我们也必须有同样的决心和渴望。我想我们能够在主场做到这一点，也应该对明天的比赛充满信心，我相信能够赢得胜利。”

10日，对阵中国队的世界杯亚洲区预选赛18强赛C组第三轮比赛，将是波波维奇上个月就任澳大利亚队主教练以来，率队参加的第一场正式比赛。谈到比赛的战术，他说：“不管有没有球权，我们都必须在保持镇定和充满斗志间保持平衡，一旦有机会就争取进球。”

波波维奇说，他注意到了中国队因伤病问题造成的人员调整，但这是任何球队都有可能发生的，澳大利亚队也存在同样问题，他给了几个年轻球员机会，就看明天他们如何发挥。

这次比赛的举办地阿德莱德是澳男足老将古德温的出生地。与波波维奇一起出席发布会的古德温说，这次入选澳大利亚队的球员中，多名球员的家乡是阿德莱德作为首府的南澳大利亚州，大家回到家乡比赛非常激动，但他也告诫队友，必须在激动之余，知道自己的使命所在，一定要发挥出最高水平。

澳大利亚队前两轮一平一负。古德温表示，开局前两场比赛结果并不好，但还有8场比赛，全队仍然希望能从C组中直接出线。

10月9日，中国队球员蒋光太（右）在训练中。

10月9日，中国队守门员王大雷（右）与刘殿座在训练中。

■球员表态

## 李磊：自己冲击世界杯的最后一次机会，不留遗憾

面对10日进行的2026年美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛与澳大利亚队的关键之战，中国队左后卫李磊表示，这是自己最后一次冲击世界杯的机会了，一定不能留下遗憾。

在8日的训练前，李磊接受了记者采访。他说，作为32岁的老球员，自己是第一次参加18强赛，非常珍惜这样的机会。压力肯定是有的，但一定要想办法将压力转换成动力，现在再纠结有没有压力没有意义。

在上一场对阵沙特队的比赛中，中国队丢掉的两个球都来自对手的定位球，当时李磊都站在前点，两个球都过了他的头顶。他认为，教练当天肯定会特别注意定位球的防守练习。

对于10日的比赛中能否如上一场一样获得首发机会，李磊表现得很坦然，他说：“首先国家队没有绝对的主力和替补之分，在俱乐部大家都是首发，到了国家队都想尽一份力量。只要能上场，就发挥出100%的实力。尤其在我这个年龄，不留遗憾，因为这是我最后一次冲击世界杯的机会了。”

最后，他还说，中国队虽然输掉了前两场比赛，但全队都未放弃。

“不能因为输了两场比赛就放弃后面的比赛。”他说。

## 韦世豪：双方都有机会

8日是中国男足抵达澳大利亚阿德莱德的第三天，缺席2026年美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛前两场比赛的韦世豪在当天的训练前表示，后天中国队与澳大利亚队的比赛，双方都有机会，自己会竭尽全力。

与前两天的训练相比，当天国足球员们在进行了热身之后，很快就开始了对抗激烈的分组比赛，训练从下午6点开始，持续了1个半小时。距离比赛还有不到48小时，场上充满了浓厚的实战气氛。

由于武磊和阿兰受伤，主教练伊万科维奇征召韦世豪入队，他在训练场上告诉记者，大家都已经从旅途中恢复过来，也做好了面对大赛压力的准备。

“我觉得每一个来国家队的球员都已经做好了准备。”他说，“压力在每个地方都会有的，所以我们现在就是把压力变成动力，打好后面的比赛。”

因受到中国足协的处罚，韦世豪失去了参加前两场18强赛的机会。说起前两场比赛的失利，他说：“两场比赛没拿到分以后，我们肯定会有一些转变的。包括气质上，各方面都会有改变。”

至于比赛的结果，他说：“我觉得足球是圆的，也不是说谁一定能赢谁，双方都有机会。”

对于场上位置的变化，他认为球员应该适应不同教练的战术安排，自己可以适应任何位置。

“每个教练都有不同的战术。球员首先要适应不同的位置，你可以踢边，可以踢前腰或者踢后面，这对你来说都是有好处的。每个教练的战术都不同，不能让他来适应你，必须你来适应教练。”

## 蒋光太：尽全力战胜澳大利亚队

中国国家男子足球队7日下午在阿德莱德继续训练，中后卫蒋光太表示，全队已从前一天长途飞行后的疲劳中恢复，将尽全力争取战胜主场作战的澳大利亚队。

当天的训练场距离中国队下榻的酒店有10公里，训练从下午六点开始，持续了大约一个半小时。与前一天下午抵达后进行的恢复性训练不同，主教练伊万科维奇带领球队按照比赛要求，进行了排兵布阵和战术演练。

蒋光太在训练前告诉记者，经过一天休息，大家身体恢复得不错，现在已专注到比赛上。对于几名主力球员因伤缺阵的情况，主教练会根据要求选拔出最合适的球员上场，现在需要的是全身心放在比赛上，每个人都应该做好自己的工作。

前几天在上海集训时，蒋光太没有跟随大部队训练，他表示自己当时身体有些疲劳和疼痛，不过现在已没有任何问题，“希望从精神和身体上充分做好迎战澳大利亚队的准备”。

“所有球员都知道自己在做什么，我们会竭尽全力赢得胜利。”蒋光太说。记者问他是否有信心，他说：“当然！”

后卫高准翼此前也受到伤病困扰，他说是因为膝关节的原因，现在已经恢复。他也表示尽管澳大利亚队实力很强，但中国球员会做好自己，“全力去拼”。

训练开始前，中国驻阿德莱德总领事李东与领馆工作人员一起来到训练场，他鼓励全队发挥出水平。

■本版文图均由新华社提供