

习近平《在纪念胡耀邦同志诞辰110周年座谈会上的讲话》单行本出版

新华社北京11月24日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平《在纪念胡耀邦同志诞辰110周年座谈会上的讲话》单行本，已由人民出版社出版，即日起在全国新华书店发行。

从时间保障到人才培养 ——专家解读《关于实施学生体质强健计划的意见》的新意和亮点

新华社北京11月24日电 近日，教育部等五部门联合印发《关于实施学生体质强健计划的意见》（以下简称《意见》），提出20条具体举措，从明确中小学生每日体育活动时间、构建学校体育竞赛体系，到畅通体育人才成长通道、建设国家级示范校，全面提升学生体质健康水平。专家表示，这些举措不仅在政策设计上体现了创新和力度，也为体教融合与体育人才培养提供了明确路径。

北京大学教育学院副院长刘昕表示，《意见》是对之前有关体教融合、健康中国建设的一系列高位政策的延伸和细化，并结合新时代提出了一些更高标准的目标，有很多新意。

强化“2小时”政策目标，充分保障体育时间

此前，《进一步加强中小学生心理健康工作十条措施》等文件已提出全面推行中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时，这次的《意见》进一步将中小学生每天综合体育活动2小时全面高质量落实作为阶段性目标明确下来。

“之前2007年《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》提出每天体育活动时间不少于一小时，到后来提出校内校外加起来不少于两小时，现在提出到2027年落实综合活动时间不少于两小时，是逐步的层层递进，对于解决目前学生在校时间运动不足的问题，有了更加精准的干预。”刘昕说。

长沙高新区虹桥小学校长周琳表示，《意见》“充分保障体育时间”的要求戳中一线办学的痛点，“体育时间无刚性保障，‘以体育人’就是空中楼阁”。虹桥小学从课内外、校内外发力，为学生体育时间划定“硬标准”。她介绍，在虹桥小学，每天一节体育与健康课做到了“刚性落实”，“大课间”与“课后服务”则是校内体育时间的重要延伸。此外，《意见》从课程设计、实施形式、内容与

负荷等方面，为提升体育教学质量画出了“施工图”。

体育竞赛体系勾勒学校体育新样态

刘昕指出，《意见》提出构建“定位清晰、层级分明、衔接有序、优质高效”的体育竞赛体系，明确了‘人有项目，班班有活动、校校有特色、周周有比赛’的校内竞赛体系。如果能够落实，将为学校体育发展勾勒出生机勃勃的新样态。”

她解释说，竞赛对青少年最有吸引力，具有丰富的教育元素。学生可在复杂竞赛场景中运用运动技能，发现运动乐趣，同时竞赛是选拔后备人才的重要平台。“人有，班班有、周周有的竞赛体系建立后，将形成全新校园体育生态，这本身就是创意十足的新提法。”

刘昕指出，这种体系可对大单元教学、大课间活动及校园体育文化营造带来深刻变革。竞赛如同经纬线，把课内教学、课外活动和体育文化环境串联，通过“穿针引线”实现校内外资源融通。校际及区域竞赛以金字塔结构搭建，可带动区域发展并产生示范与社会辐射效应。

她强调，抓竞赛成为学校体育关键抓手：课内可实现学、练、赛、评一体化，课间与课外活动有明确内容指向，为体育教师提供清晰方向。随着竞赛深入，形成“普及与提高”双轨渠道：群众体育为基础，高级别竞赛为提升，拓宽后备人才选拔口径，让发现人才从教练单方面寻找苗子，转向在学校教育土壤中选拔潜质人才。“这本身就是体教融合的重要体现，也是体教融合希望形成的学校体育发展格局。只要竞赛体系真正构建起来，体教融合一定会达到一个新的高度。”

畅通育人通道——体育人才培养机制的新突破

刘昕表示，《意见》中提出的“纵向畅通、横向融通、能出能进、转换便捷、规范有序”的体育人才培养机制，是切

中当前现实问题的一项关键举措。

她介绍，教育部办公厅近日发布了《关于开展全国示范性特色学校创建的通知》，计划创建体育健康类学校9000所。结合《意见》，她认为，要用好这9000所示范校的引领效应，通过体教融合，特色校和传统校的整合，让后备人才培养有聚焦的平台。

