

关注

今年我省流行的流感毒株为甲型 H3N2, 专家提醒:

积极预防和早期干预很重要

天气渐凉, 流感进入高发期。贵州省疾病预防控制中心传防所副所长、主任医师余春表示, 目前我省流行的流感毒株与全国相同, 均为甲型 H3N2, 甲型 H3N2 病毒具有较高的基因变异性, 这可能导致其更易发生抗原漂移, 从而对人群的免疫屏障构成挑战, 因此, 积极预防和早期干预至关重要。

全省流感发病水平同比升高

“贵州省疾控中心监测数据显示, 当前呼吸道传染病的流行呈现多病原共存的态势。除始终需高度关注的流感病毒外, 鼻病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒等亦较为活跃。目前来看, 总体疫情处于预期范围内, 医疗体系具备足够的应对能力。公众无需恐慌, 但应提高警惕, 尤其是老年人群、慢性基础病患者、孕妇及儿童等重点人群。”贵州省疾病预防控制中心传防所副所长、主任医师余春说。

余春介绍, 目前我省流行的流感毒株与全国相同, 均为甲型 H3N2。H3N2 毒株对老年人和儿童显示出更强的“攻击性”, 因此对“一老一小”及基础病患者威胁更大。这类人群感染后, 出现重症的概率显著高于其他人群, 可能出现肺炎、脑膜炎、心肌炎等并发症。

为应对秋冬流感及其他传染病, 省疾控中心已全面部署防控工作。在监测预警上, 持续强化覆盖全省的流感监测网络运行, 密切追踪流感病毒活动强度与病原谱变化, 并加强对呼吸道多病原的综合监测分析, 确保对疫情态势的敏锐感知和早期预警。

在技术储备与应急响应上, 已更新完善防控技术方案, 组织开展多层次的专业人员培训与应急演练, 并确保检测试剂、消杀物资等储备充足, 确保一旦发生疫情能够快速溯源、有效处置。

在群防群控上, 正持续通过多种渠道开展健康科普, 大力宣传流感疫苗接种的重要性, 并重点加强对学校、托幼机构、养老院等重点场所的技术指导, 推动防控关口前移, 压实“四方责任”, 全力守护全省人民群众的健康安全。

病毒活跃期 校园防控要加强

学校作为流感防控的重点场

所, 如何守住健康防线? 贵阳市疾控中心相关专家表示, 目前已进入校园传染病高发季节, 幼儿园、学校等单位人口相对密集, 一旦出现传染病病例, 将严重影响师生学习生活。

加强校园防控, 学校首先要做细做实晨午检。晨午(晚)检是发现和控制学校传染病的关键环节, 做实做细学校晨午(晚)检, 才能达到早发现、早诊断、早隔离的目的。

与此同时, 家长应督促孩子养成良好的个人卫生和文明的生活方式; 尽量少带孩子到人群密集、空气流通差的公共场所活动; 经常开窗通风, 保持室内空气流通, 多参加户外活动, 增强抵抗疾病的能力。如发现孩子有发热、咳嗽、流鼻涕、红斑、皮疹、胃肠道不适等疑似传染病症状的, 要立即带孩子到医院诊治, 不带病上课, 治愈后持有效诊断证明方可进班上课; 孩子有身体不适不能上学时, 要及时和老师电话沟通, 给孩子请假, 如实向班主任报告病情, 切勿隐瞒或谎报。

6岁以下儿童更易“中招”

“6岁以下儿童的免疫系统尚处于发育和‘训练’阶段。他们接触过的病原体相对较少, 体内尚未建立起‘抗体库’。此外, 儿童的鼻腔、气管、支气管都比成人短且狭窄, 气道纤毛运动功能较弱, 咳嗽反射力量也不足。这就导致他们难以有效排出吸入的病原体和分泌物。同时, 呼吸道黏膜下的免疫球蛋白 A(IgA)分泌不足, 进一步削弱了呼吸道的防御能力, 增加了感染风险。因此, 6岁以下儿童成为呼吸道感染‘重灾区’。”贵阳市第一人民医院儿科副主任周凌云说。

