



2026年5月1日,在江苏省连云港,码头工人往货轮上吊装货物。



2026年5月3日,游客在广西昭平县黄姚古镇带龙桥游玩观景。

活力奔涌动能足

——从“五一”假期触摸中国经济发展脉动

立夏之际,中国大地生机勃勃,处处跃动着发展的活力。

“五一”前夕,4月28日,习近平总书记主持召开中共中央政治局会议,分析研究当前经济形势和经济工作。会议强调增强信心,以更大力度和更实举措抓好经济工作。

山水城乡人潮如织,涌动着高涨的出行热情;市面红火、供需两旺,折射消费市场的巨大潜力;实干奋进步履不停,绘就节日最美的劳动风景……忙碌火热的“五一”假期,彰显超大规模市场的优势,勾勒出一幅蓬勃向上的中国经济图景。

人潮奔涌,流动中国尽显蓬勃活力

五月暖阳,位于新疆昌吉州阜康市境内的天山天池景区草木葱茏,澄澈湖水倒映着巍峨的博格达峰,宛若一幅旖旎的山水画卷。

“在短视频平台上经常能够刷到天山天池的美景,今天终于身临其境,切身感受到了大自然的鬼斧神工。”来自陕西西安的游客王先生说。

在安徽黄山唐模古村感受灯火璀璨,到河南隋唐洛阳城国家遗址公园“穿梭古今”,在江苏连云港东海青松岭森林公园漫步林间……这个假期,人们走出家门奔赴春光,在一路行进中感受大美中国的精彩。

交通运输部预测数据显示,今年“五一”假期,全社会跨区域人员流动量预计将超过15.2亿人次,日均超3.05亿人次,同比增长4%,有望创历史新高。

假日期间,跨境出行热度攀高,横琴口岸迎来繁忙的“五一”客流。

“假期内地居民赴澳出游热情旺盛,港澳居民北上探亲消费需求同步释放。5月2日,横琴口岸出入境客流达14.8万人次,同比增长15.1%,创下单日客流历史新高。”

史新高。”横琴边检站工作人员告诉记者。

以需求为引领,多元化交通供给释放“文旅融合”乘数效应。“五一”假期,“大美上饶”主题观光列车、“大河之南号”采茶专列等多趟旅游列车集中开行,辽宁10条主题旅游公路全线迎客,上海虹桥机场面向入境和中转旅客推出免费豫园半日游等产品。

假日里的中国,人享其行、物畅其流。

5月1日,在中国铁路太原局集团有限公司临汾综合段管辖的瓦日线区段,一列列满载电煤的货运列车驰骋在晋南沃野间。

“聚焦瓦日线电煤保供重点任务,我们加强线路养护与运输组织,保障电煤等重点物资运输高效推进,为民生用能和社会经济发展提供运力支撑。”临汾综合段生产调度指挥中心主任贾新说。

来自交通运输部的数据显示,4月27日至5月3日,国家铁路运输货物8080.1万吨,环比增长1.63%;监测港口完成货物吞吐量27823.4万吨,环比增长7.64%。

市面火热,假日消费折射发展动能

假期首日,位于北京朝阳公园的喜茶泡泡玛特城市乐园店人气火爆,原木材质打造的自然童趣茶饮空间,吸引大批消费者前来打卡。

“今年‘五一’赶上很多地方放春假,不少外地游客带孩子来乐园玩,我们的鲜果茶系列饮品很受欢迎。”喜茶泡泡玛特城市乐园店值班经理赵兵说。

据商务部商务大数据监测,5月1日至4日,商务部重点监测的78个步行街(商圈)客流量、营业额同比分别增长5.0%、5.3%。抖音生活服务数据显示,假期国内酒店宾馆抖音团购销售额同比增长86%,康养休闲类销售额环比节前增长超五成。

这个假期,一批以“体验”为核心的新业态、新场景在各地蓬勃兴起,不断点亮消费新蓝海。

参加“长安侠客行”互动游戏,感受江湖游侠的快意;与“花神”行“飞花令”,对诗成句即可获得簪花福利……西安的长安十二时辰主题街区推出互动共创、沉浸演艺等体验项目,假期日均接待游客8000人次。

