

关注

我国首版商保创新药目录影响几何?

我国首版商保创新药目录日前在广州发布,纳入19种药品。目录将于2026年1月1日起正式实施。

什么是商保创新药目录?将带来哪些影响?让我们一起了解这些热点问题。

进目录多为填补空白的创新药

被称为“脑海中的橡皮擦”的阿尔茨海默症,总在悄悄抹去患者的记忆、自理能力与情感联结,曾让无数家庭在“无药可治”的阴霾中艰难前行。

2024年,仑卡奈单抗、多奈单抗先后获批上市,为阿尔茨海默症带来新希望,但高昂药费让不少患者望而却步。此次两款药物纳入首版商保创新药目录,有望破解这一困境。

为满足公允多元用药需求,国家医保局在2025年首次建立商保创新药目录,纳入一些基本医保暂时不能报销的药品,对国家医保药品目录进行“补充”,弥补临床用药保障的空白。

梳理此次的商保创新药目录可发现,入围药品多是临床价值大、患者获益显著且超出基本医保保障范围的创新药。

从具体品种来看,既有阿基仑赛、纳基奥仑赛等CAR-T细胞治疗药品,TCE疗法、双特异性抗体等热门靶点药物,也有复发或难治性神经母细胞瘤、戈谢病等多发于儿童的罕见病用药。

“首版创新药目录共包括19种药品,结果符合预期,与基本医保形成较好的互补衔接。”国家医保局医药服务管理司司长黄心宇说。

近年来,我国商业保险市场呈现快速增长态势。数据显示,2024年我国商业健康险原保费收入达到9773亿元,资金规模已接近当年居民医保筹资总水平,但保障效能仍待提高。

业内人士表示,目前,一些地方“惠民保”的特药目录中,有些药和基本医保目录保障范围有重叠,可能会造成保障效果的浪费。根据商保创新药目录设计的商保产品可以更好地与基本医保错位,提高保障效率。

武汉大学董辅礽经济社会发展研究院副院长王健认为,这意味着通过创新药支付制度创新,将促进细胞治疗、基因编辑药物等具有突破性临床价值的创新成果,以可负担的方式惠及更多患者。

或可实现多方共赢

专家认为,通过商保创新药目录,药企扩大市场,减轻患者用药负担,助力商保提升参保吸引力,或许



可实现多方共赢的良性循环。

纳基奥仑赛是我国唯一一款获批用于治疗成人复发或难治性B细胞急性淋巴细胞白血病的CAR-T产品,今年成功进入首版商保创新药目录。

“这个政策向整个产业发出了一个清晰无比的信号:国家支持自主创新,并且愿意通过制度设计来保障创新的价值回报。”合源生物首席执行官吕璐璐认为,这会极大地鼓舞药企将更多资源投入到源头创新、差异化研发。

“这对企业而言是一项重要利好。”上海药明巨诺副总裁樊琳介绍,其公司的瑞基奥仑赛也进入了商保创新药目录,“医保等部门给予了一些政策支持,有助于产品落地,提升创新药可及性,惠及更多患者。”

为推动商保创新药目录落地,国家医保局给予“三除外”支持,即不纳入基本医保自费率指标、不纳入集采中选可替代品种监测、相关商业健康保险保障范围内的创新药应用病例可不纳入按病种付费范围。

这意味着,未来目录内产品或将更快、更直接惠及患者。

“因为有按病种付费等考核压力,此前一些医院只能让患者去院外购药。”中国人民大学中国保险研究所所长魏丽表示,“三除外”政策通过制度松绑,解决了医院使用创新药的后顾之忧。

医生可直接在院内开创新药,进行商保结算,提高了创新药的可及性,为商业保险扩大保障范围、优化服务提供现实场景。

黄心宇说,虽然医保不报销商保创新药目录内的药品,但在相关政策支持下,患者可以用上急需的药品,如果购买了相应的商业保险产品还能报销更多医药费用。

对老百姓而言,可选的商保产品会变多吗?保费会增加吗?

