

2025年11月3日,广州市永曜北小学学生在学校楼顶天台的足球场踢球。



2026年4月19日,2026年云南石屏异龙湖马拉松在云南省红河哈尼族彝族自治州石屏县异龙湖畔鸣枪开跑。这是参赛选手在异龙湖畔的马拉松赛道比赛(无人机照片)。

“体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强,国运兴则体育兴。”建成体育强国,是中华民族复兴征程上的坚定追求。党的十八大以来,习近平总书记高度重视体育事业发展,强调要把发展体育工作摆在重要日程,精心谋划,狠抓落实,不断开创我国体育事业发展新局面,加快把我国建设成为体育强国。

从百余年前“奥运三问”的深沉叩问,到新时代“双奥之城”的无上荣光,再到全民体育蓬勃发展的崭新局面,中国体育事业前进步伐铿锵有力,成为映照国家强盛、时代精神的鲜活注脚,为中华民族伟大复兴注入澎湃动能。

站在“十五五”开局的关键节点,体育强国建设向纵深推进,全民健身、竞技体育、体育产业三大领域协同发力、深度融合,一幅全民参与、全域发展、全面提质的体育发展新画卷,正在神州大地徐徐铺展。

全民健身热:筑牢体育强国与健康中国根基

80岁的郭道宁是“广州梦”骑行队的队长。今年4月,他和队友们从广州出发,历时12天、骑行1200公里,来到三亚第六届亚洲沙滩运动会现场,为赛事加油助威。十余年来,这支以中老年骑行爱好者为主的队伍,骑行奔赴多届奥运会、亚运会、全运会现场。“我们想用自己的实际行动为赛事加油,向全世界展示中国健身爱好者健康向上、积极进取的风貌。”郭道宁说。

郭道宁是全国亿万健身爱好者中的一员,也是全民健身国家战略不断推进的受益者。

习近平总书记强调,加快建设体育强国,就要坚持以人民为中心的思想,把人民作为发展体育事业的主体,把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点,落实全民健身国家战略,不断提高人民健康水平。

从“广泛开展全民健身活动”连续写入党的十九大、二十大报告,到《体育强国建设纲要》《关于全面加强全民健身场地设施建设 发展群众体育的意见》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》等文件出台,全民健

身有了系统性、全方位的制度保障。

截至2024年,全国体育场地面积达到42.3亿平方米,较“十三五”末增加11.31亿平方米,群众健身更加方便。累计371万名社会体育指导员活跃在一线,科学健身指导通过App、短视频和直播间走进千家万户。经常参加体育锻炼人数比例达到38.52%;居民人均预期寿命达到79岁,比2020年提高1.1岁。

如今的华夏大地,全民健身热潮席卷城乡;路跑赛事常态化开展,冰雪运动突破地域壁垒、风靡全国,“村超”“村BA”“苏超”等民间赛事火爆出圈……人人爱运动、人人享健康蔚然成风,为体育强国、健康中国筑牢最坚实的民生根基。

国家体育总局表示,未来五年,在强化体育为民方面,要把更多的赛事活动、场地设施、服务资源送到群众身边,让大家真正能够看得见、用得上、玩得起,让“15分钟健身圈”成为人民群众的“幸福生活圈”,让“村BA”“城超”等群众喜闻乐见的体育活动遍地开花,把体育的发展成果转化为人民群众可感可及的幸福体验。



2026年1月6日,滑雪爱好者在阿坝藏族自治州汶川县美人谷滑雪场滑雪。

扬帆奋进体育强国建设新征程



2026年1月2日,在贵州省榕江县举行的第四届贵州“村超”开幕式暨“村超村晚”开幕式上,人们一起跳起民族舞蹈“多耶”。

竞技体育强:彰显昂扬奋进之姿

竞技体育是衡量一国体育综合实力的重要标尺,也是国民精神的生动载体。新时代以来,中国体育健儿不惧挑战、奋勇突破,一次次刷新历史纪录,在世界体育版图上镌刻下中国荣光。

