

习近平回信勉励中共一大纪念馆、南湖革命纪念馆少先队红领巾讲解员

传承红色基因增长知识本领

在新征程上跑好历史接力赛

祝全国小朋友们“六一”国际儿童节快乐

新华社北京5月31日电 在“六一”国际儿童节即将到来之际,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平给中共一大纪念馆、南湖革命纪念馆少先队红领巾讲解员回信,对他们予以亲切勉励,并祝他们和全国的少年儿童节日快乐。

习近平在回信中说,得知你们在一大会址和南湖红船旁,用心用情讲述党

的历史、革命故事和英雄事迹,厚植了爱党、爱国、爱社会主义的情感,得到了锻炼与成长,我感到欣慰。

习近平强调,今年是中国共产党成立105周年,党的事业需要一代又一代人接续奋斗。希望你们高举队旗跟党走,传承红色基因,增长知识本领,磨练意志品质,做党和人民的好孩子,在新征程上跑好历史接力赛。

2021年,“党的故事我来讲——争做红领巾讲解员”实践体验活动正式启动,各地组织少先队员走进红色场馆学习党的历史、讲解党的故事。近日,上海中共一大纪念馆、浙江嘉兴南湖革命纪念馆的少先队红领巾讲解员代表给习近平总书记写信,汇报参加讲解活动的收获和成长,表达争做新时代好少年的决心。

《习近平法治文选》

第一卷英文版出版发行

新华社北京5月31日电 中共中央党史和文献研究院翻译的《习近平法治文选》第一卷英文版,近日由中央编译出版社出版,面向海内外发行。

《习近平法治文选》第一卷由中共中央党史和文献研究院编辑,收入习近平同志2012年12月至2025年2月期间

关于法治建设最重要、最基本的著作,为全党全国各族人民深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平法治思想提供了权威教材。

这部著作英文版的出版发行,有助于国外读者深入了解习近平法治思想的丰富内涵,了解新时代中国特色社会主

义法治建设发生的历史性变革、取得的历史性成就,了解中国智慧、中国实践为世界法治文明建设作出的重要贡献,对于增强国际社会践行国际法治精神、开展国际法治合作、携手共建人类命运共同体的共同认识,推动全球治理朝着更加公正合理的方向发展,具有重要意义。

让“小胖墩”“小眼镜”少一些

清风和畅,阳光洒满校园。上午大课间,节奏明快的音乐响起,北京市八一学校的学生们冲出教室,开始集体“阳光跑”。

这场学校组织的跑步活动每天一次,6000多名学生参与其中。

“一开始不太想跑,从两圈慢慢跑到三圈,后来确实感觉身体素质变好了。”15岁的初三学生李悦含说,“跑起来、动起来后,心情也好了,整个人放松了。”

“体育锻炼要从小抓起”“要让孩子们跑起来”……青少年的身心健康牵动着习近平总书记的心。在多地考察时,总书记时常询问学生体育锻炼的情况,关心“小胖墩”“小眼镜”怎么样了,强调“要树立健康第一的教育理念”“促进学生身心健康、全面发展”。

重庆出台促进学生体质强健十条措施,保障学生体育锻炼时间,打造家校共育矩阵……

“这几年能明显感受到,整个国家和社会,学校和家,都对体育教育、学生健康更重视、更投入了。”北京市八一学校校长王华蓓说。

贯通基础课、课间操、课后锻炼,确保每天运动至少2小时;班班有队伍、周周有比赛、人人能参与的“班超”联赛点燃体育热情;每年的体育节活动至少设50个体育项目,覆盖师生6000人次,成为学校“造星”舞台;老师们自编体育健康手册,将科学运动融入教学……在北京市八一学校,体育生态蔚然成风。

黄虹说,在过去,一些孩子跑完800米、1000米就坐在地上起不来了;这两三年,孩子们基本都能坚持下来,到终点后还能再往前走一段,进步很大。对跑两圈就喘的“小胖墩”,学校还专门开设“体能班”,自编武术操,带着孩子们一起科学锻炼,现在多数都能达标了。

日常习惯,时时提醒“护眼”,孩子视力一直良好。

从“分数第一”到“健康第一”,折射出教育理念的变迁。教育部公布的最新监测数据显示,全国大中小学生体质健康总体优良率不断提升,学生总体近视率实现“四连降”。

全方位守护让孩子们更健康

在青海果洛西宁民族中学的操场上,足球队员们奔跑传球,汗水浸透了球衣。高二学生仁登嘉措正和队友们热身训练。

“很多同学都在牧区草原长大,足球运动参与度,深受大家喜爱。”他笑着说,去年学校邀请上海足协教练共同参与校足球队选拔,正式组建了足球队,经过系统授课与专业训练,大家的体能、耐力明显提升。

