



贸易强国建设稳步推进

——解码“十四五”收官年的外贸答卷

1月14日,2025年中国外贸成绩单出炉——
 全年货物贸易进出口总值首破45万亿元,创历史新高;同比增长3.8%,自2017年起连续9年保持增长;有进出口记录的经营主体超过78万家;与近250个国家和地区保持贸易往来……
 面对国际环境深刻演变、世界经济秩序遭遇重大挑战的复杂局面,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,中国外贸依托庞大的贸易体量,不断提升的产品质量,以及抵御风浪的强大韧性,书写了一份举世瞩目、可圈可点的实力答卷。

迈上新台阶,“十四五”外贸圆满收官

2025年是“十四五”收官之年,回顾“十四五”时期我国外贸发展,“稳定性”和“正能量”是两大关键词。

从总量看,“十四五”时期,我国累计进出口规模突破200万亿元,比“十三五”时期增长四成,进口国际市场份额保持在10%左右,5年累计进口规模超过90万亿元,出口国际市场份额保持在14%以上,货物贸易大国地位稳固。

从增量看,5年来,我国进出口总值先后突破40万亿元和45万亿元关口,2025年达到45.47万亿元,比2020年增长41.1%,年均增长7.1%。最新国际数据报告显示,我国已成为全球160多个国家和地区的主要贸易伙伴,比2020年增加20多个,越走越宽的多元化之路为世界各国提供更多机遇。

从质量看,5年来,高技术产品进出口年均增长7.9%,电动汽车、光伏产品、锂电池等“新三样”产品2025年出口规模接近1.3万亿元,比2020年增长3.5倍。据海关初步统计,2025年我国跨境电商进出口2.75万亿元,比2020年增长69.7%,不断提升的“含新量”“含绿量”尽显中国外贸新担当。

这份成绩单来之不易——
 环顾外部,全球经济放缓、地缘政治分裂、政策不确定性持续存在、贸易成本不断上升。

着眼内部,国内供需矛盾突出、重点领域风险隐患较多等老问题、新挑战仍然不少。

直面复杂多变的国际环境,2025年我国进出口仍然实现3.8%的较快增长,这是

连续9年保持增长,也是入世以来时间跨度最长的连续增长,展现出强大的韧性和活力。特别是12月份单月进出口达到4.26万亿元,同比增长4.9%,比上月加快0.8个百分点,刷新了月度规模最高纪录。

实属不易的增长背后,离不开政策“组合拳”显效发力。过去一年,党中央、国务院及时研判形势,作出一系列稳外贸决策部署,各地各部门推出细化的政策措施,帮助企业稳订单拓市场,有力对冲了外部冲击的影响,提振了企业信心,稳定了市场预期。

海关总署副署长王军在国新办14日举行的新闻发布会上表示,党中央统一领导是战胜一切困难的信心、最大底气。广大企业迎难而上、奋力拼搏,为“十四五”外贸圆满收官交出了一份亮点纷呈的答卷。

集聚新动能,稳量提质实效凸显

细看这份外贸年报,一组组数据,勾勒出中国外贸稳量提质、向新向优的轨迹和图景——

以创新撬动全球市场,赋能国际竞争力跃升。样式新颖的陶瓷成为国外节日装饰新选择,“沙漠空调”在室外温度超过60摄氏度时仍能正常工作……越来越多“中国品牌”“中国设计”“圈粉”外国消费者。2025年,我国自主品牌产品出口同比增长12.9%,智能手表、智能玩具畅销170多个国家和地区,特别是全年工业机器人出口超过进口,我国成为工业机器人净出口国。

以数字化为转型引擎,增强外贸主体内生动能。2025年,民营企业实力不断增强,占我国外贸总值的比重提升1.8个百分点到57.3%;从海洋装备到低空飞行器,都

有民营企业开拓的身影,在我国专精特新“小巨人”企业外贸总值中,民营企业占比超过七成;在新业态领域,民营企业以市场采购方式出口增长9.2%。

以新兴市场为增量空间,拓宽对外贸易版图。在外部困难挑战增多的情况下,我国广大外贸企业主动应变求变,巩固传统市场的同时,积极开拓东盟、拉美、非洲等新兴市场。2025年,我国与五大洲至少六成的国家和地区进出口实现了增长,外贸“朋友圈”越来越大。

