

“国家一切权力属于人民”

——习近平总书记全过程人民民主重大理念的生动实践

东风浩荡，万物蓬勃，欣欣向荣，2026年全国两会即将召开。尊重人民首创精神，汇聚人民集体智慧，激发人民磅礴力量，这个春天，全过程人民民主谱写新的篇章。

“人民民主是社会主义的生命，没有民主就没有社会主义，就没有社会主义现代化，就没有中华民族伟大复兴。”党的十八大以来，习近平总书记坚守人民立场、顺应时代大势、扎根中华沃土，创造性提出全过程人民民主重大理念，推动人民民主发展更加广泛、更加充分、更加健全，社会主义民主政治焕发勃勃生机，凝聚起亿万人民团结奋进、共襄强国建设、民族复兴伟业的主动精神和创造精神。

（一）植根传统、源于初心、来自实践——“人民民主是社会主义的生命，是全面建设社会主义现代化国家的应有之义”

2026年3月5日，十四届全国人大四次会议将在北京召开，大会将审查国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要草案。

制定和实施五年规划的过程，是发展全过程人民民主的生动实践。2025年5月20日至6月20日，“十五五”规划编制工作开展网络征求意见活动，累计收到网民建言超过311.3万条，为编制“十五五”规划提供了有益参考。习近平总书记指出：“‘十五五’规划编制工作网络征求意见活动参与度高、覆盖面广，是全过程人民民主的一次生动实践。”

2026年1月，在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班上，习近平总书记以“五个坚持”概括在制定实施五年规划的长期实践中我们党创造积累的丰富经验，“坚持发扬民主、集思广益”被列为其中之一。

上海，从“初心始发地”到“人民城市”，历史，在此沉淀层叠。这里见证一个意味深长的时刻——

2019年11月2日，正在上海考察的习近平总书记来到虹桥街道古北市民中心，听取基层群众参与立法工作等情况介绍，总书记深刻指出：“我们走的是一条中国特色社会主义政治发展道路，人民民主是一种全过程的民主。”

对民主本质的深刻认识，源自一路走来实践的探索。“中国全过程人民民主基于中国国情和历史文化，体现人民意愿”

民惟邦本，本固邦宁。在漫漫历史长河中，中国人民积淀了深厚的民本思想，形成了独特的民主观。

2021年3月，武夷山九曲溪畔，习近平总书记走进朱熹园。

“国以民为本，社稷亦为民而立”……园内墙上，朱熹民本思想的经典论述，总书记驻足凝视良久。

2018年6月，主持中共中央政治局集体学习，习近平总书记引用的正是这句古语。

江山就是人民，人民就是江山。汲古润今，继续开来。



2025年12月27日，参加湖北省咸丰县第十九届人民代表大会第五次会议的代表对县人民政府提交的10件民生实事候选项目进行投票表决。



2025年1月28日，辽宁省葫芦岛市绥中县明水满族乡祝家沟村村民在重建新村的党群服务中心前鸣锣击鼓。

为原则的抗日民主政权，到确立人民民主专政的社会主义国家制度……

在革命、建设、改革各个历史时期，我们党团结带领各族人民为实现人民当家作主进行艰辛探索、不懈奋斗，逐步建立健全一套完整的制度体系和程序机制，成功开辟和坚持了中国特色社会主义政治发展道路，人民民主成为社会主义国家的政治基石和社会主义制度的显著优势。

“我们国家的名称，我们各级国家机关的名称，都冠以‘人民’的称号，这是我们对中国特色社会主义政权的基本定位。”全过程人民民主，是人民当家作主的生动实践和必由之路。

跨越时空，习近平同志对民主的尊重和践行一以贯之。

40多年前的河北正定街头，坐在桌边微笑倾听老大娘的心声，“在大街上摆上桌子，拉着来赶集的老百姓做调查”

在福建作省政府工作报告时强调，要牢记政府前面的“人民”两个字，代表人民的利益，为人民谋利益；

在浙江推广“后陈经验”，指出这是农村基层民主政治建设的有益探索；

在上海推动实行“三访三服务”工作，时时把解决基层群众实际困难放在心上……

从治理一个县、谋划一个省份，到领航14亿多人口的大国，通民心、汇民意、聚民智，一路走来，时刻不忘、始终自觉。

2021年11月5日，南海海环仁堂，五星红旗鲜艳夺目，镶嵌着国徽的红色票箱端正中。

人民民主”；

党的第三个历史决议中，“发展全过程人民民主”作为习近平新时代中国特色社会主义思想的重要内容纳入“十个明确”之中；

党的二十届四中全会《决定》将“聚焦发展全过程人民民主”列为进一步全面深化改革“七个聚焦”之一；

党的二十届四中全会《建议》部署了推进社会主义民主法治建设的重大任务；

全过程人民民主的理论与实践，不断发展丰富，更加意蕴深厚。

2021年10月，党的历史上首次中央人大工作会议召开，习近平总书记对全过程人民民主作出系统精辟的阐述：

“我国全过程人民民主实现了过程民主和成果民主、程序民主和实质民主、直接民主和间接民主、人民民主和国家意志相统一，是全链条、全方位、全覆盖的民主，是最广泛、最真实、最管用的社会主义民主”

“要看人民有没有投票权，更要看人民有没有广泛参与权；要看人民在选举过程中得到了什么口头许诺，更要看选举后这些承诺实现了多少……”