丰富的体育社团活动,让更多学生爱上运动。初二学生朵桑加加入空手道和排球社团一年,体能变好、感冒变少了,性格也变得开朗。“放假回家,爸妈看到我的变化,都特别高兴。”他说。

足球、篮球、乒乓球、啦啦操、轮滑、武术……多地中小学深耕特色体育社团,丰富了校园体育业态,个性化的健身方式,激发自主运动兴趣,让孩子们从“要我运动”变为“我要运动”,体育运动氛围日渐浓厚。

体质提升,不仅要动起来,还要吃得健康。

2024年6月18日,习近平总书记来到果洛西宁民族中学。走到菜谱前,细看菜价,总书记叮嘱道:“孩子们正是长身体的时候。一定要注意饮食卫生。首先是原料采购,一定要是合格的、没有问题、安全的。然后储藏的过程、制作的过程都要注意卫生。在这个基础上饭菜可口,让孩子们吃得营养健康。”

牦牛肉煎饺、土豆烧牛腩……正值饭点,学校食堂内,菜肴扑鼻,同学们负责围坐在一起大快朵颐。学校食堂负责人徐开俭说,现在,学校有专业营养师配餐,每天都不重样,学生平价消费就能吃饱吃好,“少盐少糖少油炸,我们要让孩子们吃得健康、长得结实”。

从首都北京到中原腹地,再到西部山区,从教育理念到课程设置,再到社团活动、营养膳食、行为习惯,全方位的守护,让“小胖墩”“小眼镜”少一些,也让孩子们更健康、更有活力。

“当前,增强学生体质、降低近视率在实际工作中还面临很多挑战。学校、家庭、社会要一起努力,才能让‘健康第一’真正深入人心,成为全社会的共识。”王华蓓说。

“孩子们成长得更好,是我们最大的心愿。”习近平总书记的话指引方向。守护青少年健康的教育之变,愈发点亮孩子们追光而行、乘风破浪的成长梦想。

新华社北京5月31日电

习近平总书记关切事

“体育锻炼多一些,‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些”

在北京市八一学校,任教已37年的体育教师黄虹,对近年来课桌上的变化,看得最清楚:

初中体育课从一周4节加到5节;高中体育课从一周2节加到3节;义务教育阶段的课间从10分钟延长到15分钟;

武术、击剑、飞镖、抖空竹、拳击……陆续增加了十余门选修课,让每个学生都能找到热爱的运动。

“健康是第一位的,我们要把校园的运动氛围营造起来。”黄虹说。

青少年的体魄与精神,关乎国家和民族的未来。然而,课业繁重、运动不足、沉迷电子产品等因素,影响青少年健康,也让“小胖墩”“小眼镜”的问题成为社会隐忧。

2016年教师节前夕,习近平总书记回母校北京市八一学校考察,专门到操场上看一看。

“50多年前我就在这个地方踢过球。”看到小足球队员进行带球过人训练,总书记笑着对孩子们说,“看我现在身体这么好,都是小时候体育运动打下的基础。德智体美要全面发展,其中体育对陶冶性情、历练意志有重要作用。”

2023年5月31日,习近平总书记走进北京育英学校,看望慰问师生。“现在生活条件好了,孩子们不是要吃得胖胖的,而是要长得壮壮的,练得棒棒的。体育锻炼要从小抓起,体育锻炼多一些,‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些。”总书记说。

在总书记的关怀下,一场校园“健康保卫战”全面推开。

《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》明确:落实健康第一教育理念,实施学生体质强健计划,中小学生在每天综合体育活动时间不低于2小时。今年的政府工作报告也提出,“促进学生身心健康、全面发展”。每天运动2小时,正成为各地校园的生活日常。

北京义务教育阶段推行每天一节体育课,打造人人参与的“班超”联赛;福建把改建或新建青少年运动健身中心、实施青少年校园足球提质工程等纳入省委、省政府为民办实事项目清单;

让“抬头看看远方”成为孩子日常习惯

在陕西安康市平利县老县镇中心小学,“智慧体育屏”很受同学们欢迎。跑步、跳绳的数据实时显示,大家围着他比速度、拼实力,欢呼声阵阵。

“这比单纯跑步有意思,同学们都想挑战了。”正在体验的六年级学生张君浩说。

6年前,习近平总书记来到这所小学。老县镇中心小学校长吴锦鹏至今仍清楚记得,总书记考察时对“小眼镜”的牵挂。总书记说:“现在孩子普遍眼镜化,这是我的隐忧。还有身体的健康程度,由于体育锻炼少,有所下降。”

