

贵阳日报

GUIYANG DAILY

2025年10月 星期三 8 农历乙巳年八月十七 第16272期 今日4版

中共贵阳市委机关报 贵阳日报社出版 国内统一连续出版物号:CN 52-0032 邮发代号:65-2

一餐一饭烹出幸福滋味

——贵阳贵安社区食堂见闻

小食堂，大民生。社区食堂作为居民家门口的“家庭厨房”，是关乎千家万户日常的“关键小事”，更是承载民生温度的“实事工程”。

近年来，贵阳贵安以“提升人民群众获得感、幸福感、安全感”为核心落脚点，在“一圈两场三改”项目实施过程中，精准聚焦“教业文卫体、老幼食住行”等公共服务设施短板，将群众反映的民生盲点、痛点、堵点问题转化为一个个具体可落地的民生项目。打造社区食堂就是“一圈两场三改”项目之一。

近日，记者走进贵阳贵安多个社区食堂，体验这份藏在“一餐一饭”里的便民服务，感受其中流淌的邻里温情与民生关怀。

食堂暖胃暖心 托起幸福“食”光

“唐姐，又来阿姨来了？今天很多菜是阿姨喜欢的口味。”9月28日中午，在白云区泉湖街道老年人日间照料中心的社区食堂，负责人廖富兰站在门口跟前来就餐的居民打招呼。

“上次带母亲来泉湖公园玩，偶然发现了这家食堂，尝过一次后就念念不忘。”白云区大山洞街道居民唐正凤说，今天点了竹笋炒肉、炖蛋和青菜，还送了两碗南瓜汤，一共才20元。

这家看似不起眼的社区食堂，背后承载着周边近2000名老年人的就餐需求。2023年9月，泉湖街道依托老年人日间照料中心的现有资源，打造了这家社区食堂。2024年8月，贵州富兰颐康有限公司通过招投标获得经营权，经过一番改造后，于今年6月重新启动运营。如今，食堂每天只提供中餐服务，主打小碗菜和现炒菜品，价格从4元到15元不等，更贴心的是，汤菜和米饭全免费，平均每天能接待80位客人，其中绝大多数都是老年人。

来自广东的张先生和老伴是食堂的常客。2023年夏天，老两口来贵阳避暑时被这座城市的气候和环境吸引，便在泉湖公园附近买房定居。“我和老伴都70多岁了，她腿脚不方便，我自己做饭也力不从心。”张先生说，自从发现了这家社区食堂，省却了不少麻烦，“现在吃

完午饭，我还能和老伴去泉湖公园散步，日子过得特别舒心。”

在许多老年人眼中，这家食堂的价值早已超越“吃饭”本身。附近居民孙阿姨每天都会约上几个伙伴，先到日间照料中心唱歌、跳舞，再一起到食堂用餐。“子女上班、孙子上学，家里就我一个人，很少做饭。在这里不仅能吃到热乎饭，还能和老朋友聊聊天。”孙阿姨说。

为了让老人们吃得健康、吃得放心，食堂在菜品上花足了心思。“我们的服务对象主要是老年人，所以菜品必须兼顾营养和口感。”廖富兰介绍，食堂每天的菜品都会做到荤素搭配、营养均衡，严格遵循“低盐、减油、少糖”的原则，贴合老年人的饮食需求。

承担社会责任 做好民生服务

9月26日中午，南明区兰花都街道秀园社区的睦邻社区食堂里，升腾的热气裹着饭菜香弥漫在空气中，居民有的坐在餐桌前用餐，有的则打包好准备带回家。

作为南明区都会大道生活圈的重要配套项目，睦邻社区食堂于2024年4月投入使用，占地约450平方米，由贵州蜀膳缘餐饮管理有限公司运营，让居民在家门口就能“惠”享美好“食”光。

“我们主打小碗菜，价格从3元到15元不等，每天供应中餐和晚餐，就是想让居民花最少的钱，吃到实惠又可口的饭菜。”公司总经理万雷介绍，食堂的定价充分考虑了不同群体的消费能力，尤其是老年人和上班族，既能满足日常用餐需求，又不会造成经济负担。

食堂还推出了系列便民服务：年满85岁的老人，每天可免费领取一份营养套餐；75岁以上老人、环卫工人、退役军人可凭相关证件办理优惠就餐卡，享受专属折扣；针对行动不便的居民，食堂还提供个性化订餐服务。

“干净卫生、价格实惠，荤素搭配得好，一餐10元左右就能吃舒服。”在秀园社区工作的白友邦自食堂开业后就成了常客。他说，以前中午要么点外卖，要么随便吃点零食，自从有了社区食堂就经常来吃，方便又实惠。