对于什么是真正的、有效的民主，习近平总书记创造性提出“八个能否”“四个要看、四个更要看”的标准，揭示了民主真谛，廓清了民主“迷雾”。

习近平总书记全过程人民民主重大理念，使我们党对于民主理论和实践的认识达到历史新高度，是新时代践行党的初心使命和全心全意为人民服务根本宗旨在民主政治方面的集中体现，极大地增强了全党全国各族人民对中国特色社会主义民主政治的自信和底气。

“那个时候在哪工作？”习近平总书记插话问。

年全人大代表，来自各行各业的全国人大代表从祖国各地齐聚人民大会堂，代表人民行使庄严的权力。

来自人民，为了人民。目前我国五级人大代表中，直接选举产生的县乡两级人大代表占代表总数的90%以上。十四届全国人大代表中，一线工人、农民代表占比超过16%。

“通过！”

2025年3月，十四届全国人大三次会议表决通过关于修改代表法的决定。这部规范和保障人大代表依法行使代表职权、履行代表义务、发挥代表作用的基本法律与时俱进，更好彰显人民代表大会制度的显著优势，推动全过程人民民主制度体系更加健全。

截至目前，遍布全国的全国人大常委会委员工作组联系点达60个，“家门口的声音”直达最高立法机关；2025年组织1020人次全国人大代表围绕“十五五”规划纲要编制工作开展60次调研活动，形成50份报告；全国人大常委会一年来听取审议22个监督工作报告，监督更加有力有效……

“人民代表大会制度是符合中国国情和实际、体现社会主义国家性质、保障人民当家作主、保障实现中华民族伟大复兴的好制度。”习近平总书记科学指引、大力推动，人民代表大会制度更加成熟、更加定型，为发展全过程人民民主提供更加可靠的制度保障。

商以求同，协以成事。社会主义协商民主涌动蓬勃生机。

2023年3月6日，北京友谊宾馆聚英厅暖意融融。

习近平总书记来到这里，看望参加政协会议的民建、工商联界委员并参加联组会。陈小季委员在发言中深情回忆总书记在浙江工作期间关心民主党派的事。

“你那个时候在哪工作？”习近平总书记插话问。

“我当时在杭州政协。您亲自联系我们民建还有致公党两个党派。”

益，建言资政更加建之有方、言之有理、资之有效。

扎根大地，呼应民心。更加生动活泼的民主实践为全过程人民民主注入源源活力。

一条普通的胡同，留下全过程人民民主的生动印记。

2019年2月1日，北京市东城区草厂四条胡同，习近平总书记来这里看望慰问基层干部群众。“小院议事厅”里，来自街道、社区、居民等方面代表正在召开胡同院落提升改造恳谈会。

“从什么时候开始改造？”

“有历史文化价值的房子多不多？”总书记加入大家的讨论。

“居民的事居民议，居民的事居民定”，有利于增强社区居民的归属感和主人翁意识，提高社区治理和服务的精准化、精细化水平。”习近平总书记说。

人民是国家的主人，民心是最大的政治。全过程人民民主制度体系发展完善，既保证人民依法实行民主选举，通过民主协商参与国家治理和社会治理，也保证人民依法实行民主决策、民主管理、民主监督。

从村（居）民议事会、民主恳谈会，到“立法直通车”、线上“议事群”；从城乡社区民主管理让百姓充分参与基层公共事务和公益事业管理，到政府部门广开门路让重大行政决策更加顺应民意……

“一切为民者，则民向往之。”

2019年全国两会期间，从河南濮阳来的农民全国人大代表李连成向习近平总书记汇报了农民的八个梦想。

工作开展网络征求意见，是全党全社会为国家发展、民族复兴献计献策的一种有效方式，也是全过程人民民主的生动体现”。

一条路，如何折射中国的民主管用、好用？

2019年3月7日，习近平总书记参加十三届全国人大二次会议甘肃代表团审议。来自积石山县的保安族全国人大代表董彩云告诉总书记：“我的家乡还没有高速公路，我们也想通高速公路，加快家乡的脱贫致富。”

习近平总书记关切地回应：“各部委同志都在，要积极吸收采纳代表建议。”

会后，经过各方研究论证，当地群众日夜所想的高速公路开工建设，昔日封闭的积石山县有了通往外界的“大动脉”。

谁也没想到，2023年12月18日，这条路通车仅仅37天，积石山县发生6.2级地震，5万多户群众受灾。高速公路一下子成为抗震救灾的“生命线”，助力各方救援力量迅速抵达。

一位全国人大代表的建议落地有声，一个偏远地区的急难愁盼得以解决，正呼应着习近平总书记所说：“实践证明，中国民主在中国行得通、很管用。”

这种管用，在数十年扎根于民族地区教育事业的盘孜仁眼里，是自己向总书记提出的意见和建议融入了“十四五”规划建议，他所在的学校“师资力量加强了，教学楼、操场、校门翻新了”。

这种管用，在美国中国问题专家罗伯特·劳伦斯·库恩眼里，是“中国共产党领导下的全过程人民民主，真正把发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享落到实处，具有显著优势”。

始终将人民利益放在第一位，全过程人民民主不断推动国家发展、促进社会进步、实现人民幸福。

一切为民者，则民向往之。2019年全国两会期间，从河南濮阳来的农民全国人大代表李连成向习近平总书记汇报了农民的八个梦想。



2025年11月19日，浙江省湖州市长兴县吕山乡龙溪村的村民议事协商小组在村里的议事协商公园里就村务发展征集意见。