青少年近视率居高不下,近视低龄化、重度化日益严重成为我国面临的严峻挑战。增加户外锻炼、减轻学业负担、纠正不良用眼行为、定期开展视力监测筛查……近年来,各地持续发力加强青少年近视防控,国家系列政策组合拳密集出台、落地见效。学校、家庭、医疗机构等共同发力,共同呵护好孩子们的眼睛。

吴锦鹏说,为了减少“小眼镜”,这几年在国家和地方政策指导下,学校想了不少办法。低年级配坐姿矫正器;教室换成护眼灯;设立近视防控教室、视力保健室……系列措施下来,学生近视率比5年前下降了3个百分点。

学生课业负担重,客观上增加了“小眼镜”发生率。平利县教育体育局局长王光满说,为推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展,2025年开始,当地将学校考核中学生成绩的比重从40%降到30%。

“作业少了,孩子有更多时间去户外,精气神更好,笑容也多了。”老县镇中心小学学生家长张珍珍说,家里也和学校一起控制电子产品的使用,让读一会儿书就“抬头看看远方”成为孩子的

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

前瞻布局和发展未来产业

新华社北京5月31日电 6月1日出版的第11期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《前瞻布局和发展未来产业》。

文章强调,培育发展未来产业,对于我们抢占科技和产业制高点、牢牢把握发展主动权,对于发展新质生产力、建设现代化产业体系,对于提高人民生活品质、促进人的全面发展和社会全面进步,都具有重要意义。近年来,党中央高度重视未来产业发展,加强战略谋划,强化政策支持,推动未来产业发展呈现良好势头。新征程上,我们要站在推进强国建设、民族复兴伟业的高度,立足客观条件,发挥比较优势,坚持稳中求进、梯度培育,推动我国未来产业发展不断取得新突破。

文章指出,要加强统筹协调。未来产业具有前瞻性、战略性、颠覆性等特点,需要科学谋划、全局统筹。要把准发展方向,在量子科技、生物制造等领域聚焦发力、精准施策。科学论证技术

路线,提升前沿技术战略预判能力。把握发展节奏,综合考虑国家战略需求、技术成熟程度、要素支撑条件等因素,因地制宜、错位发展。强化产业协同,坚持联动发展,推动未来产业同新兴产业、传统产业相得益彰。

文章指出,要坚持以科技创新为引领。科技突破的程度,很大程度上决定未来产业发展的速度、广度、深度。要充分发挥新型举国体制优势,坚持“产业出题、科技答题”,大力提升科技支撑引领能力。加大重点领域关键核心技术攻关力度,加强基础研究战略性、前瞻性、体系化布局,加快科技成果转化应用。

文章指出,要发挥企业主体作用。企业是创新的主体,很多未来产业的兴起是靠企业一步步突破带动的。要推动各类创新资源向企业集聚,大力培育核心技术领先、创新能力强的科技领军企业和高新技术企业。支持中央企业结合主责主业发展未来产业,提升核心竞争力。强化公共服务供给,培育一大

批科技型中小企业、专精特新企业、单项冠军企业、独角兽企业。

文章指出,要营造良好政策环境。未来产业培育周期长、市场风险大,政策上要大力支持,政府要做好服务。要完善财税等政策,大力发展科技金融,优化政府采购等政策。全方位做好人才培养、引进、使用工作,在全社会营造鼓励创新的浓厚氛围,充分调动人才创新创业积极性。

文章指出,要健全治理体系。未来产业发展涉及面广,必须加强协同治理,统筹发展和安全,探索科学有效的监管方式,构建技术监测、风险预警、应急响应体系,确保既“放得活”又“管得好”。不断深化国际合作,努力推动各方标准共建、规则共商、产业共促。

文章强调,未来产业技术迭代快、影响因素多、决策风险大,对我们的领导能力和治理水平提出了更高要求。各级领导干部要切实加强科技前沿知识学习,提高专业化能力,努力做到知科技、懂产业、善决策。

赓续红色血脉,为民族复兴伟业接续奋斗

——习近平总书记的回信激励广大少年儿童和少儿工作者逐梦前行

在“六一”国际儿童节即将到来之际,习近平总书记给中共一大纪念馆、南湖革命纪念馆少先队红领巾讲解员回信,对他们予以亲切勉励,并祝他们和全国的少年儿童节日快乐。

今年是中国中国共产党成立105周年。近日,上海中共一大纪念馆、浙江嘉兴南湖革命纪念馆的少先队红领巾讲解员代表给习近平总书记写信,汇报参加讲解活动的收获和成长,表达争做新时代好少年的决心。

习近平总书记的回信指引广大少年儿童和少年儿童工作者传承红色基因,坚定理想信念、奋进逐梦,在新征程上跑好历史接力赛,为强国建设、民族复兴伟业接续奋斗,奔向更加璀璨的明天。