业内人士分析,“三除外”政策可能会推动创新药的使用率上升。短期来看相关产品的保费可能略有上涨,但长期来看,保费仍然会维持在相对稳定的状态。

“商保创新药目录的发布将有利于老百姓更便捷地使用到这些高值药品,并通过商业健康保险进行赔付,切实减轻患者医疗费用负担。未来‘惠民保’、百万医疗险、特药险等产品预计也将以商保创新药目录为基础,持续拓展创新药保障范围。”新华保险产品部门负责人说。

“这对于企业而言是一项重要利好。”上海药明巨诺副总裁樊琳介绍,其公司的瑞基奥仑赛也进入了商保创新药目录,“医保等部门给予了一些政策支持,有助于产品落地,提升创新药可及性,惠及更多患者。”

为推动商保创新药目录落地,国家医保局给予“三除外”支持,即不纳入基本医保自费率指标、不纳入集采中选可替代品种监测、相关商业健康保险保障范围内的创新药应用病例可不纳入按病种付费范围。

这意味着,未来目录内产品或将更快、更直接惠及患者。

“因为有按病种付费等考核压力,此前一些医院只能让患者去院外购药。”中国人民大学中国保险研究所所长魏丽表示,“三除外”政策通过制度松绑,解决了医院使用创新药的后顾之忧。

医生可直接在院内开创新药,进行商保结算,提高了创新药的可及性,为商业保险扩大保障范围、优化服务提供现实场景。

新华/传真

如何保障落地

《中国创新药械多元支付白皮书(2025)》估算,2024年,我国创新药销售市场规模约1620亿元,其中商业健康保险支付约124亿元。

其中,“惠民保”、百万医疗险通过保障住院期间院内自费药品,并通过特药目录覆盖院外创新药,支付规模合计约45亿元。

“对于临床价值高、处于其销售生命初期、研发成本还未完全回收的创新药械,商业保险适宜成为其重要支付方。”中再寿险总经理李奇说。

如何保障好政策落地的“最后一公里”,值得关注。

新华/传真

毫克每100克,相当于苹果的60倍,每天吃5至6颗,即可满足每日需求。

维生素A同样能增强人体的耐寒能力,还能维护呼吸道、肠道等上皮组织的健康。当维生素A摄入充足时,皮肤和机体保护层(如呼吸道、肠道等),作为外来侵袭的天然屏障,才能抵御感染。动物肝脏、全奶是维生素A的直接来源。深绿色蔬菜(如菠菜、西兰花)或红橙黄色(如胡萝卜、南瓜、芒果)蔬果,富含β-胡萝卜素,可在体内转化为维生素A,建议每日摄入300至500克蔬菜,其中深色蔬菜占一半以上。

生冷油腻 避免为好

生冷食物易激惹肠胃,应尽量避免食用生冷食物,从冰箱拿出的新鲜蔬果,最好在室温下放置一会儿再食用;熟食等加工食物,最好用微波炉加热一下或烹饪后食用。

避免过于油腻。脂肪摄入过多,不易消化,会使进食的总热量超过消耗,引发健康问题,建议尽量少吃脑花、动物内脏、鱼子等高胆固醇食物。烹饪时多采用蒸、煮、炖、烩、烟、拌等方式,少用煎、炸。

高春海

保健

猫冬这样吃 提高免疫力

寒冬渐近,气温日渐降低,人体的生理机能也会随之发生一系列变化,新陈代谢速度加快,以适应寒冷的环境。冬季也是各种呼吸道传染病的高发季,合理的饮食搭配不仅能为身体提供充足的能量,帮助抵御严寒,还能增强免疫力,预防冬季常见疾病。