飞猪和小红书发布的“五一”出行报告显示,假期主打深度沉浸、情绪价值的体验型消费增长迅猛,溯溪、登山等关键词搜索热度同比增长130%。“体验型消

费通过‘吃住行游购娱’全链条联动和‘商文旅展’多业态融合,已成为激发内需深层活力的重要力量。”清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜说。

假日期间,以旧换新热度不减,“焕新”需求与产业升级良性互动,推动消费市场提质扩容。

5月2日,上海五角场苏宁易购Max店,不少年轻人正在店内体验AI眼镜。通过叠加虚拟画面,骑行或步行时只要发出导航指令,路线就能实时呈现在眼前。

“当前AI眼镜普遍支持指令行程规划等功能,重量也只有40到50克,已经从最初的尝鲜玩具逐渐变成实用的随身助手,假期来下单的年轻人特别多。”上海五角场苏宁易购Max店3C品类销售负责人说。

由商务部等主办的2026“购在中国”国际消费季,计划在“五一”、端午假期等节点举办超百场重点活动;银联云闪付联动江苏各地推出“苏超”赛事专属促消费活动……一系列政策举措持续推出,促进国内大市场潜力释放。

商务部部长助理张力表示,将持续抓好消费新业态新模式新场景试点建设,加快培育首发平台、服务消费集聚区等载体,打造一批商旅文体健融合的消费新场景,进一步激发消费动能。



2026年5月1日,游客在浙江省金华市武义县大斗山飞行营地乘坐滑翔伞。



2026年5月1日,四川省遂宁市安居区七彩明珠景区开展田园趣味活动,游客现场抓鸡。

只争朝夕,拼搏实干跃动奋进之姿

奋进五月,劳动筑梦。“五一”假期,很多领域的劳动者依旧在岗位上默默耕耘,以实干劲头为“十五五”开局之年高质量发展注入动力。

广西北部湾畔,平陆运河青年枢纽下游2号围堰正式破除,江水缓缓注入青年枢纽船闸,运河枢纽工程进入有水调试阶段。

“向着今年9月如期建成通航的目标,项目全线1万多名建设者在假期持续奋战,高标准推进枢纽工程调试工作。”平陆运河工程建设指挥部指挥程耀飞说。

5月3日清晨,吉林长春66千伏双花乙线T接四家变电站的工程建设现场,数十名作业人员利刃登上铁塔,地面人员手持对讲机紧盯滑车,配合调整放线速度。

“现在正是建设施工黄金期,作为长春大冬会的重要配套项目,变电站建成后,将承担起当地滑雪场的高可靠性供电保障。”国网长春市双阳区供电公司经理李晨光说。

走进园区和企业,很多假期坚守岗位的人们,正在为新订单、新任务而忙碌。

假期第4天,在广东汕头市积木制造

商高德斯精密科技有限公司,模具工程师们正将客户提供的产品草图转化为规范的工程作业图。

“今年以来,国内外市场需求旺盛,公司通过优化排产流程、强化质量管控,假期期间日均生产积木颗粒超4000万颗,为二季度产能释放与全年目标达成奠定基础。”公司党支部书记陈艺生说。

假期里,神州大地处处跃动着繁忙的景象——

在黑龙江,大马力机车在一望无际的黑土地上来回穿梭,摄像头远程监控春苗生长,科技护航春耕春管;

在浙江,人工智能产业生态加速构建,大模型训练与行业应用齐头并进,为数字经济高质量发展注入新动能;

在天津港,各大作业区巨轮频靠,新能源汽车、高端装备、精细化工品等货物通过航线发往全球……

开拓在开局之年,奋斗在奋进之路。

人物流交叠奔涌,市场热度持续攀升,拼搏实干脚步不停……透过“五一”假期这扇窗口,一个活力十足、砥砺奋进的中国,正加速释放发展新动能、展现发展新气象。



2026年5月2日,顾客在深圳华强电子世界一家店铺内选购无人机产品。



2026年5月3日,人们在河北省石家庄市正定古城休闲游玩。