给习近平总书记写信的上海市黄浦区卢湾一中心小学学生费凡收到回信非常激动,“每一次讲解都让我铭记,是革命先辈的牺牲和奋斗,才换来我们今天的幸福生活。我一定牢记习爷爷嘱托,听党话、跟党走,努力学习,把红色故事讲得更好。”

卢湾一中心小学“红喇叭”小讲解员社团,是全国首支专门服务于中共一大纪念馆的小学生少先队员志愿讲解社团。20年前发起成立这支社团的卢湾一中心小学校长吴蓉瑾,深感习近平总书记强调“高举队旗跟党走”的重大意义。

“我们始终坚守少先队政治属性,将理想信念教育、特别是红色精神的传承弘扬作为重中之重。”吴蓉瑾说,20年来,这些平均年龄10岁的少先队红领巾讲解员,为广观众众开展讲解超千场,不仅得到锻炼与成长,更在心中厚植了爱党爱国爱社会主义的深厚情感。

这个周末,在南湖革命纪念馆,10多名“红船小讲解”同往常一样,为游客讲述中国共产党从这里出发的故事。

“习近平总书记肯定孩子们用心用心情讲述党的历史、革命故事和英雄事迹,希望他们‘传承红色基因’。作为校外辅导员,我深受鼓舞,未来将进一步深挖红色资源培根铸魂的育人价值,引导更多少年儿童做红色基因的守护者、红色文化的传播者。”南湖革命纪念馆宣传教育部副主任郑皓说。

嫩绿的树芽在和风中茁壮生长,祖国的花朵在党的关怀下美丽绽放。

学习习近平总书记的回信,嘉兴市实验小学党委书记、少工委主任张晓萍倍感肩负为党育人、为国育才的重大使命。“近年来,孩子们在讲述红色故事中实现自身成长与精神塑造。我们将进一步丰富红色实践载体,创新沉浸式、体验式政治启蒙方式,引导学生在党的关怀下筑牢理想信念根基,‘做党和人民的好孩子’。”张晓萍说。

努力学习是少年儿童的首要任务,掌握本领是成长成才的重要基础。

看到习爷爷的回信,北京四中雄安校区初一(2)班学生赵宇翀心潮难平:“今年3月习爷爷来到我们学校,勉励我们与雄安新区一起成长,这次又叮嘱‘增长知识本领’。我一定好好学习,奋发向上,将来用知识和本领把祖国建设得更加美好。”

5年前,中国共产党成立100周年的“六一”前夕,习近平总书记回信“新安旅行团”母校江苏省淮安市新安小学的少先队员。

“当时总书记勉励孩子们‘砥砺品格’,这次又提出‘磨练意志品质’,这份期许是一以贯之的。”新安小学中队辅导员陆雯倩说,少先队是少年儿童健康成长的大学校。5年来,我们组织少先队员开展红色研学和各类实践活动,坚持“五育”融合,引导全体队员在实践中

实现德智体美劳全面发展。

民族复兴的征程上,中国共产党是先鋒队,共青团是突击队,少先队是预备队。共青团要带领少先队履职尽责、奋发有为,为红领巾增添新时代的光荣。

“落实习近平总书记要求,我们全面加强党、团、队一体化建设,推动‘红领巾爱学习’网上主题队课在全省少先队中队全覆盖,统筹资源为少年儿童成长成才创造更有利条件,着力推动党、团、队育人链条相衔接、贯通,确保红色基因江山后继有人、代代相传。”共青团江西省委副书记、省少工委常务副主任肖如恩说。

少年儿童的健康成长离不开全社会共同参与、关心支持。

“守护好、培育好下一代,是我们的责任。”中国儿童中心副主任杨彩霞表示,要按照总书记的重要指示,持续加强家校社协同育人,把红色养分融入科技、体育、美育等课程建设,提升少年儿童的综合素养,做好儿童成长的引路人、儿童权益的守护人、儿童未来的筑梦人。

党的事业需要一代又一代人接续奋斗。

去年“六一”前夕,陕西省延安市红二十六军红军小学学生刘雨欣作为第九次全国少代会代表,现场聆听了习爷爷的贺信。这次,总书记的回信深情寄语少年儿童“在新征程上跑好历史接力赛”,令她信心满怀。

刘雨欣立下志向:“作为延安老区的红领巾讲解员,我一定把习爷爷的话牢牢记在心里,落实在行动中,勤学奋进、逐梦前行,以少年之力接续奋斗,走好我们这一代人的新长征路!”

新华社北京5月31日电



图1:5月31日,江苏农垦宝应湖农场的工人在秧田起秧苗(无人机照片)。

图2:5月31日,山东省青岛市即墨区蓝村街道青香水稻种植专业合作社的农民在稻田里插秧。

新华/传真