

■ 关注 ■

市民在南明区太慈桥街道社区卫生服务中心接种疫苗。



■ 资讯 ■

乌当区强化乡村医生中医适宜技术培训——让群众享有优质便捷中医服务

本报讯 近年来,乌当区以紧密型县域医共体建设为依托,充分发挥医共体牵头医院资源优势,由乌当区医共体总院牵头,围绕刮痧类、拔罐类、灸类、推拿类等四类别6项以上的中医适宜技术,组织乡村医生进行线下培训,确保全区每名乡村医生都能定期接受到专业培训,让乡村医生全面掌握基本技能,并能独立为群众开展治疗。

据介绍,中医适宜技术具有“简、便、效、廉”的特点,操作流程标准化,基层医疗机构医务人员容易快速掌握,对常见病有明显疗效,在基层开展中医适宜技术,能更好地为患者提供优质便捷的中医服务。

除定期开展培训之外,乌当区医共体总院还通过技能考核、专家指导、下乡帮扶等方式,不断提升基层中医适宜技术人才队伍的中医服务能力。“充分利用好乌当区中医医院优质资源,精心选派中医专家,通过理论教学、现场实践操作等方式对基层医生进行授课,对

培训后还掌握不彻底的部分乡村医生,我们采取专家下沉或者是到中医医院跟班学习等方式,推动优质中医资源持续下沉基层,让乡村医生掌握更全面、更专业的中医适宜技术。”乌当区中医医院副院长张悟说。

为全面检验村医理论功底与实操水平,更好达到以赛促学、以学促练的目的,乌当区医共体总院还举办“村级中医适宜技术大比武”活动,全区77个村卫生室的村医围绕针刺、灸法、拔罐、刮痧四项中医适宜技术展开实操作考核。

日前,乌当区77个村、98名村医已全部掌握中医适宜技术。计划到2025年底,推动实现100%的社区卫生服务站、100%村卫生室能够规范开展四类6项以上中医适宜技术,为全区基层群众提供高效、便捷、廉价的中医服务。

(廉筠 陈健 杨承涛 贵阳日报融媒体中心 张梅)

贵州省依托互联网、人工智能等技术推进疾病预防控制工作——

实现疫苗“智管智接智服”

记者近日从贵州省卫健委获悉,2024年,贵州省儿童免疫规划疫苗报告接种率持续保持在95%以上,建立了较为有效的免疫屏障;2024年,贵州省麻疹、乙脑、流脑、流行性腮腺炎等传染病报告发病率较2008年扩大免疫规划之初均大幅下降,相关疾病均无死亡病例报告;自1994年以来,贵州省未发现脊灰野病毒病例,实现了无脊髓灰质炎的目标;自2007年以来,贵州省无白喉病例报告……这些成绩的取得,离不开大力普及疫苗接种工作。

近年来,贵州省积极运用互联网、人工智能等技术推进疾病预防控制工作,统筹推进疫苗储运、管理、预防接种“智管智接智服”,实现疫苗管理全过程可追溯。疫苗进入人体前经历了什么?走过的是怎样一条流通之路?记者来到贵州省疾病预防控制中心免疫规划所、贵州省疫苗储运保障中心、太慈桥街道社区卫生服务中心,“跟随”一支疫苗走完从出厂到接种的全流程。

“智管”

全链条监督确保疫苗安全

疫苗离开药品生产厂家,抵达的第一站是贵州省疾病预防控制中心。位于贵阳市乌当区的贵州省疾病预防控制中心疫苗储运保障中心今年3月份正式投用,作为国内疫苗储存和运输量最大的单体疫苗冷库,中心以“储存科学规范、配送安全高效、质量监管全面、服务管理周到”为理念,可一次性储存约2000万剂次疫苗。

4月27日上午9时30分,贵州省疫苗储运保障中心1号“缓冲间”,储运管理人员正通过手持控制端下达指令,AGV(搬运)机器人接收指令后正实现疫苗入库,实现疫苗上、下货架的自动化、无人化管理。当AGV机器人到达黄色保温门前时,保温门自动识别并开启。随即,AGV机器人进入1号冷藏库,这里就是全省免疫规划疫苗的专用库。

