



“英雄十八坡，跑完是英雄”

——2026 贵阳马拉松侧记

贵阳日报融媒体记者 董容话

6月14日，贵阳多云，气温18至27℃。

这一天，2026多彩贵州马拉松超级联赛（第三站）暨贵阳马拉松在贵阳国际会展中心北广场鸣枪开跑，2.5万名跑者用脚步丈量这座“中国避暑之都”极具挑战性的赛道。

起跑：从黑夜到晨光的奔赴

凌晨，贵阳国际会议展览中心北广场早已褪去静谧，公安、交警、医护、志愿者陆续就位，晨光未至，保障先行。

清晨5点半，贵阳轨道交通提前运营。车厢里，身着各色跑服的选手有的低声交谈，有的在最后一遍查看海拔图，有的用肌贴加固膝盖，有的闭目养神。凭着参赛号码布，他们免费出站，汇入奔向起点的人流。

早上6时许，远处天边泛出橘红色的光，朝霞初现，选手们陆续在起点集结，拉伸、踏步、律动，数万名跑者整装待发，积蓄奔跑的力量。

早上7时整，发令枪响。2.5万名跑者鱼贯而出。

全国马拉松纪录保持者丰配友这次虽未参赛，但作为特邀鸣枪嘉宾来到现场。他坦言，贵阳1200多米的海拔本就独具特点，加上全马赛道“英雄十八坡”坡坡有挑战，难度系数不小。“最大的特色是6月份还能拥有这么凉爽的天气，全国都难得。”丰配友说，这次没中签的跑友们别气馁，来年亲自来体验十八坡，品尝地道美食。

今年，本届赛事全程及半程马拉松共开放2.5万个参赛席位，全网报名人数达182570人，刷新历史纪录。

途中：英雄十八坡 坡坡有“惊喜”

赛道核心区海拔1100米以上，累计爬升376米，整体地形高低起伏，坡道密集且极具挑战性……2026贵阳马拉松延续了以往的“英雄十八坡”硬核特色赛道，对跑者的耐力、节奏把控和综合体能构成严峻考验，也让“贵马”赛道跻身国内最具挑战性的马拉松赛道之一。

组委会相关负责人表示，独特的山地赛道风貌不仅彰显了贵阳山地城市的自然特质，也为跑者带来了独一无二的



6月14日，参赛选手在“英雄十八坡”最长坡道10号坡“打卡”。

贵阳日报融媒体记者 徐其飞 摄

奔跑体验。

赛道上的跑者们，亲身体验了这番话的分量。前半程的连续爬坡不断消耗着体能，8.9公里处的五号坡、21.5公里处长达1500米的“坡王”十号坡、35公里处爬升34米的十五号“撞墙坡”……每一个坡都在考验意志。但沿途的展演——非洲鼓演奏的《奢香夫人》、芦笙演奏、高台地戏等，又让这条艰难的赛道变成了流动的文化舞台。

“贵马加油”“你是最棒的”……比赛进行至高新段时，一声声观赛者的呐喊鼓舞着选手，补给站与医疗站旁的工作人员顺势提供冰袋等特色补给和专业医疗帮助。“此次比赛沿途我们共布设26个医疗站，调配26辆保障救护车，在起终点设置医疗大棚，配齐AED除颤仪、急救药品、监护设备和骨干医护人员，分段值守、巡回保障，第一时间处置运动损伤、中暑、突发不适等各类情况。”市卫生健康局卫生应急处副处长罗天阳说。

在奔跑的队伍中，还有警察护跑团。“贵阳马拉松是爽爽的赛道，也是精彩的赛道，更是安全的赛道。”市公安局团委书记、贵马警察护跑团团员周梧维介绍，“今天参赛，我们都是双重身份，

一方面是作为热爱这项运动的选手来为贵马加油，另一重身份就是在赛道上面履行警察职责，守护赛道的平安。每个区都有警察护跑团团员，我们的职责就是要守护赛道的安全，让贵马赛事有序进行。”

来自辽宁沈阳的于过感叹：“贵马就是一个坡接一个坡，一个比一个让人绝望，以为到头了，结果还有坡！”但他还是笑了笑，补充说道：“正是因为难，才值。十八坡就是我最想来贵马挑战的理由。”