在新闻发布会上,王军还列举了一组数据:

2025年,从单一经济体看,我国前十大贸易伙伴占我国外贸总值的比重为47.7%,比2024年减少了两个百分点,集中度有所

降低,更趋均衡。

“随着我国经济持续回升向好,生产增势平稳、消费需求扩大带动进口趋稳,从去年6月份开始,进口连续7个月保持同比增长,12月份增速进一步加快到4.4%,比上月提高2.7个百分点。”王军说。

“一降一升”,印证了中国外贸在转型升级、培育新动能的关键时期,锚定市场多元、产业向新与政策协同,持续提供高质量供给,加快推进贸易强国建设。

王军表示,总的看,我国创新发展的底色更足、绿色发展的底色更浓、共赢发展的本色更亮,“中国好物”在全球范围内广受欢迎,为保障全球产业链稳定发挥了重要作用,也为全球经贸发展注入了确定性、带来了新机遇。

着眼新开局,开放合作潜力巨大

近期,位于长三角的两座全球枢纽港口相继传来好消息——

2025年,宁波舟山港完成货物吞吐量超14亿吨,连续17年位居全球第一,一举成为全球首个迈入“14亿吨”台阶的超级大港;上海港集装箱吞吐量突破5506万标箱,再创历史新高,连续16年位居世界第一。

“2026年开年以来,港口作业继续保持满负荷运转,我们不断挖掘潜力,确保物流链供应链畅通高效。”宁波舟山港股份有限公司业务部副部长冷智强说。

作为观察外贸活力的“晴雨表”,中国港口吞吐量在高位上稳步增长,靠的是航线网络优化、多式联运提升、智慧绿色赋能,更离不开全球领先的完备产业体系提供的有力支撑和中国坚定不移的扩大高水平对外开放步伐。

再过几天,海南自贸港封关运作即将迎来“满月”。受自贸港封关利好的吸引,越来越多企业到海南做起生意。

据海关统计,自2025年12月18日封关以来,截至2026年1月10日,海南新增备案外贸企业4709家,24天的新增备案数量相

当于2024年一个季度的备案数,备案总数超过10万家。封关运作带动海南外贸实现快速增长,同期全岛货物贸易进出口同比增长19.6%,其中,进口、出口分别增长13.3%和31.6%。

2025年中央经济工作会议把“坚持对外开放,推动多领域合作共赢”确定为今年我国经济工作的重点任务之一,并部署了“推进贸易投资一体化、内外贸一体化发展”“积极发展数字贸易、绿色贸易”等具体举措。

2026年是“十五五”开局之年,新程已启,击鼓催征。中国—东盟自贸区3.0版落地实施,打响“出口中国”品牌,提升开放平台能级,做强开放枢纽,大力发展服务贸易……各地各部门以时不我待的紧迫感贯彻落实中央经济工作会议精神,谋划新一年外贸高质量发展路线图。