冬季饮食应遵循“补能不过量,营养要均衡,饮食宜温热”的原则。以下是冬季饮食的几大关键要点,可以帮助大家提高免疫力。

合理能量供给 夯实机体免疫力

冬天,人体为了维持正常的体温和生理活动,同等强度身体活动相较于其他季节机体总热量消耗高,这是因为机体出现代偿性反馈以适应气候的变化。因此,适当增加热量摄入是冬季饮食的首要任务。长期能量摄入不足或低能量饮食,人体病原感染风险将增加。这可以通过合理调整主食和食用油的摄入量来改善。

主食方面,提倡米面和杂粮混食,粗细合理搭配。如小米、玉米、全麦粉、荞麦、大米、燕麦等杂粮和豆制品富含膳食纤维、B族维生素和多种矿物质,适合冬季多食用。如早餐可选择一碗小米燕麦粥,搭配全麦面包;午餐和晚餐

蛋白质合成抗体 抵抗严寒不可缺

蛋白质作为生命活动的主要承载者,参与组织构成、各种酶和激素以及免疫球蛋白的合成,能够帮助身体更好地应对寒冷环境带来的挑战。在冬季,充足的蛋白质摄入对于维持身体正常的生命功能、修复组织细胞具有重要意义。蛋白质构成的抗体可以抵御外来微生物及其他有害物质的入侵,发挥机体免疫调节作用。

膳食中应增加优质蛋白质的摄入,如瘦肉、禽、鱼、蛋、奶、豆制品。蛋白质类食物应合理分配,一日三餐,应每餐都有三分之一左右的蛋白质,如早餐

多种维生素 能量代谢更相关

天气严寒,热量消耗增多,与能量代谢相关的维生素需要量增加,有助于提高机体免疫力,特别是维生素B2,长期摄入不足易导致口舌生疮,如嘴角炎、唇炎、舌炎等,而动物肝脏、鸡蛋和牛奶等是维生素B2的良好来源,如每周吃一次猪肝,每次50克。

维生素C能提高人体对寒冷的适应能力,还能促进胶原蛋白合成,增强皮肤与黏膜的抵抗力。新鲜蔬菜水果是维生素C的“宝库”。冬季,建议多吃新鲜蔬菜水果,如大白菜、小白菜、萝卜、绿豆芽、柿子椒、番茄、柑橘、冬枣、猕猴桃等。这其中,冬枣维生素C含量高达243

贵阳首次为青春期前重型地中海贫血患儿冻存卵巢组织

本报讯 近日,贵阳市妇幼保健院联合中国福利会国际和平妇幼保健院李文专家团队,成功为一名12岁重型β-地中海贫血患儿实施卵巢组织冻存手术,这是贵阳市首例青春期前重型地中海贫血患儿卵巢组织冻存案例。

据悉,12岁的莉莉(化名)自幼被确诊为重型β-地中海贫血,轻型α型地中海贫血,一直依赖定期输血治疗维持生命。前不久,莉莉迎来造血干细胞移植机会,术前需进行化疗,很可能造成伤害女性卵巢,造成不可逆损伤。对此,贵阳市妇幼保健院立即组织多学科MDT团队进行联合会诊,经过联合评估后一致认为,卵巢组织冷冻是最佳方案。

据介绍,卵巢组织冷冻是目前最适合青春期前女性患者的生育力保存方式。通过腹腔镜下手术摘除单侧卵巢组织,随后将这些卵巢组织送往实验室进行冷冻保存,日后适时解冻进行自体移植,恢复卵巢内分泌功能及生育力,同时在处理卵巢的过程中吸取未成熟卵子进行体外培养,若能培养成熟卵子,则同步进行卵子冷冻,形成“卵巢组织+体外成熟卵子”双保险。

此次手术的成功,不仅为莉莉后续接受造血干细胞移植扫清了生育力受损的顾虑,更标志着我市在青春期前地中海贫血患儿生育力保存领域实现重大突破。

(贵阳日报融媒体记者 常青)