全程42.195公里，赛道途经观山湖、白云区等地，串联起观山湖公园、阅山湖湿地公园、喀斯特公园、泉湖公园等“城市绿肺”。路过观山湖时，仲夏清晨的风从湖面吹来，像是要把“爽爽贵阳”的清凉送给奔跑的人们。

冲刺：每一种竞赛都值得喝彩

当天，洪跃和潘素芳先后获得国内男子组和女子组全马冠军。他们相拥，引得全场欢呼。他们不仅是赛道上的佼佼者，更是跑圈知名的“冠军情侣”。此番在家门口双双登顶，既书写了浪漫，也铸就了辉煌。

但让终点线持续沸腾的，是那些普

普通通的身影。有人全力冲线，张开双臂拥抱终点；有人与同伴携手共进，不离不弃。

半程马拉松女子组冠军马秀针站上了领奖台，她说：“下一次，我一定要再来挑战贵阳马拉松，尤其是第十个坡。”

来自上海的跑友毛靖坤是资深马拉松爱好者，已经跑马拉松18年。他说：“贵马有多重挑战，全世界都很少见。对专门跑马拉松的人来说，贵马是一定要来一次的，这和大满贯是一个概念。”

“对所有没跑过贵马的人我我只有一句话：每年都报名，一定要来一次。”毛靖坤说。

余韵：一座城的热忱没有终点

完赛的选手拖着灌了铅似的双腿抵达终点，才发现，贵阳这座城市的热情远没有终点。

走进缓冲区，夹道欢迎的志愿者们奋力摇旗呐喊：“你是最棒的！”“英雄十八坡，跑完是英雄！”加油声、鼓劲声此起彼伏，像浪潮一样扑向每一位完赛者。

穿过完赛通道，专业拉伸区里铺着约400张瑜伽垫，400多名志愿者一对一为跑者放松大腿、臀部、小腿。此外，还有50名志愿者专门负责赛后筋膜恢复保障。现场负责人徐森平介绍，志愿者凌晨4点45分就已到岗，他们大多是康复专业的学生、康复协会会员以及健身房教练，全部接受过专业培训，为有需要的选手免费提供服务。

让人迈不开步的，还有赛后美食区。

连续多年参与赛事保障的贵阳粮家米汤饭店负责人介绍，他们为参赛选手免费提供地道贵阳特色美食——脆哨粉、糯米饭、豆腐圆子，还有小米粥、八宝粥、绿豆粥。今年预计供应脆哨粉约两万份、糯米饭近500公斤、豆腐圆子两万余个。所有美食分量适中，可以现场品尝，也可以打包带走。许多外省选手赛后最期待的，就是这一口地道的贵阳风味。“很高兴能通过马拉松这样的平台，让贵阳的特色小吃传播得更远。”该负责人说。

日头渐高，比赛渐渐接近尾声。不少选手恋恋不舍地留在广场上，合影时齐声高喊：“贵马，明年再见！”

贵阳贵安首届档案技能竞赛举行

本报讯 6月14日上午，贵阳贵安2026年职业技能大赛暨贵阳市第五届“筑城工匠杯”职工职业技能竞赛档案专业人员赛项在贵州师范学院举行，吸引14支参赛队31名队员参赛。

档案专业人员赛项是本次大赛26个比赛赛项之一，是贵阳贵安首届档案技能竞赛，也是贵阳贵安“6·9”国际档案日“档案与时代同行”八大系列活动的“压轴戏”。该赛项由市人社局、市总工会联合主办，市档案局、市档案馆（市地方志办）和贵州师范学院承办，分为理论考试和实际操作两大部分，主要考查参赛选手在档案法律法规、档案行业标准规范、档案整理等方面的综合能力。

实际操作环节，选手们争分夺秒核对页码、排序编目、加盖归档章，比赛现场紧张有序；随后举行理论考试，大家

沉着冷静、认真作答，尽显档案人严谨细致的工匠精神。经过激烈角逐，最终产生金、银、铜奖各1名，排名进入参赛总人数前50%的选手获得优胜奖。

举办本次竞赛，旨在以赛促学、以赛促训、以赛促评、以赛促建，推动档案工作标准化、规范化、科学化发展，激发档案工作者“为党管档、为国守史、为民服务”的崇高使命，以过硬的档案工作业务能力助力档案事业高质量发展。