据介绍,整个冷库通过智能仓库管理系统实现了疫苗仓储的自动化管理,通过疫苗自身的电子追溯码、货位码、托盘码的关联,能够清楚地知道疫苗具体是哪个生产厂家、生产批次和批号以及生产数量等内容,不需要人工查找。

疫苗的保存温度是2℃到8℃,湿度在35%到75%之间,为保障疫苗存储环节的质量安全,中心实施制冷温控管理智能化,确保一旦发生异常情况,可全天候应急处置,保证疫苗冷链不超温、不断链。目前,疫苗从出厂到接种,一般实行省级集中采购,省疾控中心会按照各地疫苗采购需求计划为全省配送疫苗。

在扫码出库时,通过出库设备再次核对疫苗信息,做到每一支疫苗的去向都可追溯。全部核对无误后,疫苗被送到专门的冷链运输车,并在运送过程中对疫苗运输车辆开展在线冷链设备监控,监测各个环节的温湿

度,实现高效管理和全链条监督,确保每一支疫苗的安全、有效。

“智接”

实现疫苗自动记录全追溯

冷链物流将疫苗配送到接种点后,接种点的疫苗存储情况也至关重要。接种门诊要通过冷链箱转运疫苗,通过扫码设备核对疫苗相关信息并扫码入库,确认无误后分类储存至冷链设备内。

在贵阳市南明区太慈桥街道社区卫生服务中心数字化预防接种门诊的自动化疫苗工作站大数据云平台上,实时显示着当日疫苗出入库情况、冷库温度、低库存疫苗等信息。上午11时,太慈桥街道社区居民韩女士带着4个月大的宝宝来到太慈桥街道社区卫生服务中心,准备给孩子接种脊灰疫苗、百白破疫苗。医务人员罗敏查询孩子的疫苗接种信息后,在电脑上点击一下,疫苗就从冷链库“运”到了接种台前。随即,罗敏核对疫苗信息后,为宝宝精准接种了疫苗,整个过程只用了短短几分钟。

“这样的疫苗接种流程太智慧了,而且透过玻璃窗就可以看到疫苗的核对、运输等全过程,更放心了。”韩女士说。罗敏表示,过去接种疫苗是拿到接种记录本后,由医务人员去选择需要接种的疫苗,现在自动化疫苗工作站能够精准识别疫苗,自动将疫苗推送到接种台,节约了不少时间。

据悉,太慈桥街道社区卫生服务中心获评国家级预防接种服务规范化建设创优项目示范示范点。在信息化助力下,该中心为辖区居民提供规范、便捷、优质的预防接种服务。该中心承担辖区15个居委会、21个小区、49000余人的预防接种任务,每天有大量市民前来接种疫苗。统计数据显示,太慈桥街道社区卫生服务中心2024年接种疫苗19901剂次。“智慧疫苗自动化工作

站启用以来,解决了过去门诊冷链室和接种区分离、转运中耗时耗力等问题,让疫苗从入库、出库、盘点等实现自动化、智能化升级,保证每次出苗的唯一性、准确性,提升了疫苗接种效率。”南明区太慈桥街道社区卫生服务中心预防保健科工作人员吉云霞说。

近年来,我省不断提升信息化建设水平,健全从疾控中心到门诊接种的疫苗全程质量管理体系,完成疫苗冷库的自动化升级,实现疫苗全流程信息的自动记录全追溯,提高了疫苗管理的高效性、便捷性。

“智服”

电子化管理实现“掌上”接种

日前,市民张女士通过电子预防接种证中的“接种计划”查询功能,查看了5岁儿子的疫苗接种情况。“学校要求提前办理预防接种证查验证明,申领电子预防接种证后自助完成入学查验,一键生成电子查验证明,整个过程只花了2分钟,无须再前往社区卫生服务中心进行人工查验,省时省力。”张女士说。

作为接种疫苗一个很关键的环节,查验预防接种证是记录个人从出生到成年疫苗接种信息的重要凭证。过去,预防接种证是一个小本子,2023年9月1日,贵州省儿童电子预防接种证正式上线,推动新生儿出生“一件事一次办”贯彻落实。自此,贵州省预防接种“小绿本”正式迈向数字化。