气温骤降心脑血管意外风险升高,专家提醒—— 预防当从生活起居发力

本报讯 今年12月7日,迎来了大雪节气,国家级胸痛中心、贵州医科大学附属白云医院心血管内科主任陈国伟提醒,寒冷天气易导致人体血管收缩、血压升高,进而诱发心肌梗死等心脑血管疾病,公众需高度警惕并做好预防措施。

陈国伟介绍,近年来,冠心病尤其是急性心肌梗死的发病率及死亡率呈逐年上升趋势,且患者群体日趋年轻化,目前我国心血管疾病患者已达3.3亿人,该疾病已位居我国疾病死亡率首位。流行病学数据显示,我国每5个成年人中就有1人罹患心血管疾病,每13名心血管疾病患者中就有1人是心肌梗死患者。

陈国伟表示,心肌梗死虽发病凶险,但并非不可防不可治,预防工作需从日常生活细节入手,重点做好四方面:

一是改变高危习惯。要彻底戒烟并远离二手烟,坚持低盐、低脂、低糖饮食结构,多摄入蔬菜水果和优质蛋白;每

(贵阳日报融媒体记者 常青)

嗅觉异常关联近140种疾病

新华社电 相较于视觉和听觉,人们通常不那么重视嗅觉的健康程度。一项近期发表的国际研究显示,嗅觉异常关联近140种疾病,而正常的嗅觉可为良好的营养、认知功能和心理恢复能力创造基础。

研究报告近期发表于英国《临床耳鼻喉科学》杂志。牵头这项研究的英国东安格利亚大学研究人员评估了相关领域的研究结果后发现,嗅觉异常关联至少139种神经性、躯体性和遗传性疾病,而嗅觉丧失通常是早期出现的症状,可用来预测未来的健康问题。

论文第一作者、东安格利亚大学诺

威奇医学院教授卡尔·菲尔波特说,世界各国的公共卫生议程很少考虑嗅觉健康,然而嗅觉在身体健康程度方面扮演重要角色,且越来越多的证据显示嗅觉丧失是神经退行性疾病、衰弱加剧和寿命缩短的独立风险因素。

在人们的普遍认知中,嗅觉的重要性不及视觉和听觉。这项研究发现,医疗工作者通常很少接受过关于嗅觉及其相关疾病的教育,然而良好的嗅觉关乎身心健康和社会福祉。

研究人员认为,有必要开展嗅觉健康教育宣传活动,进行嗅觉筛查并有针对性地制定公共卫生政策。

解惑

这些流感“常识”纯属误解

“流感能扛过去不用治”

虽然健康成年人感染后多数可自愈,但高危人群硬扛可能致命。老年人、儿童等群体感染后,易并发肺炎、心肌炎、脑炎等重症,病死率较高,即使是健康人,持续高热也可能损伤肺脏功能。因此,及时对症治疗有助于减轻症状、缩短病程。

“打了疫苗就不会感冒”

流感疫苗仅针对流感病毒,对鼻病毒等普通感冒病毒无效,因此

“激素退热效果好”

激素退热是危险行为。激素虽能快速降温,但会抑制免疫功能,导致病毒在体内大量复制,延长病程并增加并发症风险。仅当患者出现严重炎症反应综合征等特殊情况时,医生才会根据个体情况给予激素治疗。

“孕妇、儿童不能打疫苗”

这是最常见的误区。最新指南明确:孕妇在孕期任何阶段均可接种流感疫苗,抗体可通过胎盘保护胎儿;6月龄以上儿童即可接种,6月龄至5岁儿童是高危人群,更应优先接种。

“得过流感就有抵抗力了”

感染流感后产生的抗体,仅对当次感染的毒株有效,且保护期仅6个月至12个月。由于流感病毒每年都可能变异,即使当年得过流感,下一年仍需接种疫苗,才能获得针对新流行株的保护。

钟艳宇