今年2月,米兰冬奥会速度滑冰男子1500米比赛中,中国选手宁忠岩力压美国名将斯托尔兹夺冠,打破了一个世纪以来欧美选手对该项目金牌的垄断。夺冠后,26岁的宁忠岩洒泪赛场,“翻过大山,风景独美”的感言,既是他个人逐梦的心声,更是中国竞技体育不断突破的生动写照。

2024年巴黎奥运会,潘展乐霸气刷新男子100米自由泳世界纪录;中国队首夺男子4×100米混合泳接力金牌,打破美国队40年的垄断;郑钦文连胜强手,勇夺我国奥运参赛史首枚网球单打金牌……塞纳河畔一次又一次奏响雄壮的《义勇军进行曲》,中国体育代表团收获40金27银24铜,刷新

夏奥会境外参赛历史最好成绩。

巴黎奥运会后,习近平总书记接见载誉归来的奥运健儿时指出,中国体育代表团的优异成绩,既是我国体育事业发展进步的集中体现,也是中国式现代化建设成就的一个缩影,充分彰显了新时代中国力量。

突破,不只在奥运赛场——在以非奥运项目为主的成都世运会上,中国体育代表团夺得36金17银11铜共64枚奖牌,首次位居金牌榜和奖牌榜第一;世界一级方程式赛车锦标赛(F1)迎来中国首位正式车手周冠宇;

斯诺克世锦赛赵心童、吴宜泽接连登顶;

世界超级摩托车锦标赛中国“张雪机车”旗下车手本赛季迄今六次夺冠,打破了欧美日品牌长达数十年的垄断……

“十四五”时期,中国体育健儿征战全球赛场,累计斩获665个世界冠军、创世界

纪录91次。中国竞技体育多点突破、全面开花,展现出强劲的實力与昂扬的风貌。

亮眼成绩的背后,是科技赋能与制度保障的双向发力。风洞实验室为冰雪运动员提供模拟训练环境,“3D+AI”助力中国跳水队分析改进空中动作……科技让体育竞技更具实力、更富底气。《中华人民共和国体育法》时隔近27年第一次全面系统修订,体育仲裁制度落地,为竞技体育规范发展筑牢法治根基。

面向“十五五”,我国将持续深化竞技体育体制机制、训练竞赛全方位改革,努力构建多元化人才培养体系,优化激励与淘汰机制,持续加大科技创新投入。未来,将持续巩固乒乓球、跳水、体操等六大传统优势项目,重点突破田径、游泳、水上三大基础大项,全力推动足球、篮球、排球“三大球”振兴发展,推动中国竞技体育持续攀高、再创辉煌。

体育产业旺:培育经济增长新动能

需,拉动消费中扮演着愈发重要的角色。

酷爱滑雪的张家口人曲晓彤,真切见证了产业发展的红利。作为一名有着五年从业经验的滑雪跟拍摄影师,他的客户群体持续扩大,职业前景向好。他说,京津冀协同发展带来了无数机会,冰雪产业链不断延伸,让普通人拥有了更广阔的职业舞台。

当前,我国体育产业处于战略机遇期,深度契合扩大内需、共同富裕等国家战略,依托超大规模市场、完整产业体系、全民健

身热潮等优势,发展空间广阔、潜力巨大。根据国务院办公厅印发的相关规划,到2030年,我国体育产业总规模将突破7万亿元,在构建新发展格局中发挥更大作用。

梦虽遥,追则能达;愿虽艰,持则可圆。

迈入“十五五”新征程,中国体育将始终坚守初心、勇毅前行,以全民健身温暖民生、以竞技体育为国争光、以体育产业赋能发展,为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦汇聚源源不断的体育力量。



2025年6月10日,在宁夏银川市金凤区览山公园举行的全民健身主题活动中,群众参加百人功夫扇展演。



2026年5月23日,2026年东北地区城市足球联赛(简称“东北超”)在辽宁沈阳、吉林长春、黑龙江哈尔滨、内蒙古自治区呼和浩特市同步开赛。这是在哈尔滨阿城区文化体育中心拍摄的开幕式现场。

■本版文图均由新华社提供