她表示，这一机制不仅强调体校与中小学之间的横向融通，也明确提出了学生在各级教育体系中“能出能进、转换便捷”，这为体校长期面临的生源不足问题提供了政策支撑。

“体校生源不足的核心问题，源于社会和教育环境的变化。现在升入大学的通道越来越窄，而当学生进入体校，如果在残酷的竞争体育这条路上被淘汰了，付出的人生成本太高。所以能出能进、转换便捷是非常好的。但这一点实施起来比较难，进出转换的机制如何有效落地，另外转换的过程对青少年来说存在学习时间的平衡问题。”

刘昕认为，体育人才培养的另一个挑战是打通纵向通道，例如小初高的衔接、示范校和集团校的贯通序列，可以在更系统的层面解决苗子流失问题。

在高校招生方面，刘昕认为，《意见》虽没有打破现有高考体制，但为高水平运动员提供了更清晰的引流机制和成长通道。“近年高水平运动员招生门槛确实提高了，但这是对‘双高’学生（既有文化课能力又具备运动技能的学生）的标准化要求，这有助于保障招生的公平性和培养的质量。”她指出，对于文化课成绩达标的学生，可以选择综合大学非体育专业；对于文化课成绩尚不足的学生，则可以进入体育类专业。这种安排不仅保障了学生的学业发展，也使高水平运动员培养路径更具可持续性。

刘昕强调，这一系列政策的落地，将极大提升青少年体育人才选拔和培养的科学性与系统性。“基础教育阶段普及性竞赛和技能训练的提升，会让整体运动能力水平提高，长远来看，高水平运动员培养路径更具可持续性。”

的门槛看似很高，但将随着整体水平提升而逐渐适应。通过单招严格审核运动资质，保障招生健康，同时把学生引向更匹配的专业通道，这对人才选拔和培养来说是非常重要的机制。”

原河北师大教授、国家健康科普专家赵焕彬表示，《意见》在高校招生上对体育人才给予倾斜，但非简单降低文化课门槛，而是系统化优化，旨在畅通人才成长通道：拓宽入口、打通路径，精准培养，使学生成为既懂体育又精通其他领域的复合型人才。

《意见》落实需多方协同、因地制宜

首都体育学院原副校长、中国体育科学学会学校体育分会副主任委员王凯珍强调，《意见》落实要特别关注幼儿园和小学阶段，要把体育教育放到重中之重的地位，重点关注孩子们的体育兴趣培养、基本运动技能学习，让他们从小就爱上体育、掌握1—2项自己喜欢的运动项目技能。

北京咏怀体育研究院院长王兵认为，落实需要多维协同，各级政府和学校要深入研究政策精神，结合本地实际制定配套方案；需要因地制宜、分层分类推进，短期补齐基础短板，中期提升质量，长期实现制度化、常态化、系统化。同时，强化跨部门协同，发挥教育、体育、卫生健康等部门及高校、科研机构合力，鼓励条件优越、改革意识强的地区先行先试，建设国家级示范性学校，为全国提供可推广经验。

王兵强调，“所有措施应以学生身心健康为核心，兼顾普通学生与具备运动潜能的学生，保障改革主体积极性，建立容错纠错和风险防范机制，营造鼓励探索、创新的落地环境。”

刘昕指出，政策公平性和可持续推进至关重要。“政策推出会带来地区、城乡、学校差异性，如智能化设施、微场地等投入会受地方经济和科技水平限制。需顶层统筹，对中西部及欠发达地区通过专项计划提供政策和资源倾斜，否则易形成‘马太效应’。”

11月22日至23日，学习贯彻党的二十届四中全会精神中央宣讲团在澳门特区为中央驻澳机构和中资企业代表、澳门特区管治团队、社会各界人士进行了三场宣讲。澳门各界人士及青年人现场参与，广大市民收看了相关直播。

澳门各界纷纷表示，宣讲深入透彻，全面深刻，专门结合澳门实际进行了深入重点解读，为特区政府及社会各界领会好、把握好、贯彻好全会精神提供了科学指导。要全面准确理解全会精神，主动对接国家“十五五”规划，更好融入和服务国家发展大局，为推进中国式现代化建设贡献澳门力量。

