

■ 医者 ■

# 坚守医者仁心 传承民族医药

——记省级非遗传承人王昌国

今年初，贵阳市南明区王昌国传承的“苗医药·五变通路助孕法”被列入第六批省级非物质文化遗产代表性项目名录扩展项目名录。行医近50年，形成460余本手稿，获赠近5000面锦旗……这一串数字，浓缩的是省级非遗传承人王昌国守护群众健康、推动民族医药传承创新发展的求索之路。

王昌国1963年出生于贵阳市花溪区高坡苗族乡硐口村，是王氏苗医药世家第十九代传承人。从汲取祖辈医学智慧到辗转省内外学习实践，从坚持不懈精进自身到打破藩篱向外传承，从扎根基层践行医者仁心到聚焦痛点助力人才前行……王昌国以坚守与创新照亮前路，凭借着深厚的医学功底和丰富的诊疗经验，给患者送去健康与希望，更为民族医药蓬勃发展添砖加瓦。



王昌国（中）正在为患者把脉问诊。

## 践初心：做坚守医者仁心的健康“守护者”

“因为长期颈椎和胃不舒服，亲戚推荐我来找王院长看病，王院长十分耐心，为我仔细把脉并给出治疗方案，治疗效果的确不错。”患者陈雲说。4月14日上午8点，贵阳市南明区中医医院名誉院长王昌国已开始坐诊，他耐心地为一位患者把脉问诊、答疑解惑，针对患者的具体情况提供个性化治疗方案和健康建议。

出生于苗族医药世家的王昌国从小就对中草药有着浓厚兴趣，他8岁就跟随父辈学医，上山采药、认药、学习脉诊术。

“上世纪80年代的乡村，医疗条件不好、交通不便，在与父亲走村入户为村民治病的过程中，我目睹乡亲们遭遇疾病的痛苦和看病的困难，也从一个个痊愈的患者身上看到民族医药的大用处。”王昌国说，在成长过程中，他潜心研读前代医学典籍，在实践中不断学习把脉、开方、针灸、推拿等技艺，立志“将民族医药发扬光大，尽可能为更多病患带来健康”。

1986年，王昌国当上了村干部，在此后的20多年里，除了做好本职工作外，他兼任起村医的责任，用仁心仁术做村民健康的“守护人”，深受乡亲们的认可和爱戴。为了提升自己的诊疗水平，他最终辞去村干部职务，花五年时间走访省内外430多位名师，广泛收集民间秘方、验方。又用了8年时间到上海学习，探寻民族医药的创新之路，汲百家之长，补自身之短，积累

了丰富的诊疗经验。

学成归来，王昌国陆续开办了多家医院，同时担任贵阳苗昌翔中医院、南明苗韵草堂中医医院院长，贵阳市南明区中医医院名誉院长，贵州省苗学会副会长等职务。他始终践行着共产党员的初心使命和医者的仁爱之心，对经济困难的患者常常打折甚至免费治疗，还经常参加困难群体资助慰问等公益活动，精湛的医术和良好的医德逐渐传开，省内外患者纷纷慕名前来问诊。

“‘医者仁心，患者至亲’一直是我行医路上不变的宗旨，我始终把患者当成自己的亲人。”王昌国说。

## 传薪火：做促进传承创新的专业“引路人”

在王昌国的行医生涯中，始终保持着——将收集到的单方、验方、诊疗案例、药方的配置等整理记录下来，目前已经形成460多本手稿。

“1996年因为一次大火，我家手抄版的《本草纲目》、祖传的历史病案、攻克疑难杂症的记录本等化为灰烬，让我非常痛心。”王昌国说，此后，他一直有意识地将积累、实践、总结形成的知识体系、诊疗经验记录下来，希望能编写成《苗医纲要》《苗医验方选》，便于后人学习并在此基础上开拓创新。

除了将毕生所学记录成文，他还打破“传内不传外、传男不传女”的传统习俗，收了30多个徒弟，毫无保留地将自己的知识与经验传授给年轻一代，着力推动民族医药薪火相传、生生不息。

王昌国还特别注重民族医药与现代医学的融合发展。他说，现在的疾病复杂多变，将民族医学、现代医学的优点互相补充，可以助力拓宽诊疗视角、提升诊疗理念、优化药物配比，根据不同个体特征遵循“一人一方、对症下药”的原则开展治疗，为患者提供更为全面、个性化的治疗方案，形成更加适应时代病症的诊疗经验。

“民族医药是中医药的重要组成部分，凝聚了各族人民与疾病长期抗争积累的经验智慧，不能在我们这一代人手上丢了。作为一名非遗传承人，我愿意把我所掌握的苗医技能、苗药验方传授给想学的人，带领大家强化传承创新、交流互鉴，共同推动民族医药走出大山，走向更广阔的舞台。”王昌国说。