放眼全国,自东中西部始发的中欧班列驰而不息,深度服务国际经贸往来;外贸企业加快开发新产品、新业态、新模式,大力开拓更大市场,争取更多订单。

新年伊始,浙江佰世特包装有限公司总经理邹英步履不停——经过10余个小时

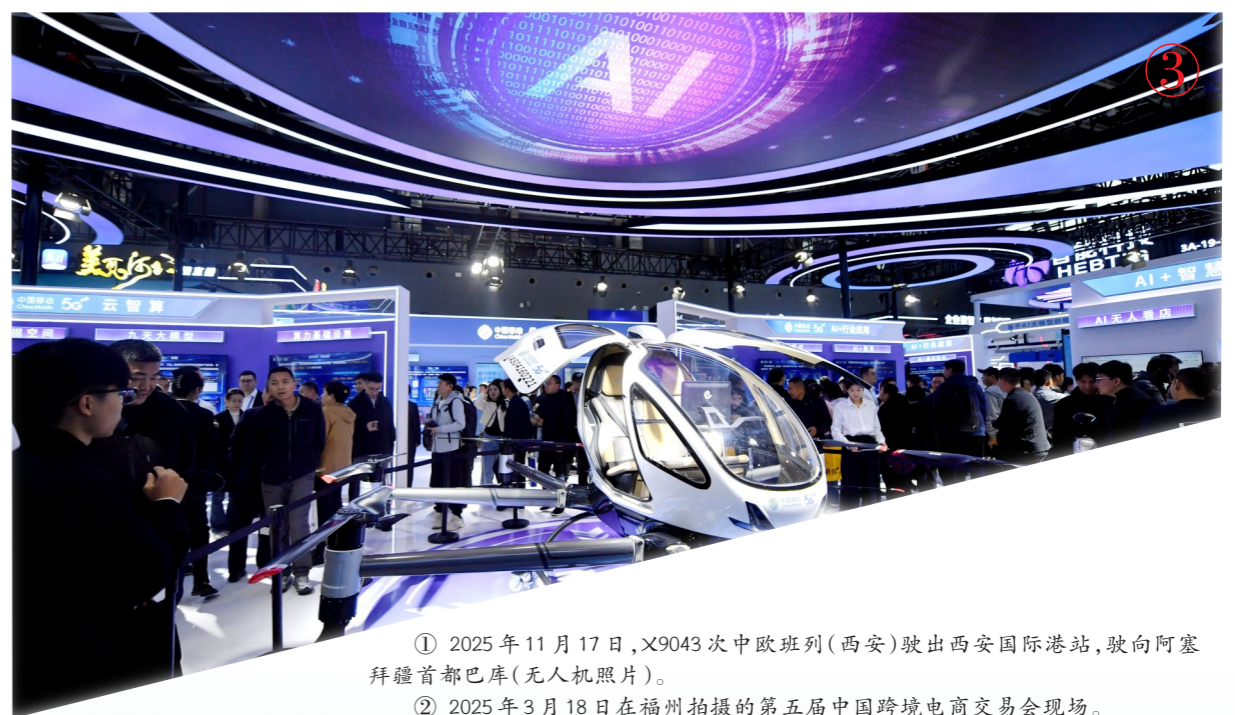
的长途飞行,与数位义乌国际商贸城经营户一同前往意大利博洛尼亚参加展会。

“‘世界超市’的优势就在于市场多元、品类丰富、响应迅速,新的一年我们将持续加力拓展共建‘一带一路’等新兴市场。”邹英说。

当前,全球贸易增长动力不足,我国外贸发展面临的外部环境依然严峻复杂。联合国贸发会议报告预计2026年全球贸易增长将更加乏力;世贸组织最新的全球贸易展望报告,将2026年全球货物贸易增长预期大幅下调至0.5%。

“2026年外部环境不确定难预料因素增多,稳外贸压力依然较大。”王军表示,同时,也要看到,我国制度优势、市场优势、产业体系优势、人才资源优势更加彰显,贸易伙伴更加多元,抗风险能力显著增强,我国外贸的基本盘依然稳固。

“党的二十届四中全会擘画了未来五年经济社会发展的宏伟蓝图,对扩大高水平对外开放、开创合作共赢新局面作出重要部署,一个稳定发展、高度开放的中国,必将为世界经济注入更多的稳定性和正能量。”王军说。



① 2025年11月17日,X9043次中欧班列(西安)驶出西安国际港站,驶向阿塞拜疆首都巴库(无人机照片)。
 ② 2025年3月18日在福州拍摄的第五届中国跨境电商交易会现场。
 ③ 2025年10月17日,观众在石家庄国际会展中心举办的2025中国国际数字经济博览会上了解一款可载人飞行器。
 ④ 2025年12月4日拍摄的宁波舟山港穿山港区集装箱码头(无人机照片)。