澳门特区行政长官岑浩辉在宣讲会总结致辞时表示，宣讲会对特区各界准确全面理解全会精神，起到十分重要的指导作用。学习贯彻好全会精神，要坚定发展信心，锐意改革创新；要弘扬爱国精神，激发社会活力，切实提升依法治效能；要积极主动把握发展机遇，推动澳门经济适度多元发展和社会可持续发展；要发挥澳门独特优势，打造更高水平对外开放平台；要对接国家“十五五”规划，高质量编制实施好澳门特区“三五”规划，在融入和服务国家发展大局中实现自身更好发展。

澳门特区政府经济财政司司长戴建业认为，宣讲会让特区各界更全面清晰了解国家“十五五”时期经济社会发展的指导思想、遵循原则和主要目标，更深刻体会到中央对澳门的关心和支持。特区政府经财团队将认真学习贯彻全会精神，准确理解关系全局和长远的重点问题，积极对接国家“十五五”规划建议的各项部署，务实推动澳门经济适度多元和高质量发展。

澳门特区政府社会文化司司长柯岚表示，宣讲逻辑清晰、语言生动、解读深刻，既有理论高度，又能结合澳门实际。澳门将以全会精神为行动指南，把学习成果转化为实际行动。坚持以民为本、增进民生福祉，推动澳门积极参与粤港澳大湾区建设，服务和融入国家发展大局。

澳门学者同盟会长、澳门城市大学副校长叶桂平认为，“十五五”的发展蓝图已经铺就，澳门智库应始终坚持国家战略导向，立足澳门、服务湾区、辐射全国、对接世界。澳门学者要做好学术研究、咨政建言、宣传动员等工作，以扎实的研究成果服务决策、以深度的智力支持区域合作、以开放的姿态促进文明互鉴，为澳门特色“一国两制”实践行稳致远、为国家发展大局贡献更多智库力量。

澳门金融法律学会会长崔天立表示，“十五五”规划建议中有加快建设金融强国的一系列举措，为澳门金融法律发展提供前所未有的机遇。作为长期研究澳门与内地及其他国家和地区金融法律制度相关课题的专业机构，应在澳门对外开放金融改革进程中提供积极支持。同时切实把全会精神转化为澳门金融法律制度改革创新的源动力，支持特区政府依法施政，促进各项改革措施有序推进落地。

澳门城市大学研究生会监事长牟凌峰现场聆听了宣讲。他表示，作为一名在澳就读的青年学子，身处“一国两制”伟大实践的热土，肩负着将个人学业与国家发展紧密结合的时代使命。自己将把这份振奋与感悟化为前进的动力，精进学业，将个人理想融入国家发展大局，积极投身湾区建设和国家发展，为推进强国防建设、民族复兴伟业贡献年轻人的智慧和力量。

《澳门日报》的评论文章指出，“十五五”是澳门转型升级的关键窗口期。社会各界要以“时不我待”的精神，务实推进各项工作，让澳门不仅是“世界旅游休闲中心”，更是“经济适度多元示范区”。

文章指出，企业要把握政策红利，积极布局新兴产业；社团要搭建平台，促进产学研合作；居民要提升自身技能，适应产业转型需求。政府更要发挥引领作用，以“澳门+横琴”为突破口，深化澳琴产业联动，尽快落实第二阶段建设目标。只要全社会齐心协力，定能将“十五五”蓝图转化为实实在在的发展成果，推动澳门经济适度多元和高质量发展迈上新台阶。

新华社澳门11月24日电

神舟二十二号飞船计划于今日发射

新华社酒泉11月24日电 神舟二十二号飞船计划于11月25日在我国酒泉卫星发射中心发射神舟二十二号飞船。

据中国载人航天工程办公室介绍，目前，长征二号F遥二十二运载火

箭已完成推进剂加注，计划于11月25日在我国酒泉卫星发射中心发射神舟二十二号飞船。

神舟二十一号航天员乘组在轨工作正常、状态良好。

我国启动聚变领域国际科学计划

新华社合肥11月24日电 开展燃烧等离子体物理研究、实现产出能量大于消耗能量、演示聚变能发电……11月24日上午，在位于安徽合肥未来科学城的紧凑型聚变能实验装置(BEST)主机大厅，中国科学院“燃烧等离子体”国际科学计划正式启动并面向国际聚变界首次发布BEST研究计划，聚力点燃“人造太阳”。