周医生介绍, 呼吸道合胞病毒是导致婴幼儿(尤其是2岁以下)毛细支气管炎和肺炎的首要元凶, 容易使婴幼儿出现剧烈的咳嗽、喘息、呼吸急促等症状。病



情严重时, 会出现鼻翼煽动、口唇发绀等缺氧表现, 这需要家长格外警惕。

肺炎支原体感染则以剧烈干咳为特征。家长需关注症状差异, 但最终诊断需由医生判断。

“若孩子出现高热持续超过3天、呼吸困难、精神萎靡、口唇发绀等症状, 应立即就医。”周凌云强调, 3个月以下婴儿一旦发烧, 必须立即就医, 切不可在家观察, 以免延误病情。

在家庭护理方面, 周凌云建议让孩子充分休息、及时补水、合理退热为主。

对于许多家长在护理过程中容易陷入的用药误区, 比如滥用抗生素和交替使用退烧药的问题。周凌云指出, 抗生素只对细菌感染有效, 对于病毒引起的感冒、流感等并无作用。滥用抗生素不仅无法治疗疾病, 反而会导致耐药和肠道菌群紊乱等严重后果。

除了勤洗手、戴口罩这些基本的防护措施外, 周凌云还建议家长培养孩子养成不随地吐痰、不随意触摸口鼻眼等良好习惯, 并定期对孩子的物品进行消毒。

接种疫苗仍是预防最佳方式

“流感病毒极易变异, 每年流行的毒株可能不同, 而且接种疫苗后产生的保护性抗体水平

会在体内随时间推移而逐渐下降, 所以流感疫苗需要每年接种。”余春说, 及时接种当季疫苗, 仍是预防流感最经济有效的方式。

首先, 重点人群要优先接种, 包括医务人员、临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等; 60岁及以上的老年人; 罹患一种或多种慢性病者; 养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群; 重点场所人群, 如托幼机构、中小学校的教师和学生, 监管场所的在押人员及工作人员等; 其他流感高风险人群, 包括6月龄-5岁儿童、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员以及孕妇等。

同时, 倡议普通人群积极接种。健康成年人虽然自身抵抗力相对较强, 但也是流感病毒的易感人群和传播者。为了避免将病毒传染给家中老人、孩子等脆弱群体, 建议普通人群积极响应, 主动前往接种点接种流感疫苗。

余春强调, 当前仍是接种流感疫苗的最佳时期, 我省供应的流感疫苗包含了当前流行的流感毒株的组分, 可以有效降低感染与传播风险。目前, 我省流感疫苗有三价流感灭活疫苗、四价流感灭活疫苗和三价流感减毒活疫苗, 均包含了今年流行的主要毒株甲型 H3N2。

贵阳日报融媒体中心记者 张梅

资讯

贵阳市疾控中心提醒——

进入水痘高发季节 科学防控远离疾病

本报讯 天气转凉, 我市也进入水痘高发季节。贵阳市疾控中心提醒广大市民, 水痘传染性强, 尤其多见于15岁以下婴幼儿和学龄前儿童, 务必提高警惕、做好防范。

据介绍, 水痘由水痘-带状疱疹病毒引起, 感染后常出现发热症状, 随后皮肤黏膜会陆续出现斑丘疹、疱疹、结痂, 皮疹多呈“向心性分布”。它的传播途径一是呼吸道传播, 患者咳嗽、打喷嚏、说话时, 病毒会随飞沫扩散; 二是直接接触传播, 接触患者的疱疹液或被疱疹液污染的衣物、玩具、被褥等, 都可能被感染。

贵阳市疾控中心提醒市民, 预防水痘关键在于做好这几点: 日常要勤开窗通风, 保持室内空气流通; 坚持用流水和肥皂勤洗手, 养成良好卫生习惯; 接种疫苗是预防水痘最有效的措施, 符合条件的人群可及时接种; 一旦出

现疑似症状, 要尽早就医并做好隔离, 避免传染给他人。隔离须至全部水疱结痂, 这个过程通常需要1-2周。期间要注意保持皮肤清洁, 避免抓挠水疱以防继发感染, 饮食上以清淡为主, 多喝温水, 保证充足休息, 帮助身体尽快恢复。