## 聚合力：做助力人才发展的暖心“发声员”

一人之力有限，众人之力无穷。在促进民族医药传承创新发展的道路上，王昌国有许多同行者，也面临着一些共同的难题。

“以前在村卫生室有乡村医生证书，大家也都信任我，后来退休后因没有正式的执业资格，给老百姓看病面临许多不便。”王昌国说。

近年来，贵州省坚决贯彻落实《中华人民共和国中医药法》和国家卫生健康委《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》，制定出台《贵州省中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理实施细则（暂行）》，将医术确有专长人员考

核认定写入《贵州省中医药条例》，明确在贵州省行政区域内，以师承方式学习中医或者经多年实践，医术确有专长的人员可以参加医师资格考核和执业注册。

在这一契机下，王昌国取得了《中医（专长）医师资格证书》，让他可以放开拳脚为患者服务。

王昌国深知贵州有不少技艺精湛、群众基础深厚、传承了家传秘方的民间中医，和他一样因为学历和执业医师资格证的限制，难以将自己的技艺发扬光大。为此，他在多个场合为民族医药人才发声，助力人才发展——

2021年5月至6月，省政协调研组赴六盘水市、毕节市、安顺市、黔东南州等地围绕“民族医药传承创新发展”开展实地调研，王昌国受邀参加，他深入与各地民间中医交流，提出了优化中医医术确有专长人员医师资格考核内容的建议。

2023年，在贵阳市南明区中医医院成立前，王昌国积极为医院的定位和发展建言献策，帮助医院确定了“一院一中心四平台”的发展规划，其中“四平台”之一就是民族医药人才聚集培育平台，并通过设置特色科室——民族医学科，汇聚一批技术精湛的名老中医专家和民族医药专家，通过开展师承教育工作和中医药继续教育培训，建立定向培养、按需培养、持续培养的中医药、民族医药人才培养机制。

“我相信，只要我们同心同德、携手同行，一定能更多地发扬民族医药的优势，为更多人提供优质的医疗服务，让民族医药在新时代焕发璀璨光芒。”王昌国说。

贵阳日报融媒体中心 冉冉林 文/图

■ 资讯 ■

## 进口九价HPV疫苗获批男性接种——贵阳男市民可预约接种

本报讯 4月22日，在进口九价HPV疫苗男性新适应证获批后，贵州“首针”在贵阳市南明区五里冲街道社区卫生服务中心开打。

据悉，国家药品监督管理局近日正式批准进口九价HPV疫苗适用于16至26岁男性接种。这一举措使得九价疫苗成为国内首个同时获批适用于适龄男女的HPV疫苗，标志着我国进入了“男女共防HPV 相关癌症及疾病”的新时代。

据介绍，人乳头瘤病毒（简称HPV）是一种常见的性传播病毒，目前已知的HPV型别超过200种。其中，某些高危型HPV（如HPV-16和HPV-18）与多种癌症的发生密切相关，包括宫颈癌、肛门癌、阴茎癌、口咽癌等。

贵阳市疾控中心提醒，接种HPV疫苗是预防HPV相关疾病最经济有

效的方法之一。接种疫苗不仅能保护自身，降低自身HPV相关疾病的发生几率，还能间接保护伴侣的健康。目前市面上男性能接种的HPV疫苗有四价HPV疫苗，适用于9—26岁男性，分别在首次注射疫苗后的第2和第6个月各接种1剂次，共接种3剂。市民可通过贵阳市疾病预防控制中心的官方微信公众号或“预约接种小助手”小程序，选择就近的预防接种门诊预约接种。

此外，除了接种疫苗，个人卫生和健康的生活方式也是预防HPV感染的重要手段。应保持良好的个人卫生习惯，定期更换内衣内裤，避免使用公共场所的浴巾毛巾等物品。同时，保持健康的生活方式，如戒烟限酒、均衡饮食、适量运动等，有助于增强免疫力，降低感染风险。

（贵阳日报融媒体中心记者 常青）

## 中山一院贵州医院（贵医附院贵安院区）——

## 开展全省首例经鼻诱导睡眠内镜检查

本报讯 日前，中山一院贵州医院（贵医附院贵安院区）耳鼻咽喉中心联合麻醉科开展全省首例经鼻右美托咪定为主的药物诱导睡眠内镜检查，不仅优化了既往全静脉麻醉诱导睡眠内镜技术，还为睡眠内镜检查的优化提升及门诊常态化开展提供了技术支持。

据介绍，患者王先生因睡眠打鼾30余年来院检查，伴有憋气憋醒、呼吸暂停等状况，严重影响个人及家人睡眠质量，被诊断为阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征（OSAHS）。为进一步精准明确阻塞平面，耳鼻咽喉中心团队与麻醉科团队开展联合会诊，为患者量身定制了经鼻右美托咪定为主的诱导药物睡眠内镜检查方案。