核聚变能，模拟太阳的聚变反应释放能量，被誉为人类的“终极能源”。数十年来，科学家们通过磁约束等技术路线，在实验装置上探索聚变反应所需的高参数、长脉冲等严苛条件。“我们将要进入燃烧等离子体的新阶段。”中国科学院合肥物质科学研究院副院长、等离子体物理研究所所长宋云涛介绍，这是聚变工程研究的关键，这意味着核聚变像“火焰”一样，由反应本身产生的热量来维持，是未来持续发电的基础。

近年来，我国核聚变研究加速，多次打破世界纪录。BEST装置作为我国下一代“人造太阳”，承担“燃烧”使命。根据研究计划，2027年底该装置建成后，将进行氘氚燃烧等离子体研究，验证其长脉冲稳态运行能力，力求聚变功率达到20兆瓦至200兆瓦，实现产出能量大于消耗能量，演示聚变能发电。

“这是‘无人区’的探索，将面临许多工程与物理挑战。”宋云涛说，如阿尔法粒子对维持聚变反应所需的超高温



11月24日拍摄的紧凑型聚变能实验装置(BEST)建设现场(无人机照片)。

新华社/传真

条件至关重要，但对其运输规律等研究有待深入。“牵头启动国际科学计划，既能依托我国超导托卡马克大科学团队的建制化优势，也有助于凝聚全球科学家的智慧与力量，协同突破聚变燃烧前

沿物理难题。”

根据国际科学计划，等离子体物理研究所将面向全球开放包括BEST在内的多个核聚变大科学装置平台，设立开放科研基金、资助高频次专家互访交

流。来自法国、英国、德国等十余个国家的聚变科学家共同签署《合肥聚变宣言》，该宣言倡导开放共享与合作共赢精神，鼓励各国的科研人员到中国开展聚变合作研究。

工业和信息化部启动创建国家新兴产业发展示范基地

新华社北京11月24日电 记者24日获悉，工业和信息化部日前印发通知，启动国家新兴产业发展示范基地创建工作，并提出到2035年，创建100个左右园区类国家新兴产业发展示范基地，1000个左右企业类国家新兴产业发展示范基地。

《国家新兴产业发展示范基地创建工作》明确，示范基地创建将面向2035年和“十五五”时期国家发展战略，聚焦新一代信息技术、新能源、新材料、生物、高端装备、智能网联新能源汽车、绿色环保、低空装备、航空航天等新兴产业重点领域。

据悉，示范基地创建期为2年。创建期满后，工业和信息化部将统一组织对创建对象进行评估验收，审查创建工作提出的重点任务和考评指标目标完成情况，形成评估验收结果。

中央空管办加强规范低空管理系统建设

新华社北京11月24日电 记者11月24日从中央空管办获悉，中央空管办日前制定出台《国家级和省、市级低空飞行综合监管服务平台功能要求(1.0版)》《国家级和省、市级低空飞行综合监管服务平台信息交互规范(1.0版)》，对低空管理系统建设加强规范。

据中央空管办有关负责人介绍，根据上述文件，中央空管办将统一空域管理、飞行信息、飞行服务等模块接口，规范飞行申报、告警、联动处置等功能要求，全面加强全国低空飞行活动动态监管与服务。同时，组织各地区空管协调委，各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团相关从业人员专题培训，系统提升规划、建设、运行、管理能力，推动低空管理系统建设向“规范有序、安全可控”的高质量发展新阶段转变。

这名负责人表示，下一步，中央空管办将以安全管理为重点，全方位构建低空飞行活动监管服务的体制机制、政策法规、运行规则、人才力量、设施设备等体系，持续提升空域管理质效，不断强化安全风险防范，稳步推动低空经济健康有序发展。

“十四五”期间全国供销合作社系统销售总额年均增长8.6%

新华社北京11月24日电 “十四五”期间，社有企业营业收入超亿元的有1472家，其中29家超100亿元、比2020年增加15家，社有企业支撑的经营服务体系更加坚实有力。

这是记者从24日在北京举行的中华全国供销合作社第八次代表大会上获悉的。

中华全国供销合作总社有关负

责人说，“十四五”期间，社有企业营业收入超亿元的有1472家，其中29家超100亿元、比2020年增加15家，社有企业支撑的经营服务体系更加坚实有力。该负责人还表示，全系统服务大局作用不断显现。目前，全系统化肥