记者在贵州省疾病预防控制中心了解到,截至今年3月31日,贵州省电子预防接种证管理系统已自动生成电子预防接种证3635万个,群众主动申领93万个。

“将传统的监护人到儿童预防接种门诊办理预防接种证改为由助产机构产科办理预防接种证,有效提升

了全省预防接种建证建档率。目前,全省新生儿预防接种建档率已达99%以上,为推动全省适龄儿童接种国家免疫规划疫苗提供了有力保障。”贵州省疾病预防控制中心免疫规划所所长叶新贵说,电子预防接种证作为预防接种信息化建设的一项创新举措,是实现疫苗全程电子化管理和预防接种信息全程可追溯的重要手段。经过探索实践,贵州省电子预防接种证已经实现了“多渠道绑定、多系统联通、多场景应用”。

依托互联网、人工智能等技术,在省卫生健康委、省信息中心、省政务服务中心的支持协调下,贵州省免疫规划信息管理系统与贵州省出生医学证明管理系统、贵州省政务服务网数据实现对接互联,充分实现数据共享与融通。随着开发的不断深入,贵州省电子预防接种证已实现儿童入托入学预防接种证查验、预防接种信息查询等功能,并且正在积极拓展其他功能,如依托电子预防接种证提供包含取号、登记、接种、留观等环节的预防接种全流程无纸化服务;将儿童、成人等不同年龄段人群的疫苗接种信息进行整合,巩固疫苗全程可追溯管理,实现省内预防接种信息实时共享和预防接种全生命周期管理;推动完善新生儿预防登记、接种单位查询导航等功能。

目前,贵州省电子预防接种证申领已覆盖全人群,群众可通过多个平台实现电子预防接种证的申领与查询。叶新贵表示,下一步,将以电子预防接种证为核心,推动预防接种服务向全人群全生命周期拓展,覆盖儿童、成人,引导符合条件的群众积极接种相应疫苗,提供全方位预防接种服务,包括疫苗科普、家长课堂等,促进预防接种全程数字化管理。

马春晓 贵阳日报融媒体中心记者 张梅 文/图



小朋友在和AI机器人互动。

种禁忌或不良反应……这种集诊疗、宣教、查询为一体的设计,不仅大大减少了医护人员工作量,也让接种服务变得既充满科技感也更具温度。

在留观区,AI视觉留观系统不需要人工签到、签出,通过人脸识别技术可全程自动记录留观时间,一旦有人未滿30分钟便试图离开留观区,系统会自动语音提醒,引导其按要求完成留观。如果受种者执意离开,系统则

会自动截取视频片段并保存。据悉,小车河街道第一社区卫生服务中心内AI视觉留观系统和AI催种系统均属于全国首创。

近年来,贵州省通过体系创新、数智创新、实战创新等一系列组合拳,持续走在免疫规划信息化建设前沿,致力于不断提升群众接种的体验感和获得感。

贵阳日报融媒体中心记者 张梅 文/图

■ 解惑 ■

食品“零添加”具体指的啥

国家卫生健康委同国家市场监督管理总局日前发布了50项食品安全国家标准和9项标准修改单。其中,预包装食品标签标准明确提出,不允许再使用“不添加”“零添加”等用语对食品配料进行特别强调。这一新标准引发网友热议。

当“零添加”退场,我们该如何挑选健康食品?与其被营销话术牵着走,不如学会看食品标签——配料表和营养成分表才是食品真正的“身份证”。

在许多人朴素的认知里,“零添加”“不添加”是“更天然”“更健康”的代名词,不少消费者愿意为此支付更高的价格。但是细一想,所谓的“零添加”具体指不添加什么呢?

在现实中,许多标榜“零添加”的食品,暗藏不少玄机:某款果汁宣称“不添加蔗糖”,但水果中天然含有果糖、葡萄糖等糖分,总含糖量甚至可能高于普通饮料;某款面包标榜“无防腐剂”,实际上是靠高盐高糖实现防腐,对健康的风险反而可能更大;某款牛奶突出标注“零防腐剂”,其实牛奶产品本就禁止添加食品防腐剂,如此宣传相当于炮制虚假卖点……“零添加”具体指啥,最终解释权都在商家。这样的文字游戏不仅极易误导消费选择,还污名化了食品添加剂,催生了“没有添加剂=更安全”的认知误区,让食品行业陷入“伪健康”的恶性竞争。