检查中，通过快速经鼻药物诱导，王先生进入类似自然睡眠的“伪

生睡眠”状态，医生借助高清内镜镜准确捕捉到其每个睡眠阶段的变化。该技术为OSAHS患者带来了更优质、高效、舒适、便捷的医疗服务，也为耳鼻咽喉门诊常规内镜检查舒适化提升带来新思路。

“打呼噜是日常生活中的常见现象，但很多人存在‘鼾声越响，睡得越香’的误区，忽视了其中潜在的风险。以前做检查需要去手术室麻醉后进行检查，现在门诊就可以开展检查，尤其是针对儿童更安全、高效，几分钟就可以完成检查。”中山一院贵州医院（贵医附院贵安院区）副主任医师马仁强表示。

据悉，此次技术的顺利完成，标志着中山一院贵州医院（贵医附院贵安院区）OSAHS诊疗进入精准化、便捷化时代。

（贵阳日报融媒体中心记者 谢孟航）

## 贵州省人民医院泌尿外科——

## 推出周末便民就医新举措

本报讯 记者从贵州省人民医院获悉，为深入贯彻落实国家卫生健康委“进一步改善医疗服务行动计划”要求，贵州省人民医院泌尿外科推出周末便民就医服务，通过“全时段”医疗模式和“一体化”诊疗平台建设，切实解决群众就医难题，分流就诊压力。

据了解，省医泌尿外科门诊手术量较大，男科检查及治疗多，平日预约较为紧张。目前，省医泌尿外科周末已在南明院区和观山湖院区同步开放门诊手术室、男科检查室及

体外冲击波碎石室，由泌尿外科专家坐诊，开展膀胱镜检、尿动力学检查等专科检查，以及包皮环切术、双J管拔除术等日间手术，同时提供体外冲击波碎石、男性健康筛查等专科服务。

周末便民服务的开通不仅分流了工作日就诊压力，更优化了医疗资源配置，特别是有效解决了上班族请假难、学生课业冲突、异地患者奔波不便等现实问题，让患者能根据自身情况灵活安排就诊时间。

（贵阳日报融媒体中心记者 张梅）

■ 新知 ■

## 颈深淋巴—静脉吻合术：

## 助阿尔茨海默患者打赢“记忆保卫战”

阿尔茨海默病（AD），作为一种常见的神经退行性疾病，给患者及其家庭带来了沉重的生理、心理及经济负担。随着医学研究的不断深入，一种名为颈深淋巴—静脉吻合术（LVA）的新型手术疗法，为阿尔茨海默病的治疗带来了新的曙光。

### 帮助七旬老人找回记忆

近日，国家区域医疗中心——广东省中医院贵州医院神经外科为一位长期饱受阿尔茨海默病（AD）困扰的七旬患者，成功实施显微外科技术下的颈深淋巴—静脉吻合术（LVA），打赢了一场与病魔较量的“记忆保卫战”。

据介绍，在过去的五年里，王爷爷的记忆力持续衰退，语言表达能力也越来越差，说话愈发含糊不清，甚至连朝夕相处的家人都无法辨认。

4月12日，浙江省人民医院卢鸿瑞教授与广东省中医院贵州医院神经外科谢才军主任、黄天华医生紧密协作，为王爷爷完成了10处颈深淋巴—静脉吻合术（LVA）。术后仅24小时，奇迹悄然发生，王爷爷的语言表达能力明显提升，当王爷爷的儿子询问王爷爷早餐吃了什么时，王爷爷回答，“鸡蛋、粥”，并能主动表达“伤口疼”“没睡好”。

为帮助王爷爷尽快恢复，医院还为

王爷爷定制了“中西医结合康复套餐”。在西医方面，采用神经营养药物来促进神经元的修复，并开展抗炎治疗以预防术后感染。在中医领域，则运用黄芪、桃仁、红花等药材配伍而成的中药方剂，以达到“益气活血化痰”、改善脑循环的功效；同时，通过头皮针灸刺激百会、四神聪等穴位，起到醒脑开窍的作用。康复科的治疗师还每天带领王爷爷进行“现实导向训练”，从辨认家人的照片到模拟购物场景，助力唤醒他的认知功能。

## LVA手术为大脑“疏通排污管”

“这个病是神经里面的问题，为什么在颈部动手术？”谢主任介绍，神经医学领域的最新研究发现，大脑的“排污系统”瘫痪是造成阿尔茨海默病的核心问题之一。

“垃圾”从何而来？谢主任介绍，健康人的大脑每天会产生大量代谢废物，如β淀粉样蛋白和tau蛋白。这些“垃圾”通过脑脊液，经脑膜淋巴系统—颈淋巴系统排出体外，就像城市的下水道系统。然而对于阿尔茨海默病患者而言，随着年龄增长、反复炎症刺激等因素，导致颈淋巴管狭窄或闭塞，使得“垃圾”堆积，最终“毒害”神经元。