本次竞赛有助于集中展示档案系统专业人才的培育成效，在全社会厚植技能成才、技能报国的良好氛围，引导广大档案工作者立足岗位、钻研技艺，持续夯实档案事业发展的

人才基础，为贵阳贵安经济社会高质量发展作出档案部门的贡献。

（贵阳日报融媒体记者 曾秦）

贵州举行2026年高考“评卷开放日”活动

15名考生和家长代表走进评卷现场

本报讯 为深入推进我省高考招生“阳光工程”、主动接受社会监督，6月14日，贵州省招生考试院在贵州师范大学贵安新区花溪大学城西校区举行2026年高考“评卷开放日”活动，15名考生和家长代表走进评卷现场，实地见证高考评卷工作的科学性、规范性与公正性。

举行此次活动，旨在进一步提升高考评卷工作的透明度与公信力，切实维护教育公平公正。为保障评卷工作的安全性与保密性，活动严格落实安全要求。受邀代表在将手机等通信设备统一寄存、接受安检并佩戴专用证件后，

方被允许进入评卷区域。在贵州省高考评卷基地工作人员的引导下，受邀代表详细听取网上评卷流程介绍，实地参观评卷基地，了解试卷扫描、网上评卷、质量监控等核心工作流程。

据悉，贵州高考评卷现场实行全封闭管理与全程视频监控。在非选择题评卷环节，严格执行“人工多评+AI辅助质检”模式，通过一题多

评、误差校验、专家组终审等机制，确保评分标准“一把尺子量到底”。

和往年相比，今年高考评卷工作增设质检组，进一步保障评卷质量，加大“多层把关”防误差的力度。通过建立质检组、学科组长、专题组长、题小组四级质量监督机制，严格把控评卷质量。利用网上评卷系统对评卷员的评卷质量进行监督、提醒和抽查，确保评卷质量始终如一，实现零差错。目前，来自全省2200余名优秀评卷教师正严格按照评分细则紧锣密鼓地开展

工作。“之前对高考阅卷充满神秘感，今天亲眼看到老师们这么严谨，特别是质检组层层把关，每一份都经过反复校验，我心里的石头彻底落地了。”来自铜仁第一中学的考生代表何金助在参观后感慨道，“这种‘阳光评卷’让我们真切感受到了教育的公平与公正，每一份都有据可依，每一份努力都被尊重。”

（贵阳日报融媒体记者 汤利）



2:0战胜广州蒲公英队

贵州贵阳竞技主场六连胜

本报讯 6月14日晚，2026赛季中乙联赛预赛阶段第11轮，贵州贵阳竞技坐镇主场迎战广州蒲公英队。经过激烈角逐，贵州贵阳竞技以2:0取胜，拿下主场六连胜。

上半场，贵州贵阳竞技依托前场积极逼抢不断制造威胁，团队配合流畅、反击犀利，进攻端势头强劲。面对主队的多次攻门，客队门将将与门柱接连造成救险。第38分钟，贵州贵阳竞技抓住角球机会改写比分，33号冯铁梵门前跃起头破球门，球队1:0领先。

易边再战，广州蒲公英率先做出人员调整，贵州贵阳竞技则延续上半场战术，继续保持高位逼抢。第51分钟，主队17号郑圣雄送出精准传球，7号刘宇杰直面对门将形成单刀，冷静推射得分，将比分扩大为2:0。手握两球优势后，贵州贵阳竞技适时改变战术，主动收缩防线稳固防守，最终将2:0的比分保持到终场。

此役之后，贵州贵阳竞技以8胜0平3负积24分的成绩，继续巩固南区榜首的位置。

（贵阳日报融媒体记者 吴宇）

“城超”选拔赛半决赛收官 观山湖队与南明队会师决赛

本报讯 6月14日下午，2026“山花杯”我要上“城超”贵阳市足球县域选拔赛举行最后一场半决赛，客场作战的清镇山花牛奶队以2:1战胜观山湖区朝阳队，但观山湖区朝阳队仍以净胜球优势晋级决赛。

当天下午3点30分，比赛在贵阳奥体南广场足球场准时打响。开场3分钟，清镇山花牛奶队前锋带球突入对方禁区后射门，皮球轻松入网。观山湖区朝阳队失球后迅速展开反击，中场大举前压，给客队防守造成巨大压力。20分钟后，观山湖区朝阳队前锋球员抓住战机攻入一球，将比分扳