此次食品安全新国标出台,禁止预包装食品使用“零添加”“不添加”,可谓正逢其时。及时打碎“零添加”的虚假健康滤镜,有助于让消费者正确了解食品标签信息,更科学、更自主地选择食品。

实际上,无论是从科学角度还是从现实角度看,“零添加”都不严谨,也经不起推敲——即使宣称的“零添加”表述真实,也只是对生产过程 的描述,与最终产品中配料或成分的含量并不完全等同。

况且,真的“零添加”食品未必更安全——有的“零添加”食品由于缺乏防腐剂,微生物污染风险更高,反而增加了食品安全风险。

有人会问,为啥预包装食品要添加食品添加剂?没有食品添加剂,就没有现代食品工业,这已是食品界的共识。对大多数加工食品来说,如果不加入适量的食品添加剂,几乎无法生产。使用食品添加剂只要合法合规,可以保障食品安全、提升食品品质。例如,防腐剂能防止食品腐败变质,延长保质期;抗氧化剂可防止油脂酸败,保持食品风味;增稠剂能让酸奶、果酱等有合适的质地;甜味剂可在减少蔗糖使用的同时满足甜味需求;营养强化剂可弥补食品在正常加工、储存时造成的营养素损失……可以说,食品添加剂已成为改善食品品质、增加色香味的必要手段,帮助各地的美食走上千家万户的餐桌。

还有人担心,食品添加剂到底有没有毒性?长期吃含食品添加剂的食品安全吗?对此,早有专家介绍,我国开展食品添加剂的食品安全风险评估工作,已经考虑不同年龄、地区、性别的人群一天吃多种食品且长期食用的情况;在食品添加剂安全性评价的毒理学方面也考虑了“长期”的问题,这里的“长期”是以“终生”“每天”的长度和强度来衡量,作为制定标准的科学依据,因此只要按标准使用,就是安全的。

当“零添加”退场,我们该如何挑选健康食品?与其被营销话术牵着走,不如学会看食品标签——配料表和营养成分表才是食品真正的“身份证”。作为消费者,我们也要学会做“聪明的买家”,购物时多扫一眼致敏物质提示,多算一算营养成分表中的糖盐含量,就能轻松解读出食物的健康密码。

王美华

相关阅读

探访贵州首个示范化AI接种门诊

“流感疫苗和手足口病疫苗能同时接种吗?”面对家长的提问,AI导诊机器人迅速调取知识库,并结合大语言模型生成回答:“根据《国家免疫规划技术指南》,这两种疫苗可以同时接种,但建议分部位注射……”回答不仅包含了专业依据,还很贴心地给出了注意事项。

贵阳市南明区小车河街道第一社区卫生服务中心是全省首个示范化AI预防接种门诊:AI催种系统自动追踪漏种儿童,提醒家长及时补种;AI导诊机器人根据受种者需求,引导受种者前往对应工作站,无须人工介入;护士轻点屏幕,AI疫苗储发接种系统精准分拣、自动出苗,全程零差错;AI视觉留观系统及提醒不合格留观行为,规避健康风险……

该中心预防接种门诊大厅工作人员介绍,过去催种靠人工发短信,容易被家长忽略,而打电话又耗费

太多时间和精力;现在只需将接种通知、7-1统计表、接种率统计等添加到AI催种系统,AI机器人就可以自动打电话催种,5分钟可拨打100个电话,高效省心。不仅如此,AI机器人还能根据用户预留信息与家长多轮沟通,智能识别并采集移居、生病、拒种等详细信息,并将结果直接写入档案中,还能自动生成处理建议。AI催种系统,能够更加及时精准地触达目标人群,这将大大提高辖区接种率,筑牢健康防线。

在门诊大厅和接种台间来回穿梭的AI导诊机器人除了为受种者答疑解惑并提供个性化接种建议外,还担当着门诊讲解员、就诊导航员、科普宣教员等多重角色。“请问乙肝疫苗在哪里接种?”语音指令发出后,机器人会根据受种者需求,引导受种者前往对应工作站;想了解更多接种知识,它则秒变“接种专家”,为你科普疫苗作用、接