万雷介绍，食堂运营至今，日均接待就餐居民约70人次，每月收入扣除人工、食材、房租、水电等成本后，基本能实现收支平衡。“我们没有把盈利放在第一位，更多的是想承担社会责任，把民生服务做好。”万雷说，让他最有成就感的不是经营数据，而是居民的认可。事实也是如此，很多老年人表示，在这里吃过饭，味道很不错。

事实上，睦邻社区食堂并非个例。目前，贵州蜀膳缘餐饮管理有限公司已在花果园区片开设了4家社区食堂，形成了覆盖面更广的民生服务网络。“下一步，我们打算在菜品创新和服务升级上下功夫，如增加季节性菜品、优化送餐流程，争取服务更多市民。”万雷说，他希望通过社区食堂打造一个品牌，让更多人感受到民生服务的温度。

秉持惠民初心 温暖银发岁月

“请大家就餐时尽量不要讲话，注意卫生。”“根据食量取菜，避免浪费哦。”……9月26日中午，云岩区盐务街道任纳黔社丰社区食堂里，工作人员正在引导居民排队打餐。这些温馨提示每天都会响起，成为食堂日常的“温暖序曲”。

这家社区食堂位于任纳酒店二楼，依托酒店的餐厅资源打造而成，由贵阳任纳酒店管理有限公司投资运营。食堂自成立以来就以“服务老年人”为核心定位，致力于为周边老年群体提供健康、营养、便利的餐饮服务。如今，食堂每天提供早餐和晚餐服务，推出9荤9素共18道菜肴，搭配汤品，以自助餐的形式供市民自由选择。在定价上，60岁以上老人、军人、英雄劳模及会员，仅需14元就能享用一顿营养均衡的餐食；其他群体也只需16元，性价比远超市场同类餐饮。

食堂负责人孟明玥介绍，为了贴合



贵阳贵安：“三抓”水库管理 保安澜惠民生

本报讯 水库作为重要水利设施，对于改善生态环境、保障社会生活、促进经济发展具有重要作用。2025年以来，贵阳贵安围绕工程建设、运行管护、灾害防御，高标准、严要求统筹做好境内226座水库管理，坚决筑牢水库安全防线，既管好“盆里的水”，又护好“装水的盆”。

狠抓工程建设，注重质效完成“硬任务”。贵阳贵安将病险水库除险加固作为重中之重，通过强化进度管控、严把质量关口、提速前期审批推进项目。2025年计划完成花溪区杨眉、花溪区双井、清镇市团结、息烽县板厂、息烽县烂田湾等5座病险水库除险加固工程。

截至9月底，花溪区双井水库、杨眉水库及清镇市团结水库已完工，息烽县板厂水库、烂田湾水库施工进度已分别达85%和92%。同时，病险水库治理前期工作提速，完成了5座水库的安全鉴定审查、3座水库的初步设计审查批复，为后续治理奠定了坚实基础。

细抓运行管护，提升日常管理“软实力”。贵阳贵安持续督促各地及水管单位规范开展水利工程日常巡查、安全监测与值班值守，对重点部位加密频次，严格监管工程活动。此外，水利工程划界工作有序推进，“十四五”期间水库工程管理与保护范围划界目标为146座，今年的目标任务46座正在有序推进。

严抓灾害防御，增强风险应对“主动性”。今年以来，通过精准调度保障用水安全，下发水量调度令27次，全力保证贵阳贵安城市用水稳定。预案修订与审批工作加快推进，那卡河防洪应急预案已完成审批。累计7次全覆盖开展水利工程运行安全检查，对小水电、水库、河道等实施严密监管。汛期，密切关注水库水位情况，及时调度开展防汛检查200余次，发现的169个问题已全部整改完成。此外，积极协调处置堰塞湖、阻洪卡口等涉河问题，并依法严格审批洪水影响评价项目，截至目前已完成10个涉河项目手续审批。（方鑫 贵阳日报融媒体记者 王芳）

一赛多景 一赛多体验 花江峡谷徒步穿越赛举行

本报讯 10月5日，“赛动黔景·徒步贵州”世界第一高桥花江峡谷徒步穿越赛举行，来自全国各地的300余名户外徒步爱好者参加。

上午10点，发令枪响，徒步爱好者开始比赛。赛事线路紧扣“让世界‘桥’见花江”主题，选手全程与花江峡谷大桥相伴——这座拥有“山区桥梁跨度世界第一、桥梁高度世界第一”两项世界纪录的超级工程，成为徒步途中最震撼的背景。赛程中，选手穿梭于海拔502米至895米的喀斯特峰丛间，累计完成593米下降与408米爬升，在挑战自我中饱览自然奇景。

同时，赛道以花江峡谷大桥为核心纽带，串联起5个特色打卡与补给点（CP/SP点）：从起点望云岭（黔西）营地的云蒸霞蔚中远眺大桥雄姿，在CP1小花江寨门触摸古村落的方正端庄，到CP2江渡渡口追溯江渡记忆，在CP3半山亭享受人文暖意，终点设在小花江红色文化研学基地。