平。就在上半场即将结束之际，清镇山花牛奶队又攻入一球，将比分改写为2:1。易边再战，双方均无进球。

半决赛采用双回合制，即参赛的两支队伍要分别前往对方主场打一场，并以两场比赛净胜球数多的球队获胜。双方上一场对决，观山湖区朝阳队以3:0大胜清镇山花牛奶队，因此，本场比赛观山湖区朝阳队虽然败北，但仍以净胜球优势晋级决赛。观山湖区朝阳队将与南明建安队争夺冠军，清镇山花牛奶队则与贵安智算队比拼后产生三、四名。

（贵阳日报融媒体记者 徐坚）

贵州博弈围棋女队提前锁定升甲资格

本报讯 6月5日至14日，全国围棋团体锦标赛举行。赛事汇聚全国众多强队，女子组冲甲席位争夺尤为白热化，贵州博弈女队再度提前一轮锁定升甲资格。

比赛中，由领队胡箭、李波，教练石徽来领衔，陈心飏三段、毛彦新三段、高若环二段组成的贵州博弈围棋俱乐部女子二队，全程发挥稳定、敢打敢拼，取得七轮全胜。继去年博

弈女一队提前一轮夺冠冲甲后，本次队伍再创佳绩，再度提前一轮锁定升甲资格，成功跻身女子围甲赛场。

一队、二队接连提前冲甲，充分彰显了贵州博弈围棋强大的梯队实力、扎实的专业功底与过硬的心理素质，展现出高效默契的团队协作风采，为贵州围棋事业高质量发展再添亮眼成果。

（贵阳日报融媒体记者）

贵安地戏亮相贵阳马拉松



6月14日，贵安新区湖潮乡车田地村地戏队在赛道旁为选手加油助威。贵阳日报融媒体记者 石照昌 摄

以赛为媒“跑”出避暑经济新气象

南汉

一场马拉松，沸腾一座城。2.5万名跑者从全球各地奔赴“爽爽贵阳”，在赛道上挥洒汗水、打破纪录，也再次刷新对这座“避暑之都”的认知。贵阳马拉松不仅是一场体育盛宴，更是发展“赛事经济”、做强避暑经济的生动实践。

一场奔跑背后，是一座城的全盘布局。从表面看，这是2.5万名跑者在“英雄十八坡”上的速度较量；深入看，这是贵阳把“凉资源”转化为“热产业”的系统实践。特色日益彰显，知名度影响力持续攀升、报名人数创历史新高……这些

成绩的取得绝非偶然，而是贵阳长期深耕“爽爽贵阳”品牌、坚持比较优势战略的必然结果。

“融”得深，才能“留”得住。赛事的吸引力、含金量，关键在于规模有多大，而在于与城市的融合有多深。贵马跳出“就赛办赛”的传统思维，主动将跑者流量导入景区、商圈、酒店、餐饮等消费链条。“跑一场马，游一座城”不再是口号，而是凭号码布享门票减免、住宿折扣、购物优惠的可操作路径。这种“体育+文旅+消费”的闭环设计，正是推动

跑者“流量”转化为经济“留量”的鲜活样本。

十年磨一剑，品牌即资产。贵马十年坚守所揭示的品牌逻辑，也值得深思。从初创赛事到“金字招牌”，靠的不是砸钱营销，而是将“全民参与、快乐奔跑”的初心与城市特质深度绑定。凉爽的夏季气候、亚高原赛道的独特挑战、多姿多彩的民族文化……这些不可复制的资源，构成了“避暑之都”的核心竞争力。而赛事经济、夜间经济、旅居经济、票根经济等多业态的叠加效应，又让“六

爽”从概念落地为可感知、可消费的真实体验。

当前，避暑经济正迎来前所未有的发展机遇，如何乘势而上，让“避暑之都”优势更优？气候优势是底色，体系化、专业化的运营才是成色。未来，可把“贵马模式”复制到更多场景，让赏花经济有“花期”、研学经济有“学期”、演艺经济有“档期”，让“避暑之都”的每一个旺季都成为“旺季更旺”的注脚。

清凉一夏，始于足下。当跑者冲过终点线，贵阳的避暑经济也正在加速奔跑。