此外, 学校、托幼机构是水痘传播的高风险场所, 家长要定期关注孩子健康状况, 留意是否有发热、皮疹等异常, 若出现可疑症状, 务必第一时间带孩子就医并及时告知学校, 积极配合学校做好晨午检和因病缺勤追踪工作。各学校也应严格落实晨午检制度, 尽早发现可疑病例, 做好教室日常通风和清洁消毒, 开展水痘防控知识健康教育, 提高师生防范意识, 严格按照规定执行病例隔离、停课与复课标准, 共同筑牢校园防控屏障。

(贵阳日报融媒体中心记者 常青)

贵阳市妇幼保健院——

获批孕产妇MDT及产科亚专科 国家级建设单位

本报讯 近日, 国家卫生健康委妇幼司公布了“孕产妇多学科协作诊疗(MDT)”和“产科亚专科”国家级建设单位, 贵阳市妇幼保健院成功获评孕产妇MDT和产科亚专科国家级建设单位5项, 标志着贵阳市在孕产妇健康服务领域的领先地位再获国家权威认可。

据悉, 国家卫生健康委妇幼司为巩固落实母婴安全五项制度, 持续提升产科临床诊疗水平, 在全国范围内组织开展了孕产妇多学科协作诊疗(MDT)模式和产科亚专科建设工作。贵阳市妇幼保健院凭借其在孕产妇救治领域的综合实力和特色优势, 同时入选“孕产妇MDT建设单位”和“产科亚专科建设单位”两大类别下的4个具体项目, 分别为高危孕产妇门诊MDT、母胎医学门诊MDT,

妊娠期高血压疾病亚专科、胎儿医学亚专科, 充分展示了医院在高危孕产妇管理和预防出生缺陷、提高人口质量方面的突出成效和区域领先地位。

近年来, 贵阳市妇幼保健院着眼妇女儿童全生命周期健康需求, 从婚前孕产准备、孕期保健、产时处理、产后康复、新生儿疾病筛查、儿童早期发展等环节系统谋划、精心部署, 倾力构建“全周期、连续性、闭环式”母婴健康管理服务体系, 形成了强大的协同合作网络, 用多重防线抵御风险, 同步守护产妇与胎儿的安全。接下来医院将以专科门诊建设为抓手, 持续为患者提供更加优质的医疗服务, 为贵阳市打造生育友好型城市夯实基础。

(贵阳日报融媒体中心记者 张梅)

2025“嫣然天使之旅·贵州行”公益救助活动启动——

将为一百多名唇腭裂患者实施手术

本报讯 11月7日, 2025“嫣然天使之旅·贵州行”公益救助活动启动仪式在贵阳市口腔医院解放路院区举行。此次活动致力于贵州省内的唇腭裂患者提供专业、精准的医疗救助, 为唇腭裂患者家庭带来希望。

启动仪式上, 此次“嫣然天使之旅·贵州行”医疗团队队长北京口腔医院主任医师陈仁吉介绍了活动的筹备情况与医疗计划。据

悉, 此次“嫣然天使之旅·贵州行”活动将为贵州省一百多名唇腭裂患者提供专业的修复手术与康复支持。

作为本次活动的承办单位, 贵阳市口腔医院为确保活动顺利开展, 集中最优医疗资源, 严格把控医疗安全质量, 全力以赴做好各项保障工作, 为专家团队营造最佳工作环境, 为患者提供周到的人文关怀。

(周思言 贵阳日报融媒体中心记者 张梅)

王忠诚院士诞辰百年纪念活动暨京筑医疗合作系列活动举行——

缅怀医学巨匠 传承崇高精神

本报讯 近日, “百年忠诚·仁心济黔——北京天坛医院王忠诚院士诞辰100周年纪念浮雕揭幕仪式暨京筑医疗合作系列活动”在市二医(金阳医院)成功举办。来自北京天坛医院的18位顶尖专家将通过义诊、教学查房、手术示教、学术讲座及合作座谈等多种形式, 把顶尖医疗资源送到贵州百姓身边, 助力提升我省区域神经疾病诊疗水平。