在小花江红色文化研学基地，不少选手驻足聆听当地红色历史讲解。来自陕西的选手刘女士感慨道：“原本以为只是一场徒步赛，没想到还能了解红色故事，一边挑战自我，一边学习历史，这样的体验太难得。”

为确保赛事顺利进行，组委会构建了全方位保障体系。赛道沿线设

置收容人员，3个CP/SP点不仅提供饮水、能量食品，还安排了专业医疗人员随时待命。同时，赛事严格执行环保规定，要求选手自行携带垃圾袋，将徒步过程中产生的垃圾统一投放至指定垃圾箱，真正实现“无痕徒步”。

作为聚焦“桥旅融合”的特色赛事，本次活动创新倡导“徒步亦是旅行”的理念。围绕这一理念，赛事不仅为选手打造了兼具挑战性与观赏性的徒步体验，更致力于以赛事为起点，引导参与者开启深度贵州山地之旅。

本次赛事由贵州省体育局、贵州省文化和旅游厅联合主办，贵州花江桥旅融合发展有限公司承办。赛事的成功举办，既是“赛动黔景”品牌赛事影响力的进一步延伸，也是“徒步贵州”文旅IP的生动实践。赛事将超级工程（花江峡谷大桥）与自然景观（喀斯特峡谷）、人文历史（古村落、红色文化）深度融合，形成“一赛多景、一赛多体验”的独特模式，既为全国户外爱好者提供了亲近自然、挑战自我的优质平台，又让“世界第一高桥”成为展示贵州山地旅游魅力的重要窗口，为助力贵州建设世界级旅游目的地和世界级山地户外运动目的地提供重要支撑。（贵阳日报融媒体记者 田一邴）

贵阳铁路部门增加运力 应对返程高峰



图为旅客在贵阳北站候车大厅排队检票。

本报讯 10月7日，返程探亲流、返家旅游流和返校学生流等多股客流汇聚叠加，贵阳铁路进入2025年国庆中秋长假返程高峰时段。铁路部门增加运力投放，落实便民利民措施，保障广大旅客安全顺利返程。

贵阳火车站客运统计数据显示，10月7日，该站管辖的贵阳北、贵阳东和贵阳三大贵州铁路重点客运站累计发送旅客16.2万人，比平时增加约7万人。其中，贵阳北站发送11.1万人，贵阳东站发送2.3万人，贵阳站发送2.8万人。

针对返程客流高峰，贵阳铁路部门利用12306大数据密切追踪客流变

化，精准安排运力投放，当日增开贵阳至草海、昭通、漯河、上海松江等方向4趟普速列车，贵阳北至重庆、成都、长沙、南宁、南昌、六盘水、遵义、毕节、安顺、盘州、开阳、贵安、荔波等方向30多趟高铁动车，重联贵广、沪昆、渝贵等线路多趟动车组列车，共增加运力（席位）2.8万余人（个）。

据了解，截至10月7日，国庆中秋长假贵阳三大站累计客发量达127.35万人次（日均18.2万人次），同比增长8%以上，创历年同期最高纪录。其中，贵阳北、贵阳东两站发送的高铁旅客占三站客发总量的八成。（贵阳日报融媒体记者 曾秦文/图）

贵安新区举行国风巡演



图为身着汉服的演员在梧桐大道巡游。贵阳日报融媒体记者 石照昌 摄

本报讯 10月6日，“情满中秋”国风巡演在贵安新区170厂上演，汉服巡游、民乐演奏、民俗游戏轮番登场，为观众带来一场沉浸式国风文化体验。

舞台上，民乐队率先开场，只见他们熟练拨动琵琶、中阮等的琴弦，一首首节奏明快的乐曲接连奏响，观众们不自觉地跟着节拍拍手，台上台下互动共鸣。

随后，身着精美汉服的人们登台，他们手持雅致团扇，或轻握古典油纸伞，尽显东方美学韵味。台下观众瞬间被吸引，纷纷举起手机拍照记录。

舞台表演落幕，精彩并未停歇。身着汉服的人们移步舞台下的梧桐大道开启巡游，翩跹的身影成为一道流动的风景线，观众与路人纷纷上前，争相与他们合影留念，定格这份独特的中秋记忆。

活动现场同步开展的猜灯谜、投壶、写福字、画团扇等民俗游戏同样人气爆棚。

据悉，170厂双节活动仍将继续，陪伴市民度过轻松幸福的假期。（贵阳日报融媒体记者 汤欣健）



爽贵阳APP

下载“爽贵阳”开启“爽生活”

贵阳贵安城市级智慧民生综合服务平台