而LVA手术正是针对这一问题的

解决方案。手术过程中，医生使用比头发丝还细的缝合线，将颈淋巴管与静脉吻合连接，建立一条“排污新通道”。并借助蔡司K900显微镜和荧光显影技术，确保筛选出具有良好功能的淋巴，与静脉吻合后，淋巴液像“绿色溪流”般顺畅流入静脉，为大脑“疏通排污管”。

“‘颈深淋巴——静脉吻合术’具有创伤小、安全性高等诸多优势。然而，并非所有AD患者都适合接受这一治疗。手术适应症的筛选需要经过严格的专业评估，综合考虑患者的年龄、病程、身体状况等多个因素。建议患者及家属通过正规途径咨询相关专家，共同制定最适合的治疗方案。”谢主任说。

### 如何抵御“脑中的橡皮擦”

阿尔茨海默病（AD）是一种病因复杂、严重智力致残的神经变性疾病，是最常见的痴呆类型。据预测，2030年我国60岁以上人口将达4.09亿，如果不加以有效预防和控制，到2030年我国将有2160万阿尔茨海默病患者。

阿尔茨海默病病程漫长，从病情轻微发展到严重阶段可能持续十几年甚至更久，不仅极大地影响患者的生活质量，也给照护者带来了沉重的负担。谢

主任表示，虽然目前阿尔茨海默病还无法得到治愈，但抓住早筛、早诊、早治的“黄金期”，及尽早开始综合干预，能够延缓甚至逆转病情的进展。

如何有效预防阿尔茨海默病，谢主任给出了几点建议：

首先，运动是较为有效的预防方式之一。适当运动不仅能够增强身体素质，还对预防阿尔茨海默病具有积极作用。

其次，要保持大脑的活跃。经常动脑可以维持大脑的敏感性，促进脑部血液循环，从而降低患病风险。老年人可以通过参与棋盘游戏、打麻将、阅读等活动，或者在看电视、看书时积极表达自己的观点和感受，以达到锻炼大脑的目的。

再者，心态的调整也不容忽视。临床观察显示，负面刺激会增加老年人的心理负担，进而增加患痴呆症的可能性。因此，老年人在面对困难时应保持豁达心态，不过分计较，以平常心应对生活，化解不良心理和精神刺激。

最后，应尽量减少不良生活习惯，如吸烟、酗酒、睡眠不足、缺乏运动等，以及不健康的饮食习惯，如高盐、高油、营养不均衡等。同时积极预防和治疗高血压、糖尿病、甲状腺功能减退等可诱发痴呆症的相关疾病。

贵阳日报融媒体中心记者 常青

■ 解惑 ■

## 下颌持续疼痛 小心是舌咽神经痛

日前，市二医（金阳医院）神经外科通过精准诊断和微创手术，成功为一名饱受三年剧烈颌面疼痛折磨的患者解除病痛。

据介绍，51岁的陈女士三年前突发右侧下颌部刀割样剧痛，吃饭说话甚至打哈欠，右侧咽喉和耳根都会突然上演“电锯惊魂”，疼痛如电击般难以忍受。为求医治，三年来她辗转多家医院，先后经历拔牙、扁桃体切除等治疗，始终无法解除病痛。近两个月来，疼痛愈发剧烈，严重影响陈女士的正常生活。最终，陈女士来到市二医（金阳医院）神经外科一病区就诊，经王诚接诊后，凭借丰富的颅神经疾病诊疗经验，判断其症状并非普通牙痛或炎症，而是罕见的“舌咽神经痛”。通过磁共振（MRI）检查发现，陈

女士双侧舌咽神经根部血管紧贴、压迫，导致神经异常放电，从而引发剧痛。明确病因后，王诚主任团队为患者实施了“微血管减压术”。在显微镜下精准分离压迫神经的血管，既解除压迫又完整保留了神经功能。

王主任提醒，舌咽神经痛是一种罕见的神经性疼痛疾病，由舌咽神经受压或受刺激引起，发病率仅为百万分之一，因症状隐匿常被误诊为牙痛、扁桃体炎等疾病。市民若在吞咽、咀嚼、说话、咳嗽或打哈欠时突发咽喉部、耳根部刀割样、电击样疼痛，要尽快到神经外科专科就诊，判断是否患上三叉神经痛、舌咽神经痛等神经疾病，早诊断、早治疗可显著提升治愈率。

贵阳日报融媒体中心记者 张梅