此次活动以“缅怀医学巨匠、传承崇高精神”为核心, 以“深化京筑医疗合作、惠及贵州百姓”为目标, 既是对王忠诚院士百年诞辰的深情缅怀, 更是京筑两地医疗协同发展的生动实践。

据介绍, 自1993年起, 王忠诚院士便亲自带领北京天坛医院专家团队支援贵州, 历

经三年艰辛筹建, 贵阳脑科医院于1996年7月1日正式挂牌成立。三十年来, 北京天坛医院100余名专家接力帮扶, 铸就了贵阳市第二人民医院(贵阳市脑科医院)“贵州小天坛”的金字招牌。如今, 3.7万平方米的脑科大楼已全面投入使用, 它不仅标志着贵阳市第二人民医院(贵阳市脑科医院)“脑科学”的全面提升, 更是京筑医疗合作的重要成果。

下一步, 双方将以此次活动为契机, 深化专家派驻、远程会诊、学术研讨等合作, 推动优质医疗资源下沉, 提升贵阳市第二人民医院医疗技术与学科竞争力, 助力西南地区神经疾病诊疗能力提质升级, 让更多群众在家门口享受高水平医疗服务。

(贵阳日报融媒体中心记者 常青)

贵阳市第一人民医院——

将举办“联合国糖尿病日”主题活动

本报讯 11月14日是第19个联合国糖尿病日。今年的主题——“糖尿病与幸福感”。贵阳市第一人民医院内分泌科将举办三场主题活动, 帮助市民掌握控糖技能, 拥抱健康生活。

三场主题活动为: 控糖饮食小课堂。时间为11月11日14:00-15:30, 聚焦糖尿病饮食管理核心痛点, 由内分泌专科医生主讲, 手把手教你搭配一日三餐, 详解“自制健康餐”的实用技巧, 解答“如何加餐”“如何控制食盐摄入”等常见问题。

中医健康体检课。时间为11月12日14:00-

15:30, 由中医科医生带您走进“药食同源”的世界, 详解适合糖尿病患者的日常保健食材, 教您如何将其融入粥、汤、家常菜中, 兼顾美味与健康。

多学科联合义诊。时间为11月13日9:00-11:00, 义诊内容包括免费测血糖、血压、内脏脂肪评估。由内分泌科医生解答糖尿病治疗常见误区和指导降糖方案; 临床营养科医生一对一制定个性化饮食方案; 中医科医生辨证指导中医保健方法, 如穴位按摩、茶饮调理等。

(贵阳日报融媒体中心记者 张梅)

贵州预防接种 AI 便民服务智能体上线——

“畅畅”开启智慧健康服务新体验

本报讯 近日, “贵州省预防接种 AI 便民服务智能体”正式上线电子预防接种证平台。该智能体以手持针管的机器人“畅畅”为科普助手形象, 通过人工智能技术构建专业服务体系, 为公众提供精准化、趣味化的预防接种科普服务。

作为贵州省首个落地的预防接

种 AI 项目, “畅畅”基于贵州省智能免疫规划管理平台构建, 融合知识库与大语言模型等先进技术, 实现了智能问答、语音对话、多轮交互等多项功能。公众可通过“中国贵州”小程序/APP、“多彩宝”APP、“贵人服务”小程序、“黔康码”小程序、“贵州省疾控局”公众号、“贵州疾控”公众号6个平台实

现电子预防接种证的申领后, 在“电子预防接种证”界面, 点击 AI 客服图标与“畅畅”展开实时对话。无论是咨询疫苗接种种类、接种程序, 还是了解免疫知识, 系统都能精准理解用户意图, 提供个性化、专业化的解答。同时, 系统支持用户进行语音录入, 可自动把采集到的语音转化为文字内容识别, 最后

借助人工智能完成回复, 大幅降低操作门槛。

未来, 贵州将继续深化 AI 技术在公共卫生领域的应用, 推动“畅畅”功能持续迭代, 拓展更多智慧服务场景, 为群众带来更加智能、便捷、贴心的健康管理体验。

(贵阳日报融媒体中心记者 常青)